NO TENGO TIEMPO DE COMERM

E LA CABEZA POR MARIA DEL

PILAR DORRON ZORO MAURA

CADIZ 13 DEL 1 DEL 2022.

Estamos viviendo una crisis sanitaria el puto covid de mierda que hace que se mueran personas, yo gracias a dios y a la vacuna no lo he pasado .
También paso mucho tiempo encerrada, pintando y escribiendo.
Mi padre ha dejado el tabaco y yo todavía no consigo dejarlo pero lo voy a dejar, no pienso tanto las cosas que quiero hace y debería meditar, reflexionar, sobre que hacer con mi vida hacia donde quiero ir y hacia donde quiero llegar.

EL TIEMPO PASA SOBRE TODO, LAS NUBES TAMBIÉN Y LOS TRENES PASAN A VECES.

El tiempo pasa, pasará todo y lo único que quedara serán mis obras y mis escritos, aunque algunos piensen que se me va a pasar el arroz pero yo soy feliz así, nada puede afectarme me he hecho una burbuja de jabón como una pompa y vuelo con mis alas de la espalda y no solo hablo con la pared hablo con el aire que mueve mi pelo.
Hablo con mi gente salgo poco de casa he dejado de ir al gimnasio pero bueno sigo mas o menos en forma.
Inquietudes muchas, anhelos muchos de lo que debería haber sido o no fue o de cosas que debería haber hecho y no he hecho o cosas que debería haber dicho y no lo he hecho.
Mi vida no todo ha sido desgracia he sido siempre y seré una mujer afortunada, siempre que me he marcado un objetivo lo he cumplido a grande o a menor plazo pero he llegado al lugar y al sitio que quería llegar como si fuera un GPS interno.
No me siento querida por la sociedad pero sí por las personas que me rodean, lo del oso que ha dado tanto de hablar en la cabalgata de los reyes magos también pensé que era por mi que era una burla por los que me llaman la osa, lo del cuello doblado es que estoy mala del cuello y siempre me quedo con el cuello doblado era un cúmulo de cosas que me hacían pensar que se estaban riendo de mi.
Soy una buena mujer la vida ha sido injusta conmigo pero no me quejo tanto como debería.
De momento voy ganando juicios que la policía daba por perdidos, las acusaciones falsas y las falsas mentiras que dicen sobre mi vida.
No estoy casada, nunca he estado casada pero si tengo parejas de hecho que son de otro país ninguno es de España,
No me he casado nunca con un español como dicen, he tenido parejas de hecho, y creo que lo peor que me ha pasado en la vida es conocer a una persona embustera y ladrona.
Sigo mi vida por mas que se inventen yo me reinvento soy mi mayor inventora me invento a mi misma, hago lo que quiero cuando quiero y como quiero.

¿QUE ES LA CULTURA?

La cultura es el conjunto de ideas y de acciones que se realizan para solventar los problemas actuales,
Cultura es libros es poesía es cuadros, es música, es teatro es cine.
Cultura es el marco de la sabiduría

LA MAL MUERTA

La mal muerta es una torre que esta en Córdoba, es donde estuvo viviendo una mujer que la encerró su marido, estuvo viviendo ahí encerrada pero no estaba muerta pero como si lo estuviera porque no salia.

EL CASTILLO DE DOÑA BLANCA.

Entre el puerto y jerez hay una torre y un castillo que es donde estuvo viviendo Doña Blanca la mujer de pedro.
Pedro tenia una amante que vivía en el alcázar de Sevilla,y la amante se mudo al cortijo.

LA CABEZA DE PEDRO

Pedro tuvo una discusión en plena calle, las discusiones con las espadas estaban prohibidas fueron a cortarle la cabeza porque era lo que se le hacia a quién discutía y dijo yo soy el rey mi cabeza no la vas a cortar pero yo voy a mandar hacer una cabeza mía y la voy a colgar en esta calle,

de hay la calle la cabeza de pedro que esta colgada en una casa puerta antigua en vez de su cabeza si no hubiera sido rey estaría muerto.

LA LEY DE LA ZANAHORIA Y EL PALO

Los pastores para hacer andar a los borricos con burros se les pone una zanahoria por delante y se comienza a andar el burro lo persigue y se le da con un palo.
Pues mi cuenta bancaria es igual, la zanahoria y el palo, le pongo la cuenta por delante cuando van a mangar zasca el palo lo deben.

EN FIN SERAFÍN, EN FAN SERAFÁN .

Son muchos préstamos los que humildemente estoy pagando, con humildad y con paciencia,

RICA O MUERTA MEJOR MEDIO RICA MEDIO MUERTA PERO MAS VIVA QUE NUNCA Y MAS SANA Y LA MAR LA VEO DESDE MI VENTANA

Cuando empecé a pedir prestamos pensé que se me había ido la cabeza de tanta envergadura, me dije a mi misma que podía y puedo, la mitad de lo préstamos están pagados la otra mitad viene en camino,
Me ha costado años de pintura y de escritura pero al fin serafín están dando sus frutos
Esto es como una cosecha primero tienes que sembrar para recoger pues es igual.

Nadie me dijo como hacerlo solo me puse manos a la obra a pedir pedir y pagar pagar y pagar.
Una máquina de pagar préstamos, la gente pensaba que nunca iba a ser capaz de pagarlos y soy capaz y capataz me remito a los hechos, las palabras se discuten pero los hechos no y es algo que no me pueden quiar nadie, absolutamente nadie,
Viene tan amarrado que me paso las ordenes que intenten dar por el mejor bufete estadounidense.
Que le pago y me gana los juicios que no te mientan que la gente mata y roba por dinero miente por dinero y jode por dinero.
Los valores que me han enseñado nada tiene que ver con lo que hago pedir y pagar, pedir y pagar y después ver el dinero.

HAY COLOR EN EL VALOR

Hay color en los valores que me han inculcado pero en el mundo de lagartos y de sabandijas que me ha tocado luchar pensaban que solo eran unos gigantes que me iban a aplastar pero salí a flote y saque la cara.
Pude con los magnates y con la gente y pude con las injurias y calumnias a mi persona.
Yo no seré en muchos aspectos una mujer a seguir pero soy una mujer con constancia y esfuerzo.
Me he peleado con la mafia, he hecho las paces, me he peleado con presidentes del gobierno y a todos les he dicho lo mismo pobrecito mi patrón que se piensa que mas pobre y misero que yo yo no se quien va mas lejos si la tortuga o el cangrejo.
Nadie conoce a mi patrón mi patrón solo ha hecho escuchar oír, hablar y callar sobre mi persona aún no se ha pronunciado, no saben quien es mi mentor, y mis mentoras
He aprendido a valorar el tiempo en mi tierra, tierra que emigre porque me querían matar y no lo consiguieron, gane la partida, gane la vida, ha revivido la mitad de mi familia gracias a los préstamos y a mis pactos con la mafia.

Me han humillado en muchas ocasiones en mi vida pero nadie me ha cogido las vueltas porque soy mundana y soy del mundo.
No soy mala personas pero si me arañas saco las uñas.
Me vuelvo como una leona en la selva, o como una orca en la mar.
Soy firme y dura como los bloques que estoy viendo ahora mismo en frente de mi casa en la playa prohibida, que en verano va gente con perros si no fuera porque va gente con perros yo iría cada vez que baje la marea.
Y me gustaría volver por Conil, Barbate y roche son mis paraísos terrenales,
Si algo se parece al cielo y al paraíso son sus playas allí encuentro la paz que tanto busco y buscaba me gustaría volver por roche es lo que mas deseo de momento.

A LA RONDA DE LA VERDAD INVITO YO

Ser sincera me ha costado eso no es verdad solo esta en tu mente, lo has soñado, el loco o la loca dejo de ser loca o loco cuando lo que decía se convirtió en verdad

LOS PRÉSTAMOS NO CONSIGUIERON QUITARME LA ILUSIÓN NI LAS GANAS DE VIVIR MAS INTENSAMENTE.

Desde mi superación a mi gran adicción a la cocaína, me han ofrecido muchas cantidades de cocaína y me lo he pensado, he dicho me lo pienso pero la verdad es que no he probado ni una raya,

NO QUIERO MAS RAYA NI SER UNA RAYADA

Deje atrás ya hace más de una década mi superación a la cocaína, nadie pensaba qu.e iba a ser capaz de dejarla, era mi amante, y mi novia, no es que me acostara con la cocaína pero me costo me

gustaba y todo lo que cogía era para ponerme a gusto pero dije san se acabó y pudé.

QUERER ES PODER YO PUEDO Y QUIERO

La fe mueve montañas pero el absoluto convencimiento de algo es mayor que cualquier gobierno que cualquier juez y que cualquier vicio por muy enganchado que estés
Si tu dices que puedes es que puedes y si dices que no puedes es que no puedes.
Es cuestión de saber hacer y sobre todo no es todo de palabra es de auto convencimiento es creer en algo fuertemente y conseguirlo.
Yo sabía que podía, y pude y puedo solo hay en vez de tirar del carro tirar de mi misma con mi autoestima , con mi ego, y con mi carisma.
Siempre he empezado desde lo mas bajo, hasta llegar al punto exacto donde quería llegar siempre hay que ir con la cara lavada y diciendo la verdad aunque duele hay cosas que nos callamos no le importa a la gente lo que una hace o con quien se acuesta pero quien se acuesta con niños amanece meada.

SIN MIEDOS SOLO EXCLAMANDO AL AIRE LA PALABRA LIBERTAD.

Libertad para los presos, libertad para mi misma , libertad para escoger en que banco voy a meter la mortelada de dinero.
Libertad, para escoger, libertad para elegir, libertad siempre por bandera.
Si hay algo que pase por mi mente es la palabra libertad, Libre, nací libre y libre soy y libre sigo.

LIBRE LIBRE QUIERO SER Y SOY LIBRE

Seré siempre libre y gané la batalla pero no la guerra, salí tocada y hundida pero mis alas en la espalda resurgieron el vuelo como ave

fenix y remonte el vuelo , el caminar cosa que nadie daba un duro por mi aposte al caballo ganador y gané.
Esfuerzo y constancia las dos únicas claves del éxito el éxito me vino por cabezonería
Por cabezota conseguí lo que quería que era dinero y pagar los préstamos, mi patrón, no sabía que hacer me dijo para adelante si tu crees que puedes yo te avalo.
Nadie podía hacerse una idea de lo que me ha costado llegar hasta aquí, hasta encontrar el equilibrio hubo un tiempo en que me tuve que volver malabarista para poder caminar en un camino donde sol había piedras y rocas y era muy difícil caminar pero llego el asfalto y detrás del asfalto un verde prado donde me tumbe a mirar al cielo a ver el éxito desde mi ventana desde mi casa desde mi campo.
Fue entonces donde me dí cuenta el tiempo invertido el lugar donde quería llegar y donde llegue sin mirar hacia detrás ni para ver el camino recorrido.

CAMARÓN QUE SE DUERME SE LO LLEVA LA CORRIENTE

El camino hacia el éxito es el trabajo diario si trabajas diariamente en lo que sea veras sus frutos y cosechas es así
es **la ley del quien algo quiere algo le cuesta**

EL PRIMERO Y LA ÚLTIMA MONA DE ESTA CASA , MARIA PILUCA, MARI PILU

Cádiz 16 de enero del 2022

Mañana vuelta a doña Cristina **maestro liendres de to sabe y de ná entiende**. Mañana vuelta a la doctora que nunca da con mi diagnostico a veces pienso que lo hace hasta aposta.
Mi madre me ve estancada, mi hermano José Carlos me ve igual, y mi padre dice que mientras este según el con la paranoia de que he pedido préstamos y que los estoy pagando y que voy a ser rica que no quiere que me baje el invega, la paliperidona, la asenapina, así que de momento creo que la lokera no va a estar por la labor le influye mucho lo que dice mi pare.
Yo me encuentro mejor, me encuentro muy sedada pero le he cogido el gustillo a eso y hago lo que me viene en gana.
Que quiero pintar, pinto, que quiero escribir escribo, soy libre soy una mariposa volando por esta casa una mujer pájaro con alas que vuela y vuela y aterriza con la realidad que es mañana vuelta a la lokera.
Ya estará ella maquinando hacerme una analitica, la prolactina la tenía en 56 lo máximo es 23 asi que mas del doble, mi hiperprolactinemia, una enfermedad poco común, según el diagnostico del endocrino me lo produce la medicación,.
De momento sigo estable y avanzando a pasos de tortuga, pero bueno sigo siendo optimista y cada día que sale el sol me recargo de energía positiva de vitamina d

LORENZO APUNTA BIEN ¡¡¡LORENZO APUNTA¡¡(ES AL SOL)

Estamos en invierno a mi me gustaría que fuese primavera o verano pero cuando llega la primavera y el verano quiero que sea invierno.
He aprendido a valorar las estaciones del año, primavera, la sangre altera y con la prolactina es una noria mi cuerpo.
El verano la calor, la playa , el mar.

ODA A LA MAR

MAR QUE TODO LO PUEDE
ESTOY ATRAPADA ENTRE REDES
HAZ QUE SE ROMPA LA RED
Y SALGA A FLOTE MI ALMA Y MI SER
MAR QUEE TODO LO PUEDE
TU QUE PUEDES HAZ QUE LO QUE ME QUITARON
VENGA UNA OLA Y ME LO DEVUELVE

MAR COMPAÑERA
HAZ QUE SUBA LA ESCALERA
DE LA RECUPERACIÓN
SIN DESCANSO Y CON TESÓN
MAR COMPAÑERA
HAZ QUE ME CREZCA MAS LA MELENA
MAR COMPAÑERA
HAZ QUE ME PONGA BUENA
MAR COMPAÑERA
HAZ QUE PAGUE LOS PRÉSTAMOS
MAR COMPAÑERA
HAZ QUE MI VIDA SEA SERENA
MAR COMPAÑERA
GUIAME COMO UNA ESTRELLA
DEVUELVE ME LO QUE ME QUITARON
DEVUELVE ME LO QUE ME ROBARON
HAZ QUE LE GANE LA PARTIDA
HAZ QUE GANE HONRADAMENTE MI SUELDO
QUE EL DUENDE QUE HABITA EN MI
RESURJA CADA DÍA CADA NOCHE
HAZ QUE GANE LOS JUICIOS
HAZ QUE NO HAYA MAGNATE
QUE NO PUEDA GANARLE EN LOS TRIBUNALES
HAZ QUE EL DINERO NOS LLEGUE A RAUDALES

HAZ QUE SIEMPRE HAYA CARNAVALES
HAZ QUE NO TENGA MALES
HAZ QUE LA GENTE SEPA LO QUE VALGO
Y LO QUE VALES
NADA ME DETENGA
NI MIS PIES SE PAREN
QUE MI MENTE VUELE A TODAS HORAS
POR ESTA CASA
QUE COJA LA SARTÉN POR EL ASA
QUE SIEMPRE VUELVA A CASA Y TE VEA
A TI LA MAR HERMOSA TE DEDICO ESTA PROSA

MARIA DEL PILAR DORRONZORO MAURA.

CÁDIZ 20 DE ENERO DE 2022

LO MALO DE LAS CONDENAS ES QUE LE COJAS GUSTO A LAS CADENAS

Vuelta a la normalidad, vuelta a la rutina, vuelta a la paz interior, vuelta a volver al curro, hoy me he levantado cansada y no quiero hoy hacer mandalas, mi padre sigue sin fumar y yo no consigo dejar el tabaco.
Me gustaría volver a roche, volver a sonreír en la mañana de felicidad, plantarme en la cara una sonrisa y seguir mi vida con mis valores éticos y morales.
¿QUE ES LA DIGNIDAD?
Es vivir según criterios éticos y morales y vivir bajo tus principios, ideas, o conjeturas.

Yo vivo según mis principios éticos y morales, a nadie le importa con quien me acuesto y no por ser actriz porno soy una puta,
Y no por ayudar a los demás tengo que echarse lo en cara, yo ayudo a quien quiero y porque puedo.
Son muchas las comeduras de cabeza que he tenido para llegar a donde estoy a poder sacar un poco la cabeza y flotar.
Me a costado mucho tener mi casa y mis propiedades, me ha costado mucho sacar a mis hijos a delante aunque yo ahora no este en este momento con ellos.
Me ha costado mucho tener mis tiendas y mis diseños ya sean de ropa o de joyas.
Tengo que tener la mente lúcida y ver las cosas con realismo , el mismo realismo que me dice que apenas descanso solo cuando estoy en Cádiz. Y en Cádiz estoy siempre o con las webs o escribiendo o pintando o compartiendo noticias o videos.
Es mucho el esfuerzo pero cuando vuelva a mi hogar y haga una comida para mi gente pinte haga pilates taichi componga o escriba estaré siendo yo misma en libertad
La libertad la encontraré del todo al máximo esplendor cuando deje el tabaco.
Y siempre tengo que tener buena cara ahora salen las cuentas a favor pero cuando no salían me callaba y trabajaba.
El éxito es la recompensa pero pasamos un trabajito hasta conseguir la meta que no te quiero ni contar, he tenido que hacer malabares con el dinero, estirarlo como chicle y ya están a favor las cuentas.
Ahora estoy remontando económicamente y estoy empezando a ser feliz.
Me han bajado la medicación cristina y puedo estar mas activa.
Me siento rara hasta que me acostumbre, hasta que mi cuerpo se amolde a un poco menos de medicación pero me siento mas ágil de mente y mas activa.
Solo es cuestión de esfuerzo y trabajo, es la única clave que hay, trabajo continuo y constante y esfuerzo diario.
Metas y objetivos diarios, semanales, a mes a varios meses y por estaciones del año, primavera, verano, otoño e invierno

Planes a corto plazo y planes a largo plazo.
Siempre hay que estar haciendo algo aunque sea marear a la perdiz, pero siempre hay que estar en movimiento, y siempre actualizando los problemas de hoy y haciendo cargo de lo que pueda o no pueda ocurrir.
No todo sale como una planea pero si tienes un boceto o un trazo a seguir es mas fácil llegar al objetivo es decir a la meta a donde queramos o nos hayamos propuesto llegar.
Siempre tienes que tener en mente que se te puede ir todo al traste pero siendo convenida o convenido llegas al justo momento.
Pueden haber fallos técnicos en mi caso que se me escacharre el ordenador.
Puede pasar muchas cosas buenas o malas pero siempre hay que pensar en lo bueno.
Siempre hay que ser positiva y tener optimismo hay que pensar que se sale del bache o del boquete la fe y la esperanza es lo último que se pierde.
Cuando lo veas todo negro piensa en positivo siempre en positivo hay gente siempre mejor que tu económicamente y siempre hay gente peor que tu económicamente y aunque el dicho diga cada barco que aguante su vela pero hay que ayudar.
Las cosas no caen del cielo hay que proponerse el trabajo diario, metas a corto y a largo plazo y llevarlas a cabo
Hay días en los que estarás muy cansada , otros que no tengas ganas y otras que el tiempo no acompañe y te vayas a la calle a disfrutar.
Pero tienes que tener en cuenta también factor ambiente, factor personal, factor familiar, factor de contorno de trabajo.
Son muchos factores los que hacen que al día vayamos haciendo nos con el trabajo, que el trabajo nos gratifique y nos haga mejor persona y sobre todo que nos guste.
Yo he tenido que escuchar de todo en esta vida que si soy una inútil o que soy una disminuida por tener una discapacidad he llegado a escuchar que yo lo que tengo es una incapacidad y nada de eso es verdad.
Yo soy valida para escribir, para pintar, para crear y para trabajar.

Soy valida para crear diseños de ropa y joyas. Soy valida para hacer pilates y taichi y ser la monitora de mi padre.
Soy valida para hablar, para cocinar, para ser recepcionista, camarera, o simplemente para ayudar a personas.
Son muchas las trabas que se me han puesto en el camino que si estoy loca.
Yo no pensaré como tú pero no por eso tienes que infravalorar me, ni por padecer una enfermedad mental en fase de mejora continua y constante.
O por ir evolucionando según tiempos y caminos.
Los caminos se miden en distancia y hoy en día con las tecnologías nada queda lejos.
La vara para medir la felicidad o el cansancio no existe o el amor.
O el cariño no existe.
Siempre hay que ser objetivos y saber hasta donde eres capaz de imaginar que llegas eso y mucho mas eres capaz y capataz.

TODO LO QUE PUEDAS IMAGINAR PUEDES CREAR NO HAY ESTRELLA EN EL CIELO QUE NO SE PUEDA ALCANZAR.

Tiempos, distancias, y caminos , todo esta por recorrer, todo esa por hacer, Todo el camino esta por hacer, solo me quedan estas dos manos y estos dos pies mi cabeza que esta un poco mas pa ya que pa aca pero con equilibrio.
El equilibrio es lo mas importante tiene que estar en órbita la cabeza el corazón y el coño,
No porque un tío te de placer en la cama ya tienes que estar sometida a el en cuerpo y alma.
Puede darte un cabrón o un hijo de puta unos polvos increíbles pero a la hora de la verdad ser un mal nacido y hacerte un montón de putadas.
Y puede haber alguien que no te satisfaga en la cama y sin embargo enseñarlo tu misma o tu mismo y ser un encanto de persona.

LA MODERNA TERCERA DOSIS, EDIFICIO MELKART

Me he vacunado hoy de la tercera dosis, he ido a la zona franca y a por tabaco.
Se avecinan cambios en mi cuenta bancaria va a empezar a engordar tanto que voy a vivir como una maraja es decir como la reina de sava o como una mujer con muchos billetes y mucha tarjeta.
Ya sueño con ese día mientras cautela y optimismo un poco de alegría para el cuerpo y volver al trabajo desde lo mas bajo a lo mas alto.
Yo soy de las que piensa que cuanto mas bajo empieces mas grande es el salto mortal o la onda vital de goku.
Pero mas bien salto mortal es salto vital, salto a la vida,, el dinero llama al dinero por teléfono y trae mas dinero es como un espiral.
Mucho trabajo por hacer, muchos días por delante y hacia delante que nada me pare ni me frene.
Yo sola y acompañada tirando del carro de la vida misma y de lo que ella engloba que es camino hacia el éxito.
El éxito solo se consigue currando y si la suerte acompaña cuando todo se tuerce para un lado o para otro.
Es ir el viento a vapor o a estribor y es ir en contra a veces del viento y de la mar pero cuando el viento a mana es como darte un chapuzon en medio del océano que siempre te devuelve la vida y la libertad.
Libertad tan ansiada libertad de sentir el viento en la cara que mueve tu pelo.
LIBERTAD ES CAMINAR SIN IMPORTAR LA HORA.
LIBERTAD ES ELEGIR QUE QUIERES SER Y A QUE TE QUIERES DEDICAR.
LIBERTAD ES PENSAR QUE VAS A ELEGIR DE COMER.
NACIMOS LIBRE Y LIBRE SOMOS

EL HOMBRE DEL TIEMPO EL PROFETA DEL TIEMPO

El hombre del tiempo ,predice el tiempo, se anticipa al tiempo.
Nos dice si llueve o hace sol,
Profeta viene de la palabra profecits hacer antees
fecits viene de facio 1 persona del indicativo singular yo hago.
Fecis 2 persona del indicativo
Fecere indicativo
Fexis tu hiciste
Factum participio hecho
facto es un acto
fechoria es un acto un hecho.

Y DE LAS QUE ME LLAMAN PUTA NO SABEN DONDE VIENE ESA PALABRA SE LO EXPLICARÉ PARA QUE SEPAN LO QUE HABLAN.

Puto .yo pienso
putas. Tu piensas.
Putare, pensar.
Putavit participio
putatum haber pensado
putan gerundio

Puta viene de pensadora.

Y yo pienso mucho, pienso en un mundo mejor donde no exista el odio, la mentira ni el rencor, donde no existan los parados de larga

duración que quien esta en paro es porque necesita descansar no porque no haya trabajo.
Que siempre exista un mañana y una nueva oportunidad, que siempre haya paz, que las guerras sean para otro no para nosotros.
QUE NO NOS PELEEMOS POR EL PETROLEO NI EL DINERO Y QUE NO TODO ACABE EN EL CENICERO.
Siempre haya un amanecer, una noche loca donde pueda desahogarme bailando al ritmo del break beat, donde pueda divertirme con una buena comida para todos y todas en mi casa que siempre haya alguien que quiera comer en mi casa cuando me independice.
Que tenga muchas visitas siempre siempre haya alguien dispuesto a pasar un ratito en mi casa tener una casa de propiedad frente al mar.
Venir a visitar a mis padres y hermanos y que vengan a verme.
Siempre con optimismo, siempre trabajando y siempre componiendo o inspirada en un nuevo libro o un nuevo cuadro.
Siempre contenta, siempre con alegría y siempre siendo amante, compañera y fiel de mis amigas y amigos.
Fiel a mis principios y ética y moral, aunque no sea la tuya ni la de los demás .
Siempre a mi bola pero acompañada y dejar de llorarle a la almohada, empezar a construir un nuevo mundo en el mundo una semilla que germine en la tierra y vea sus frutos y sus cosechas.
Poder ver a mis hijos que tengo semi adoptados que puedan venir a verme y que podamos formar un familia donde yo soy la madre y el padre.
A esos niños que se les cerro la oportunidad de formar una familia que siempre tengan mi apoyo incondicional no solo como madre sino como ser humano que comete errores pero aprende.
A mi gente que siempre esta ahí esperando a que vuelva solo para charlar,, que puedan venir a mi casa de propiedad y charlar conmigo.
A mi misma por tener alas como las compresas y agarrarme a las bragas pero esta vez agarrarme a la vida misma, a lo que esta por venir, a los préstamos pagados por fin a poder vivir

desahogadamente siempre y llegar a final de mes sobrando me mucho dinero.

¿DE DONDE VIENE LA PALABRA CONDUCTA?

La palabra conducta viene de conducir de conducto conjunto de acciones que determinan un hecho o unos hechos.

Conductor que conduce

La palabra conducta para entender el significado, yo tengo una conducta ejemplar sin embargo cuando deje las drogas tenia mono y modifico mi conducta

Las conductas se modifican son el conjunto de experiencias que nos hacen defendernos en la vida.

Un hombre o una mujer puede estar preso y tener una conducta ejemplar.

O una persona puede ser dañina y tener una conducta ejemplar

Puede ser dañina para el o para ella y también a los demás

Yo intento alejarme de las personas toxicas. Personas que te hacen la vida peor de lo que tienes.

Mi madre pilar no llega a ser una persona toxica pero es muy realista.

Y no cree en las cosas buenas que puedan pasar es pesimista y realista.

Sin embargo en mi mundo da cabida a todo lo bueno que pueda

pasar y también lo malo.

No son cosas del destino aunque también puede ser pero hay muchos problemas que nos buscamos nosotros o nosotras mismos otros nos los imponen.

Hay que darle solución a todo y el siglo 21 debería ser el siglo de buscarle solución a la muerte y a las enfermedades en vez de tanto intentar ir a marte o a la luna.

Y esta a orden del día con el coronavirus deberíamos encontrar soluciones medicas mas avanzadas, mas laboratorios, mas acierto error error acierto.

Ensayo error error acierto, aprendemos de los errores y quien diga que nunca se ha equivocado es que no es un humano o humana , todos y todas cometemos errores y todos y todas en algún momento cuando creamos que estamos preparados debemos rectificar.

Todos y todas en algún momento de nuestras vidas hemos cometido errores o estamos equivocados o hemos tenido pensamientos, oscilaciones o conjeturas equivocadas.

Hemos tenidos ideas que no son verdad y otras que sí, aprendemos a aceptar lo que nos viene sin mirar el pasado cuando hay veces que hay que ahondar en el pasado para entender el presente

Y no es que cada día nos olvidemos del pasado pero cada día empezamos de cero, empezamos un bucle que es una orbita que llega hasta que nos dormimos que es la orbita del día y de la noche donde estamos compenetrados el equilibrio de mente y espíritu y cuerpo.

Cuando están en equilibrio los tres pilares fundamentales de cualquier persona mente espíritu y cuerpo funciona correctamente el

ser humano por mucho que este enfermo.

Todos podemos avanzar por muy deteriorado que estemos, nadie optaba por mi mejoría todos pensaban que me iba a quedar estacionada con mis enfermedades tanto físicas como mentales.

Y no es de un día para otro la mejoría es la continuidad de los días mucha meditación y mucha medicación tanto que no puedo a veces con mi cuerpo, hubo un tiempo no muy lejano que me chocaba con las paredes no las veía y me chocaba de lo sedada que estaba.

Ahora sigo estando muy sedada, la maldita medicación me deja el cuerpo como cuando me han endiñado

Me cuesta moverme pero vamos tengo mi cabeza bien amueblada, tengo todo en mi sitio de vez en cuando un exceso de imaginación

La cabeza me da mil vueltas y pienso y pienso y he llegado a la conclusión de que no debo pensar tanto que debo actuar mas y no estar tanto tiempo a la espera.

Pasar del pensamiento a la acción pensar algo y ejecutar la acción

ACCION REACCION pues es verdad como un templo , es una de las mayores claves del planeta

Al igual que ESTIMULO RESPUESTA es la mayor clave también del planeta, si alguien constantemente nos esta riñendo o insultando tenemos un concepto diferente de alguien que nos habla y nos escucha los miraremos con otros ojos.

Siempre se puede cambiar de aptitud y de actitud es decir cambiar de conducta la conducta no es mas que la reacción al conjunto de estímulos ya puedan ser personales, del entorno de trabajo o escuela,

o del entorno personal o familiar.

El factor ambiente también influye aunque no quieras y las condiciones ambientales.

No es lo mismo una familia que esta bien económicamente a una familia que no llega a final de mes.

Eso influye en el comportamiento humano y en las conductas.

Todo influye.

Los conflictos están para ser solucionados, afecta los estímulos si tu me insultas yo te insulto o te trato de malos modos y sin embargo si yo te hablo bien o me porto bien contigo tu te portaras bien conmigo.

Es un bucle , una onda , un espiral, un vumeran que siempre viene devuelta todo el bien que hacemos viene devuelta y todo el mal que hacemos también viene de vuelta

El dicho que dice quien hace la paga es verdad pagamos todos los actos buenos y malos que hacemos cuanto mejor te portes con las personas mejor se portaran ellos contigo.

No somos jueces para juzgar a nadie y en el juicio final donde nos digan si vamos al infierno o vamos al cielo hay no hay replica.

Yo por todas las injusticias que he vivido en mi vida se que el día que no me levante iré al cielo por las circunstancias que he tenido

Desde el bulling en la infancia y adolescencia hasta el maltrato por parte de mi ex pareja, desde entradas en el manicomio injustas hasta entradas en la cárcel sin haber cometido el delito por los que he cometido de verdad por esos nunca he entrado solo por los ficticios o cosas que se han inventando con tal de joderme y de hacerme

daño.

Con tal de hacerme pupa de ahondar en la yaga e inventarse las cosas por que me tienen tirria o envidia.

La única verdad es que vivo aislada de la sociedad, vivo escribiendo y pintando y compartiendo noticias y aunque pienses que eso no es una profesión para mi lo es .

Es una profesión muy humilde que todo lo creo yo debo ser un mostruo de la escritura y de la pintura y de las noticias pero no me canso hago lo que me gusta cuando quiero y como quiero sin jefes que me estén dando la vara ni atosigando que el trabajo salga bien hecho en eso me considero afortunada vivo como quiero y hago lo que quiero espero que algún día llegue el dinero de mis libros y de mis cuadros no quiero que caiga del cielo quiero que me lo den que alguien justo me lo den mientras no aparece y no hay señales de vida existentes de ese dinero trabajo soñando y pensando que algún dia va a llegar.

Mientras no llegue ese día en que el banco me de el dinero y sea justo conmigo mientras trabajo no paro de trabajar, la constancia y el esfuerzo forman parte del éxito van cogidas de la mano y caminan juntas.

Dicen que todo esfuerzo es gratificado solo espero verlo algún día y no porque caiga la breva sino porque me lo he currado.

Mientras disfruto de mi misma y empiezo a valorarme aunque me coma dulces y se que estoy gorda o galletas, debo seguir la orbita que he entrado, en el acueducto que he entrado en el caudal que he entrado debo seguir mi misión, aunque hay días en los que me vengo abajo pero sigo mas o menos una rutina y un tiempo y una dedicación mas o menos diaria o casi diaria a pintar a escribir y a

compartir noticias.

Tengo un objetivo marcado y tengo que llegar a el. Y son muchas horas muchos días dedicados al proyecto que tengo entre manos y los que me van surgiendo por el camino.

Caminar por la vida siempre es mejor ir acompañado o acompañada de buena gente y muchas veces los que pensamos que son malos son los buenos y los que pensamos que son los buenos son los malos.

Todo es depende del ojo con que se mire.

Puedes ver a una persona que le acusan de haber cometido un delito como una gran persona aunque este en la cárcel tu lo ves con otros ojos.

Y puedes ver a un cabrón o a una hija de puta con buenos ojos y te están haciendo daño a tus espaldas.

Todo es cuestión de imagen la imagen que tu proyectas a los demás

Si proyectas una buena imagen los demás tendrán esa imagen sobre ti.

Es lo que los ojos quieran ver, hay gente que tiene la venda en los ojos el marido o el novio le esta poniendo los cuernos ella lo sabe y no lo deja por comodidad, después me llaman a mi puta pero eso es aguantar por comodidad para mi es otra forma de ser puta estar por conveniencias fingidas o apariencias déjalo al cabrón búscate la vida como puedas en este mundo vivimos a sobrevivir.

Dicen que el fin no justifica los medios pero hay cosas que solo las puede el dinero.

Y que no te coman la cabeza que no es el dinero el dinero mueve el mundo yo seré muy sucia pero cuando mañana tenga el dinero de mi

pensión lo tenga fresquito estaré mas contenta y podre hacer frente a parte del mes yo sola.

Poder sobrevivir aunque sea medio mes, no me da para llegar a final de mes pero aun así soy afortunada y soy una privilegiada

Por muchas desgracias que me hayan pasado siempre que me levanto es un nuevo día

Un día único e irrepetible para comenzar de cero para poner el marcador a cero y comenzar la jornada como si este día no volviera a repetirse y es cierto hoy no volverá a repetirse volveremos a hacer las mismas cosas o parecidas pero el día de hoy es único es tiempo y es un tiempo que debes aprovechar

No podemos volver atrás en el tiempo pero si manejar el tiempo desde hoy desde este minuto cero y el segundero a cero hacer lo que tu quieras y lo que puedas dentro del marco de la ley.

Hay muchos tipos de leyes pero también esta la ley de la calle que se aprende solo estando en la calle.

Yo paso mucho tiempo en mi casa, feliz o intentado ser feliz, a mi de chica me preguntaban que quería ser de mayor y yo les decía que feliz, buscaba la felicidad.

La felicidad se encuentra pero también se trabaja al igual que la suerte hay personas que nacen con suerte y hay otras que nacen con mala suerte es verdad por muy escéptico o muy escéptica que quieras ser la suerte existe pero también se trabaja.

Por mucho que digas que no es verdad pero es verdad yo he tenido mucha suerte para algunas cosas y muy malas para otras según como quieras mirarlo.

No pienses que tienes el futuro resuelto de la noche a la mañana te puedes ver sin un euro y sin trabajo y no poder pagar la casa

Siempre tienes que tener algo guardado por lo que pueda venir yo cobrando tan poco no me da para ahorrar pero las personas que ganan un sueldo digno o bueno es lo que deberían hacer.

Dicen que yo tengo sicosis pero tienes que prevenir el futuro el futuro por muy seguro que lo tengas es incierto no puedes predecir el futuro ni el tiempo ni lo que va a ocurrir pero comprar papeletas para que te toque eso o no, no sabes que puede pasar hasta que pasa nadie esta preparado.

Ni para lo bueno ni para lo malo o lo regular no estamos preparados.

Ni hemos hecho un master sobre la vida ni nos hemos graduado sobre la vida, hay gente más sabia y gente mas tonta pero al que tu llamas tonto o tonta puede ser mas listo que tu.

Siempre hay alguien mas listo que tu y alguien mas tonto que tu.

Hay alguien siempre que es mejor y peor, esto no es una competición atlética es la vida aquí no se viene a competir se viene a estar y a vivir.

Y puedes tener muchos maestros maestro que no tengan horario que te enseñen con la palabra bien escrita o oral.

De todos aprendemos siempre aprendemos y el kit de la vida es compartir,

Compartir momentos, compartir experiencias, compartir cosas.

Te das cuenta de que la vida es solo compartir momentos o cosas.

No es mas rico el que mas tiene sino el que mas comparte y es

verdad.

CADIZ 23/02/2022

VIAJE A MADRID PROGRAMADO

Llega el día de Andalucía próximamente y este viernes tiro con rumbo a Madrid.

A ver a mi hermano chico y mi cuñada clara. Le llevo los reyes una botellita de exportación muy buena de ginebra dos camisetas de maura revuelta y dos colonias a mi cuñada le voy a regalar una pulsera y dos babuchas de andar por casa a cada uno.

De momento me encuentro hoy mas activa tengo que dejar los pasivos y convertirlos en activos.

Activo pasivo, hoy me tengo que centrar en hacer un truco de magia,

En vez de estar tirada en la cama o tumbada voy a ponerme a escribir o a pintar así convierto los pasivos en activos

Pasivo en activo ayer me gaste un dineral en tabaco eso es pasivo es dinero que no me va a dar dinero así que tengo que empezar a reducir al máximo el pasivo del tabaco y convertirlo en activo.

Se llama retroceder en gastos para otra inversión, lo que es pasivo es como tirar el dinero lo que es activo es algo que te va a dar frutos.

Activo pasivo o dinero a la inversa, negativo positivo, tengo que dejar de gastarme el dinero en tabaco ya es una opción clara y

precisa y concisa después del viaje voy a intentar reducir al máximo el número de cigarrillos.

Todo es un trueque todo es cambio debo de dejar de gastarme el dinero en el puto tabaco y gastármelo mas en pinturas en mándalas y en hacer cosas que me den dinero

El dinero llama al dinero es como si tuviera un teléfono y lo llamase o lo telefonease para que le mande mas

Cuanto más tienes más quieres tener.

Hay gente que se casa por dinero, hay gente que roba y mata por dinero y hay gente que da la eutanasia por dinero pensando que van a heredar.

Hay dinero sumergido dinero negro y hay dinero legal.

Yo quiero dinero como dice el refrán las penas con dinero son menos penas.

Yo sueño con ser multimillonaria y estoy segura que algún día llegara ese momento.

Soy humilde y vengo de una buena familia, tengo familia que hacen cosas que no están bien vistas por la sociedad y tengo familia de buena familia y trabajadora y humilde.

Mi hermano esta estudiando la carrera de informática y trabaja en una empresa y cobra menos que un barrendero y que una cajera del Mercadona,

Y mi madre trabaja por los pueblos en donación de sangre siendo la doctora y cobra menos que un doctor haciendo guardias sin trabajar todos los días.

Y mi padre trabaja en cultura y deporte tiene 68 años y aun no se ha jubilado porque esta apunto de terminar la hipoteca.

Y yo voy de préstamo en préstamo que mi padre no sabe que lo saco de los libros que hago de las obras de los cuadros y de las webs de Facebook y de los wordspress

Voy pagando, voy pagando y voy relajándome un poco, no me asfisio pero respiro mejor cuando hay dinero en la cuenta supongo que como yo le pasara a muchas personas que con dinero en la cuenta ven mejor el mundo.

CON DINERO TODO SABE MEJOR

Don dinero que hace que yo haga lo que quiero, las personas que tienen cartera llenan se creen señores o señoras y eso no es lo que me han inculcado en la escuela.

En la escuela te enseñan que el dinero si es fundamental pero que hay otros valores que mueven el mundo y no son los valores de bolsa.

Los valores que mueven el mundo son la amistad y el amor, y que la familia esta por encima de todo que esta para lo bueno y para lo malo.

Que tener enfermedad sea síquica o física no intervienen en las relaciones humanas y ni en el día a día son condiciones que tenemos y no nos deben catalogar por eso.

Siempre hay que ayudar al prójimo y siempre hay que estar en movimiento o estudiando o trabajando.

O ambas cosas como mi hermano.

Siempre hay que estar en activo y no en pasivo, no dejar que el tiempo sea el que pase sino el o la que pase seas tu.

No dejar que las personas entren y salgan de tu vida así por así sino tener un hilo conductor del tiempo que nos una

Me han enseñado el compañerismo y el trabajo en equipo.

Eso fue lo que me trajo la escuela san Felipe neri que me fui yo porque me hacían bulling.

Y después mis pasos por el Columela por maría inmaculada para sacarme un modulo por azafata de vuelo y por todos los cursos y módulos y carreras que me he sacado vía online.

Cuando tienes conocimiento lo tienes se te puede pasar, puedes tener un mal día pero lo que has aprendido has aprendido lo negro es negro lo blanco es blanco pero también existen los grises.

VIAJE A MADRID HECHO

Viaje a la capital de España cumplido, me lo he pasado genial, muy cansada aun hoy por hoy de tantas vueltas, también he estado en Toledo, muy cansada mucho taxi y mucha gente en la capital.

Me he dado cuenta de que si no reservas mesa no te atienden eso no es como en Cádiz

Ahora vuelta a la normalidad, hay novedades estaba en casa de Javier y de Clara mi cuñada y dice Javier familia tenemos que comunicar algo y dije yo, la has dejado preñada y me dijo no sabes como estas metiendo la pata nos vamos a casar clara y yo.

Como siempre una boca chanclas metí la pata hasta el fondo, no me gusta hacerlo pero me deje llevar y no pensé lo que estaba diciendo.

La verdad que me hace mucha ilusión y si algún día traen niños también me haría mucha ilusión.

En Madrid cenamos con la familia de clara muy bien y me dio apuros que pagara la cuenta el padre de clara cuando bajen a Cádiz tienen una invitación por mi parte y por la de mi familia.

Mañana viene Vero mi monitora a darme clases de pilates, estará mi muchacha salud que es como parte de la familia, y a lo mejor se apunta mi tía mamen.

VUELTA A LA VUELTA

Vuelta a Cádiz, vuelta a la normalidad, siempre con una sonrisa y con ganas de trabajar, he pagado un préstamo a los emiratos árabes a un cliente mío, y estoy a la espera de que me aprueben otra pensión de avatrade, es decir saco dinero de la bolsa de lo que tengo en avatrade, mi asesor es como mi gran amigo momito se llama parecido, pero no es el, el se lleva una parte y estoy a la espera a la domiciliación,

Pagando prestamos de préstamo en préstamo voy pagando, me a costado la misma vida levantar cabeza, la mismísima vida, no sabéis el trabajo y el esfuerzo y todo lo que he puesto de mi parte para ir cambiando mi realidad a otra diferente.

El dinero es lo que manda, es quien manda pero no me debo olvidar de mis raíces de mi gente humilde y trabajadora y cuando no había de comer en cas eso no lo puedo olvidar tengo que poner los pies en la tierra y tengo que saber que no hace tanto tiempo atrás me

cortaban la luz y el agua.

Y si quizás me he vuelto un poco pesada en las redes pero es lo que me va a dar de comer y no puedes morder el brazo que te da de comer.

Prestamos tras prestamos y seguimos hacia delante el objetivo marcado, la recuperación total y absoluta y la claridad mental y el saber estar en mi sitio.

CABEZA LUCIDA Y LUCIENDO A MI MISMA COMO EL SOL QUE ENTRA POR LA VENTANA

Es hora de quererme mas , de empezar a valorarme mas como mujer y como persona, soy una gran persona vivo de mi misma y vivo de los prestamos que un día pedí.

Cuando empecé a pedir los prestamos me tachaban de loca que en mi vida no iba a poder pagarlos, intentaron incapacitarme judicialmente hasta que conseguí salir hacia delante.

Por pedir, pedir una loca atrevida, conseguí pagarlos aun me quedan pero sigo con mi camino, estoy empezando a vivir mi sueño y de lo cruda que ha sido la vida conmigo creo que debo estar en el cielo para que me pasen cosas tan buenas.

En la tierra nunca he sido tan feliz como ahora, creo que los dioses me han dado una tregua o el que esta ahí arriba mirándolo todo y viendo como transcurre la tierra me ha escuchado mis ruegos y plegarias mis rezos mi mente me ha escuchado.

PERRA PERSEGUIDA

La culpa de todos mis males la tienen las mujeres envidiosas que se

han hecho pasar por mi con tal de lucrarse a mi me llamaran putas pero ellas son mas sucias que yo porque se prostituyen de otra forma para robarme.

LADRON QUE SE PIENSA QUE TODOS SON DE SU CONDICION

En España creo que es el país donde mas ladrones y ladronas hay por metro cuadrado.

Yo reparto como buena mujer pero otra cosa es que te saquen los ojos, putas , putas yo conozco a putas de verdad y no le llegan ni a la altura de los zapatos.

Yo abre sufrido mucho, pero la vida me ha dado la vuelta me ha dado un giro de 360º y empezado a sacar la cara a flote, a salir hacia delante y tirar con todo lo que mi vida conyeba

Estamos en tiempo difíciles pero los tiempos difíciles son los perfectos para cambiar, para dar un giro y hay veces en los que nos hace falta un empujón para llegar a donde estamos o donde estoy.

Lo mas importante de un equipo es la coordinación y el entendimiento, la palabra como el libro anterior del poder de la palabra, la palabra es fundamental para el entendimiento.

La palabra es fundamental para el dialogo ya sea oral o escrito, la palabra sana unas buenas palabras a tiempo dicen mucho.

Un buen consejo a tiempo, unas sabias palabras pueden cambiar el mundo o pueden cambiar tu vida.

La vida cambia en un momento pero tienes que ser fuerte no puedes tener el futuro asegurado el futuro solo es consecuencia del presente

lo que trabajes hoy lo veras mañana lo que estudies hoy te servirá mañana

No pienses que los esfuerzos son en vanos porque se tienen recompensa, seguimos hacia adelante.

Seguimos nuestro camino, cada uno o una tiene un camino diferente, cada uno o una tiene una profesión diferente pero todos somos humanos y todos vivimos bajo el mismo suelo que es la tierra y todos vivimos bajo un mismo techo que es la atmosfera , los gases , los aerosoles todo influye en el planeta.

Tenemos que buscar la paz primero en nosotros mismos y después tenemos que buscar la paz en nuestro entorno.

Y tenemos que buscar la paz en el planeta.

No hay precio para la vida. La vida no tiene precio, las imágenes que salen en la televisión son desbastadoras.

Tenemos que conseguir la paz, que no muera más.

LLUEVE Y LLUEVE, PERO EL PASADO NO DUELE

Llueve y llueve y ya no hay dolor, ya hay que vivir hay que ser superviviente y sobrevivir en esta vida.

Tenemos que sobrevivir y mejor dicho vivir y para vivir hace falta dinero, el dinero es lo que lo mueve todo.

El dinero es el motor del mundo cuando tiene que ser el amor o otros valores.

Tenemos que dar las gracias por estar vivos y por tener una casa y por tener una familia y por tener una profesión y por ser validos para los demás.

VUELTA A LA RUTINA YA NO SE LO QUE ES LA COCAÍNA

Vuelta a la rutina, hoy ha sido mi primera clase en mi casa con mamen y mi monitora Vero.

Me he levantado mas o menos temprano, hoy ha ocurrido un milagro he escuchado la alarma del móvil.

Recuperándome físicamente del viaje y de la clase, mente sana corpore sano, es decir mente sana, cuerpo sano.

El ejercicio creéis que no pero ayuda, ayuda a mantener el equilibrio mental y físico, hoy hace un frio que pelas, es como si estuvieras alicatando un iglú, y hace mucho frio tengo las manos congeladas.

No se cuando ni como pero se que voy a dejar el tabaco algún día.

Hoy esta limpiando salud la casa, tengo que recuperarme totalmente, superar mi gran adicción al tabaco y ver los problemas con otros ojos.

Con otra perspectiva , con otras lentes, con otras gafas, con otras lentillas, tengo que dar las gracias por este día tan maravilloso que nos regalan los dioses o quien este ahí arriba sea quien sea le doy las gracias.

De verdad solo se da una cuenta realmente de la enfermedad cuando empieza a sanarse, una cuando esta mala no es consciente del peligro que supone, y del riesgo que conlleva solo cuando se empieza una a sanarse se da cuenta de lo mala que estaba.

Dicen que siempre el pasado es peor pero hay veces en que es mejor.

Hay cosas que si yo volviese a la vida no repetiría yo no me

arrepiento de nada pero hubiera o hubiese hecho mas caso a lo que me decían y no coger la puerta y largarme a trabajar siendo una niña.

Hubiera o hubiese estudiado más, mi vida sería otra pero no se puede dar marcha atrás.

Estaría casada y con hijos tendría casa y carrera universitaria, pero no hubiera vivido tanto y no habría aprendido tanto.

No soy lo que mi madre hubiese querido que fuera soy lo que yo quiero ser, escribo pinto y llevo mis cuatro webs.

Vivo con mi familia, y creo que aun así soy una privilegiada.

Se lo que es trabajar y se lo que es trabajar también en el campo siendo campesina.

Ahora mismo estoy en otra realidad, la realidad que yo misma me he creado, me he creado una realidad sin drogas ni alcohol, me he creado una realidad siendo yo misma la que escribe y pinta y me he creado una realidad siendo yo misma influencer.

Me he creado la realidad de que Vero venga a mi casa y quiero volver al taichi, me considero una gran privilegiada no solo por donde vivo sino por como vivo escribo cuando yo quiero y pinto cuando yo quiero, sin horario pero con disciplina.

Siempre siendo yo misma a quien le guste bien y a quien no que no me lea, estoy abierta a las criticas aunque sean duras la vida siempre fue muy dura conmigo ahora parece que empiezo a respirar a coger aire y expulsarlo por la nariz.

Ahora parece que empiezo a respirar a crearme yo misma la realidad que quiero sin que nadie me tenga que imponer su criterio en eso consiste en ser autónoma en hacer el trabajo por ti mismo y para ti

aunque trabajes para otros.

El equipo la coordinación, la comunicación, la tolerancia son principios básicos para un buen equipo.

Hay que ser sincero pero también se tienen que tener las buenas formas y los buenos modales, con insultos y con humillaciones lo único que haces es formar un mal ambiente de trabajo o personal.

Tienes que aprender a morderte la lengua y a callar y sobre todo no es todo callar sino saber escuchar.

Saber escuchar a los demás que es lo que tienen que es lo que les pasa.

Cuales son sus miedos e inquietudes, que puedes hacer para ayudarlos o ayudarlas.

Saber estar es importante porque si tienes a alguien que nunca ha estado cuando lo necesitabas es que no es tan amigo tuyo o amiga tuya como debería.

CON LOS MIOS CON LA RAZON Y SIN ELLA

CON LOS MIOS A LAS DURAS Y A LAS MADURAS

Tienes que saber que se tiene que estar cuando se debe estar.

Hoy en día la gente no quiere escuchar los problemas oyen hablar de problemas y salen huyendo.

Yo tengo muchas amigas y muchos amigos que me han dado de lado por mis problemas mentales.

Muchas puertas se me han cerrado por eso, incluso piensan que eres

disminuida o tienes retraso.

No niego que sea unas enfermedades mentales pero hay mucha gente disminuida que tiene mas razón y mas corazón que los que tienen un coeficiente intelectual alto.

O los que tienen retraso, tienen mas clara las cosas que una persona que siempre este dudando.

Ven lo que es negro es negro y lo que es blanco es blanco.

Y no por eso son peores personas son personas diferentes a ti.

Son otro tipo de personas ni mejores ni peores son personas humanas

Se equivocan y aciertan como todos y todas.

Son personas y como personas tienen sus derechos y sus deberes.

Todos los seres humanos somos personas y nos equivocamos, por muy seguro que estemos a seguro se lo llevaron preso, nada es seguro, nada la vida puede cambiar darnos un giro de la noche a la mañana, para bien o para mal, pero puede cambiar, yo soy de las que digo que no se puede ir en contra del destino pero se puede cambiar.

El destino lo labras tu según las cosas que hagan, siempre se puede ir a mejor o ir a peor pero se aprende por el camino, la vida es un camino que hay que recorrer y por el camino aprender.

Siempre aprendemos algo, siempre y el que piense que no aprende nada se equivoca, aprendemos con un libro, con una peli, con una serie, aprendemos siempre.

Y el que piense que lo sabe todo esta equivocado siempre hay alguien que sabe mas que tu que es mejor que tu y también peor que

tu y sabe menos que tú.

Los que van de listos se encuentran con un listo mas listo que ellos.

TESTA, TESTUM, LA CABEZA, NO TENGO TIEMPO DE COMERME LA CABEZA

Este libro es mío , hecho y elaborado por María del Pilar Dorronzoro Maura, me encuentro en un buen momento de mi vida, una vida de equilibrio mental y físico si no fuera por los kilos de mas que se tienen que convertir en los kilos de menos.

Mi gran adicción al tabaco que tengo que superarla al igual que he superado mi adicción al hachís, a la bebida, y a la cocaína.

Hay un mundo maravilloso detrás de ese mundo, esta el oxigenarte el respirar bien por la nariz aunque sea humo de tabaco.

Mi enfermedad mental me esta dando una tregua, es decir estoy asintomática, no tengo delirios ni ideas de grandeza solo que he pedido muchos prestamos y los estoy pagando humildemente.

Cuando me embarque en el mundo de la escritura por derecho tenia otras webs, y fue ese ángel cuando llegue super agusto de cocaína la que se me apareció sería un delirió pero se me apareció una persona en mi cuarto diciéndome que dejara esa mierda que me metía por la nariz y me pusiera a pintar y a escribir.

Aún no había muerto mi abuelo, pensé que me estaba contando una patraña, que me estaba contando un cuento muy bonito el cual yo me creí, estaba tan agusto me lo contó ese ángel de esa manera que me lo creí hasta el día de hoy.

Me conto que iba a llegar tan lejos como me propusiera, tan lejos como quisiera, yo le preguntaba si se estaba cachondeando de mi o me lo estaba diciendo en serio.

Mi gran adicción a la cocaína esta mas que superada mi abuelo hace casi diez años que se murió, hace nueve así que llevo mas de nueve años recuperada.

Consumiendo ocasionalmente mucho antes de que se me aperciera el ángel y superada mi adicción al hachís hace mas de quince o diez y seis años, la bebida mas de doce años y la cocaína mucho mas de nueve años mucho mas tuve un par de recaídas antes de dejar de esnifar.

Yo buscaba desahogarme hablar explicar lo que me ocurría, deseaba hablar parlar significa hablar en italiano que alguien me escuchara, el ángel me dijo que me desahogara escribiendo.

Que yo iba a conseguir que diera un vuelco mi vida, que me decía que yo podía y puedo.

De la droga se sale aunque se salga tocado, no sabéis lo que yo ahora disfruto de la vida sanamente,

Simplemente ir a pasear, hacer pilates, una buena comida, o estar en mi casa tranquila sin que nadie me moleste y estar a mi bola y a mi aire me da la vida.

Las buenas acciones me dan la vida, he cambiado mucho, tanto físicamente como mentalmente.

Me da la vida el ir a pasear, me da la vida, una buena comida en la calle me da la vida el viajar, me da la vida la naturaleza, he vuelto a ser yo solo yo misma.

Valoro lo que tengo y aunque no valore el dinero que me gasto en tabaco que lo tengo que dejar pero soy yo,

He empezado a valorarme mas y valorar a la familia , a los amigos o amigas a la gente en general.

A todos aquellos y aquellas que me han ayudado al salir del bache en donde estaba metida.

A salir a flote a culturizarme un poquito mas a darme cuenta que no todo es la cocaína que hay un mundo después de ella y un mundo antes también

A concienciarme que puedo dejarlo todo y sobre todo a reinventarme yo misma a ser lo que yo quiero ser no lo que los demás quieren que sea a ser yo aquí ahora mañana y pasado.

Me dio un giro la vida, empecé a verme hasta mas wapa con mas kilos de mas ahora estoy obesa pero tengo que bajar de peso.

Ahora mi meta es reducir el peso y reducir el tabaco.

Seguir el camino marcado escribir y pintar, y seguir mi vida.

El amor es algo que deje de creer hace mucho tiempo, no estoy enamorada, y no quiero pareja,

No quiero pareja porque todos mis ex me han sido infieles y por eso ese bacatazo que he metido tan gordo, con todos me llevo bien, con todos si tengo que hablar hablo, si tengo que tomarme un café o irme a comer con ellos me voy.

Queda el lazo de la amistad que creo que es mas potente que el del amor, queda el cariño, queda la amistad.

El hilo conductor y no hay nada que una mas que una hipoteca, eso

aunque lo dejes tienes que acoquinar todos los meses.

Los dichosos o los maravillosos prestamos, yo no paro de pagar préstamo, tras préstamo y sigo mi vida.

No cierro las puertas al amor pero es difícil que llegue a mi vida.

A no ser que lo conozca en la calle pero ya apenas salgo, supermercado, farmacia, estanco, chino o árabe.

Y las comiditas que me doy con mi familia.

Hago las cosas del revés y mi mundo hubo un tiempo en el que estuvo del revés.

Con la cabeza bien amueblada se vive y se piensa mejor, tienes que tener siempre conciencia del bien y del mal.

Y no dejarte llevar por los impulsos, saber esperar, la paciencia es la madre de las ciencias y siempre se llega al lugar que quieres aunque tardes mas por el camino.

Por el camino se aprende a caminar, se aprende la escuela de la vida que te la da el conjunto de experiencias vividas y sean buenas o malas te cambia la conducta y la forma del ver la vida y del mundo y de relacionarte con otras personas y siempre va acompañado del estímulo respuesta.

Y se convierte en un bucle infinito, en un espiral, el bien atrae a el bien y el mal atrae el mal.

No es que debamos ser soñadores y bohemios como yo siempre pensando en sus mussos y siempre pensando en que llegara el día en que todo cambiara a mejor siempre a mejor y siempre en positivo espero algún día atraer esa magnética ese imán que me atraerá las buenas ondas y los buenos actos .

Los humanos somos como los conductores de esa energía hay que cargarse las pilas de energía de mas de positiva, y contra restar toda la energía negativa que nos venga del exterior o del interior o del núcleo donde vivimos.

Tenemos que ser soñadoras pero también tenemos que ser realistas y ver la balanza de las cosas positivas y de las cosas negativas.

Tenemos que ponernos a medir con un metro a donde queremos llegar y donde debemos llegar.

Llegada prevista para cuando o como hacemos el trayecto o simplemente dejándonos llevar por el día a día pero con disciplina.

Hay que tener disciplina, un horario, un planning.

Y llegar a puerto, a la parada oprotuna.

Al lugar que queremos encontrarnos tanto físicamente como mentalmente.

A todos lados se llega si uno o una quiere, si pone empeño y sacrificio de su parte o si pone tiempo y dedicación.

Te quitas de una cosa e inviertes en otra, te quitas tiempo de hacer otras cosas y lo cambias por otra

Eso sirve también con el dinero.

Te dejas de gastar dinero en una cosa y te lo empiezas a gastar en otras.

Es así, cambio el gasto de una cosa por otra.

Reducción de gastos en algo e inversión en otras cosas.

Tienes que invertir en activos en cosas que te den dinero si inviertes

en pasivos solo estarás perdiendo dinero a cambio de algo.

Hay que invertir en activos.

HABLANDO DE PENSION MEJOR UN HOTELITO

Hablando de pensión mejor un hotelito, a ver si me suben la pensión, y me devuelven el dinero de los prestamos pagados honradamente.

Mucho se habla y se comenta por aquí y por allí sobre mi persona pero me he dado cuenta de que tengo que pedir el cielo para tener la tierra es decir pedir mas cosas pedir estar mejor y tener mas y tener una mejora no solo en lo personal sino en lo espacial o en el espacio que no conlleva el cielo sino el espacio que nos rodea, nuestro habitad natural.

Me he dado cuenta de que el pan mío de cada día solo se consigue con esfuerzo y constancia.

Ayer fue el 8 m, el día de la mujer trabajadora, mi día se escuchaba desde mi casa hermana somos tu manada, todavía estamos muy pocos concienciados de la igualdad,

Yo he sido mujer maltratada, me han pegado palizas que no sabia ni como iba a salir viva, he estado en la cárcel en el manicomio, me han violado , he perdido la custodia de mis hijos por ser escritora, he estado en el mundo de lleno de la droga, tengo muchos amigos narcotraficantes, y tengo amigos que son gente honrada y trabajadora, tengo amigos, que se levantan temprano para ir a recolectar, tengo amigos que van a la mar a pescar, tengo a mi hermano que se levanta temprano para ir a trabajar y gana menos

que un barrendero, y yo venga a pedir prestamos y prestamos, pensareis que no estoy bien de la cabeza pidiendo tanto dinero pero lo mejor de todo es que lo pago de una forma u otra.

Soy autónoma y soy empresaria, lo que pasado muy mal, soy trabajadora me paga mi jefe que va a pagar préstamos y préstamos.

Pensé que nunca iba a poder pagarlos pero llego el día en que me arme de valor me puse delante de un ordenador de un móvil y deje mi arte fluir es decir mi arte expandirse por las redes hasta el día de hoy.

Ha llovido mucho, y también a habido sequía días en los que no me mantenía en pie por culpa de la medicación.

Mi cuerpo es como si le hubíeran o hubiesen echado una capa de cemento por encima me costaba hasta caminar pero fui rompiendo abderencias.

Mi cuerpo no me respondía y lo único que hacia era engordar y engordar, fumar y asfixiarme pero empecé pilates y después taichi y fui rompiendo esas limitaciones que tenia mi cuerpo de estar en reposo.

Pase de la no actividad a la actividad, y pase a ser productiva, pase de no valer ni un pimiento a empezar a valorarme y a calibrar mi propia mente y mi propio cuerpo.

Hasta que no encontré el equilibrio de mente espíritu y cuerpo no comencé a ser yo misma conmigo misma.

Pedí ayuda, y no me reconozco con otros enfermos mentales pienso que mi enfermedad o lo que me ocurre es totalmente diferente a ellos que ellos tienen otra.

Unos estarán mejor y otros peor pero el caso es que no encuentro una patología igual todas son diferentes.

LA DROGA ME HA ENSEÑADO QUE NO ES UN JUEGO, NI TAMPOCO TU VIDA

La droga me ha enseñado que lo que consumes lo pagas, que hay amigos pero cuando te retiras te quedan muy pocos amigos.

Nadie quiere problemas, se quitan del medio, yo llevo muchos años desintoxicada de los tóxicos del hachís de la cocaína y del alcohol.

Aunque penséis que el alcohol no es una droga también es una droga pero legal, el tabaco también es un droga pero legal.

Yo no pago vicios, yo te puedo invitar a un café o a comer pero a cubatas no te invito, un cubata por menos de cinco euros no lo tienes en ningún lado por cinco euros te invito a una cerveza y a una tapa.

El alcohol también destruye y también deja resaca, también es adictivo.

Yo quiero dejar el tabaco, pero no lo consigo, es mi lucha contra el tabaco es un quiero pero no puedo.

Pagando préstamo tras préstamo y el Unicaja que no me da el dinero, no se que voy a hacer espero algún día poder acceder al dinero que tanto trabajo y esfuerzo sin importar día de la semana u hora he tenido que pagar espero que el banco sea honesto y me lo de.

Dentro de la condición de pedir esta la condición de dar.

Ponte a pedir por tu boca y lo conseguirás aunque te entrampes pero lo consigues.

Muchas son las que me acusan de puta, les diré que mi coño lo disfruta, yo no tengo que dar explicaciones a absolutamente a nadie mis noches de alcoba ni con quien ni porque ni como ni cuando ni en donde

A nadie le importa con quien me acuesto ni dejo de acostarme mi cuerpo es mío y puedo hacer con el lo que me de la gana.

Pase o no pase por caja , hago lo que quiero, pareja no tengo, y de momento ni quiero.

Todos me han sido infiel.

Y con todos me llevo bien.

Con unos mejor con otros peor pero me llevo bien.

Comentado [U1]: Un poco menos que con los demás

Con todos mis ex me llevo estupendamente, al final han acabado todos dándome la razón, primero como los locos y luego de verdad.

DE TODO EL MUNDO SE APRENDE HASTA DEL MENDIGO

De todo el mundo se aprende, estamos en continuo y constante aprendizaje siempre aprendemos

La vida no es mas que el paso del tiempo se mide por años o por meses, pero no es mas que el cumulo de experiencias vividas.

Nos marcan las experiencias y nos dejan huella tanto las experiencias como las personas ya bien sean habladas o escritas

Todo nos marca un antes y un después, Hay un antes y un después del covid, hay un antes y un después de situaciones o vivencias que hemos tenido.

SIEMPRE HAY UN ANTES Y UN DESPUES

Hay un antes y un después de una relación, de unos estudios, de un libro, de una peli, de un café con una amiga o con un amigo, hay parámetros para medir las situaciones y el tiempo.

El tiempo se puede medir por horas, minutos, días , o meses o años, por décadas por medios siglos y por siglos.

Siempre hay un antes y un después pero entre medios también hay un camino que recorrer.

No debemos hocicarnos en la pareja, la pareja puede fallar y falla.

Debemos saber que si se acaba la pareja no se acaba el fin del mundo que hay más mundo después de la pareja,

La pareja debe ser un complemento mas de una o de uno, no penséis que me refiero como si llevaramos un bolso o un pañuelo no es así debe complementarse en cuerpo y alma a nosotros o nosotras debe amoldarse a mi misma pero siendo libre y con su personalidad.

Hay cosas que hay que pulir como si fueras un diamante en bruto pero no se debe cambiar a nadie las personas tienen que cambiar solas pero con ayuda.

Tu me puedes aconsejar pero no me puedes imponer nada, me pueden imponer los jueces, el gobierno pero en mi vida mando yo y

yo soy la que gobierna mi vida , mi existencia, mi latir, y decido que quiero hacer, como cuando donde y con quien,

Nadie puede imponerte su propia voluntad antes que la tuya ni aunque se este muriendo antes esta la vida de la persona en cuestión antes esta la persona y que no me vengan con la historia de ultimas voluntades porque es mentira todo.

Hace un par de años querían dejarme una petrolera en Francia y es mentira mi familia dice que es el timo del testamento.

La verdad que no he visto ni un puto euro, me hice el cuento de la lechera que me iba a independizar que iba a ser empresaria pero todo mentira todo absolutamente mentira me han engañado.

Me sentí engañada, debo saber que puedo pedir al cielo pero que es mentira absoluta lo de teresa Lopez.

Debo seguir pidiendo al cielo para ser feliz en la tierra, Prestamos tras prestamos y seguir con el objetivo marcado que es la recuperación absoluta , seguir con mi trabajo de escritor de pintor y de influencer compartiendo noticias y videos.

He aprendido mucho por el camino y tengo amistades en las viejas glorias de mi vida.

Me llevo bien con todos mis ex, incluso con personas que en su tiempo me retiraron la palabra o me echaron de su local están deseando hablar conmigo o que vuelva.

La culpa de mi enfado con el mundo no solo era mía, el mundo no estaba a mi favor entre putas que se hacían pasar por mi con tal de robar o follarse a mi ex.

Lo único que han hecho es que la relación con mis ex este muerta,

he inexistente, al pasado no quiero volver y tampoco fue ni mejor ni peor fue otra época otro tomos, otra vida.

Dentro de todas las facetas de la vida que he tenido me quedo con esta, con la de la recuperación absoluta , total y mejora continua..

Hay muchas personas que me retiraron el habla, la falta de información sobre mi persona y yo pasaba de defenderme les decía todo si como los locos.

Los rumores toda mi vida sobre el narcotráfico y la prostitución siempre me han acompañado.

Vivo aislada, no soy narcotraficante porque no quiero y no soy prostituta, no soy prostituta si yo quisiera lo seria

Soy una humilde escritora y pintora aunque pague en billones y billones no me hace falta que me den una lección de humildad porque eso es una condición con la que se nace pero también con la que se hace.

Soy natural dentro de mi caos tengo mi orden se donde están mis braguitas y calcetines y se que debo ser mas ordenada y dedicar un tiempo diario a mi cuarto.

Pienso y medito mucho le doy tres vueltas a la tuerca de mi cabeza.

Los porques son la envida o los robos que intentan hacerme todo tiene un porque, dejé de empecinarme en los porques y buscarles soluciones a lo que parecía que no tenía solución y di con la clave exacta para solucionar lo in solucionable.

Vivo a mi aire sin horario fijo ni día pero tengo que rendir un mínimo diario que me he puesto como meta.

Como puedo publicar en cualquier parte del mundo, puedo escribir

en cualquier parte del mundo, y puedo pintar en cualquier parte del mundo pues viajo sin salir de Cádiz

Vuelvo siempre a Cádiz y siempre volveré, tengo un hogar y una familia para volver.

Lo que mas daño me ha hecho son los bulos que se han ido inventando a la vez que yo iba creciendo como persona humana

Se que no soy perfecta, y no busco la perfección, busco ser feliz y ser yo aquí y ahora y mañana y pasado.

Tengo que ponerme objetivos a largo y corto plazo.

Siempre hay que ser mas exigente y pedir mas y mejor para estar mejor y tener más.

No solo en lo económico sino también en lo personal estar con mejores condiciones y mejor.

Aumentar la calidad de vida.

Siempre hay que aumentar la calidad de vida pensar hoy como te gustaría estar dentro de dos años en donde y con quien

Y ponerte a calibrar para que eso ocurra pero siendo tu no te hagas pasar por quien no eres o no te apoderes de una vida que no es tuya.

Que no te cuenten tu vida, tu vida la cuentas tu lo que quieras compartir con los demás.

Siempre hay que compartir.

Siempre hay que soñar.

Siempre tienes que ser tu misma o tu mismo con tus defectos y virtudes y tienes que hacerte valer, siempre tienes que tener tus

valores internos y por fuera no es solo el físico es el habla oral o escrita.

Ahora que juegan incluso yo a trasmitir por Facebook o por twich tienes que trasmitir tu misma tienes que ser tu sin importar el que dirán con y sin cámaras este donde estes siempre tienes que ser tu misma proyectarte a ti misma

No proyectar los que los demás quieran ver o oír, la gente parece que no les gusta que le digan la verdad prefieren engañar o ser engañados no quieren reconocer la verdad.

La verdad es el único camino que te lleva hacia el éxito.

La verdad aunque duela.

Yo he llorado cuando me cuentan verdades pero me han quitado una venda en los ojos que no podía quitármela sino fuera por la verdad

No eres tus apellidos ni lo que representas eres tu quien dirige el cotarro de tu vida.

Y no debes competir esto no es una pelea de gallos haber quien es el mas fuerte esto es la vida te encontraras personas mejor y peor que tu, personas humanas que cometen fallos y que aprenden.

A mi me costo volar solita, no es que salte por los aires sino de hacer las cosas por mi misma sin aprobación de los demás,

Me costo salir del cascaron de huevo de mis padres pero a los 18 años ya estaba independizada y con trabajo.

Ahora me cuesta hacer las cosas pero las hago a mi aire aunque tenga jefes pero voy a mi aire, trabajo para mi y por mi.

No trabajo para los demás trabajo para mi yo comparto lo que quiero

compartir pero soy yo la que decido cuando escribo a que hora escribo o cuando pinto y a que hora pinto.

No penséis que soy una niña de mama y papa pero quiero volver a roche

Quiero volver a pijolandía, quiero volver, se que algún día alguien me devolverá la casa o sino me comprare otra mejor y mas grande

Allí no me molesta nadie y he trabajado entre tres y cuatro temporadas poniendo cafés y copas en super paco en el timón de roche al igual que he trabajado 8 años en fisioconil como auxiliar de clínica.

Es mucho lo que he cambiado era una niña ahora soy una mujer mas y mejor.

Son tiempo diferentes, También he trabajado como recepcionista de hoteles y también he trabajado de relaciones publicas de discotecas y y eventos.

También he trabajado de interna y de oper.

Aposte fuerte por mis sueños y ahora es lo que quiero vivir él sueño que siempre quise escribir y pintar.

También he trabajado como diseñadora de ropa y de joyas.

Siempre tengo que tener algo entre manos un proyecto algo.

Siempre tengo que soñar alto para aterrizar en una realidad que me guste más que la actual.

Siempre tenemos que mejorar la vida al igual que en las casas antiguas se reforman tenemos que reformar nuestras vidas no podemos quedarnos ancladas en él pasado siempre hay un presente y

un futuro por hacer un camino que labrar.

VUELTA A LA DOCTORA LIENDRES DE TO SABE Y DE NA ENTIENDE

Vuelta al médico a la psiquiatra, me ha bajado la medicación y me ha dicho que haga un plato al día, mi padre dice que me ha dicho que haga un plato y me especialice en el.

De momento los dos últimos meses que he ido me ha bajado la medicación como siga a así voy a volver a ser yo misma , aquí y ahora , melón y taja en mano.

Yo lo quiero todo aquí y ahora, y las cosas requieren su tiempo, no sé puede ser caprichosa y no sé puede vivir por encima de tus posibilidades como yo.

De momento el tabaco que me voy a fumar hoy es mío , me lo tenía mi madre guardado para final de mes.

Se llama previsora de gastos, gastos previstos, tengo que dejar el puto tabaco.

Si `pude dejar la cocaína, el hachís y el alcohol, también puedo dejar el tabaco eso es algo que yo sé pero tengo que ponerlo en práctica

No sé cuando ni que día ni que hora lo haré pero estoy segura de que algún día alcanzare esa estrella que cayó en la mar y conseguiré dejar el tabaco.

Sigo mi vida he soñado que he estado en el Winter con gente que quiero mucho antiguos amigos.

Sigo mi vida la doctora dice que me ve mejor porque los catálogos de sueños y no son verdad

Ni yo trabajo en las discotecas ni soy camarera la doctora liendres me ha dicho que viva de las realidades.

Que siga colaborando en casa, y que siga pintando y escribiendo.

Vero mi monitora va a venir también los jueves, mejor mas actividad física, con reducción de medicación voy a empezar a adelgazar.

Yo antes tenía un tipazo pero ahora los kilos la medicación hace que este gorda y yo lo sé tengo que adelgazar como sea no puedo tener obesidad.

Ha llovido mucho desde que no iba al Winter he visto a muchos amigos y amigas y he sido feliz

Yo de chica me decían que quería ser y yo decía que feliz ahora mismo estoy viviendo mi sueño

Ayer me puse de mala leche porque mi padre me llevo al alcazar y al bohemia a por comida para comer aquí en mi casa y me puse de mala ostia por el camino le dije que teníamos que celebrar la bajada de medicación y eso hicimos nos dimos un homenaje.

No me gusta gastar en cosas innecesarias pero estoy mala con la regla y me pongo de mala leche.

Sigo con mis ideas pero mucho he cambiado, la gente dice que las personas no cambian pero cambian de verdad

Cuando te llevas un susto o te pasa algo gordo o simplemente te comen la cabeza o el tarro , o te imnotizan.

Mi familia a hecho de todo para que yo este así de bien mi verdadera

familia ha ido a médicos psiquiatras y yo no quiero a volver a atrás a dar pasos de cangrejos a seguir como estoy en la mejora continua y constante que al final de la escalera siga la mejora

LLUEVE Y LLUEVE Y LAS PENAS YA NO DUELEN

Las penas dejaron de dolerme hace cinco años cuando expulse a fuera mis miedos e inquietudes cosas que solo hacía antes con la coca charlando ahora lo hago con los libros

Expulso y expulsos hay muchas cosas que me cayo porque no le interesan a nadie cosas de las cuales no me arrepiento.

A nadie le importa con quien me acuesto yo sigo mi vida.

Sueño que mi hermano que esta preso va a salir cargando el perdón y el nazareno pero vero me ha dicho que salen el mismo día

Y otro de mis hermanos va a salir a cantarle una saeta no se a quién

Otro de mis hermanos trabaja en una empresa de publicidad

Y otro es profesor

Tengo que empezar a distinguir sueños de la realidad lo que es una realidad de un sueño.

Y tengo que soñar más con qué me independizo.

He soñado que he pasado el tribunal que tenia 79 grados de discapacidad y que ahora tengo 59 en España unos 65.

Que he mejorado mucho y que voy a cobrar más dinero de la pensión.

Que he pagado más préstamos y que voy a conseguir tener una buena vida la vida que siempre soñé

Acompañada por un hombre o no tengo que seguir mi vida a mi el hombre no puede darme de comer porque sino seria sumisa

Trabajo si pero yo no quiero ni debo ni voy a ser nunca una mujer florero.

Tengo mis deudas tengo mucho que pagar y tengo que salir hacia delante yo sola con mi familia y con quien quiera acompañarme en el camino

El deporte me ha ayudado mucho, le doy mil gracias a la vero por ser mi monitora y mil gracias a juanlu por ser mi monitor

Me gustaría que se acabara ya este puto virus y poder caminar por la playa

Hoy llueve, hoy he dormido bien, me encanta los días de lluvia es para estar en un chalet en el campo café puchero chimena y manta y una peli o un libro.

Los días de lluvia son los que mas me gustan es los días de las tres PS PIJAMA, PELICULA, PALOMITAS.

Estos son los mejores días para mi, y aquí en mi Cádiz viendo la mar como ruge me encanta es una sensación de libertad tan grande que me encanta

Ser libre sentirme libre aunque me aten unas cadenas como la de la familia la amistad y el amor

Siempre libre dándome el viento la lluvia en la cara y en el cuerpo siempre libres

.LA LIBERTAD ESTA EN EL INTERIOR DE LA PERSONA UN ALMA LIBRE AUNQUE ESTE ENCERRADO SIGUE SIENDO LIBRE VIVE EN LIBERTAD

Paso mucho tiempo encerrada, y me siento libre, ando y vivo en libertad aunque este entre estas cuatro paredes pero soy libre.

Aunque me detengan soy libre, que no me van a detener pero soy libre vivo y ando en libertad,

Tengo la libertad de escribir, la libertad de expresarme como y cuando quiera y donde quiera y en el lugar que quiera.

Se de ante mano que la libertad comienza donde acaban los pasos del otro o de la otra, la tolerancia, saber estar y saber decir unas palabras sabias a tiempo dice mucho de la persona

Pero no solo de palabras vive el hombre y la mujer viven mas de los hechos en cuestión

Valen mas los hechos a veces que las palabras, yo tendré a gente que no se dedica a la profesión mas correcta pero para mi sin unos campeones y unas campeonas, nunca me faltara un puchero en Barbate ni un arroz con tomate en Chiclana.

Tengo hermanos de sangre y otros y otras de leche.

Gente que me ha enseñado mucho y me ha hecho darle dos vueltas a la cabeza más de una vez.

Gente que de verdad necesitaba el dinero para comer, de verdad, y a gente que he recogido de la calle.

Mi vida es mas una película de Almodovar, pero soy yo la que da el

guion de como va a ser mi vida, no quiero otros directores que no sean yo misma.

Cádiz 23/03/2022

VIENEN TORMENTAS ELECTRICAS Y YO SIN ESTAR CONTENTA DEL TODO NI PUESTA

Pasa el tiempo desintoxicada de vez en cuando hecho de menos una rayita de coca pa que nos vamos a mentir pero ya es como si no existiera si como esa vida no fuera la mía, si como si esa no fuera yo.

Pasa el tiempo y aunque muchos digan que me paso el tiempo encerrada el tiempo nunca es en vano y en este caso tampoco es en vano.

El tiempo pasa pero parece como si estuviera des envejeciendo como si en vez de ir para adelante voy para atrás

Ya no me emborracho en los bares, ya no tengo a quien besar y el que me ha intentado besar a sido para putearme, no recuerdo un último beso

No recuerdo a un hombre en mi cama durmiendo conmigo que no sea mi hermano en un hotel y como comprenderéis con el no hago nada de nada es lógico

Ya no recuerdo una escapada a un pueblo hace poco el viaje a

Madrid, a casa de Javi y Clara que por cierto me he dejado el chubasquero y los guantes.

Ahora dicen que va en serio lo de casarse que para septiembre o octubre, tengo que empezar a ahorrar para el regalo y el traje

El traje me lo va a hacer mi primo Maura revuelta y a ver si puedo diseñarlo yo.

No se el color para esa época creo que estoy morenita quizás un verde agua.

Esta cayendo la mortelada, es decir mucha agua.

Ahora me ha entrado la paranioa que soy gerocultora un video que yo he visto y he publicado.

Estoy triste creo que me voy a quedar para vestir santos que nunca voy a echarme un novio de momento no lo quiero pero a veces se necesita un cariñito alguien a quien acariciar alguien a quien contarle tus penas pero como dice la canción de Sergio Ramos a quien le voy a contar mis penas no se las debo contar a nadie solo al mar y a las estrellas que ellos saben contra llevarme

Pues es así no debo contar mis penas a nadie debo pensar en positivo todo en positivo que estoy haciendo una gran labor conmigo misma , mi propia recuperación, lo que yo quería des envejecer, lo que toda vieja pelleja quiere pero me he dado cuenta de algo de que la vida siempre ha sido muy injusta conmigo.

Hay rumores que una niña que no es mi hija me quiere matar para heredar que triste vida, me quiere matar porque es una inepta si no consigues el pan por ti mismo tienes que hacer cosas malas para tener dinero mejor ser traficante a ser una asesina.

El que necesita dinero y trafica ole sus huevos pero o la que quiere darte la eutanasia para heredar eso es ser asesina.

Es robar lo que otros o otras hicieron en vida lo que lograron y si quieres darle la eutanasia pues no les llames no vayas a verlo y te cargas a quien quieras pero a mi no.

Yo misma tuve malos sueños el domingo vi a momo en enano en la puerta de mi casa con una mujer que tiene un aire pero que no soy yo y ya me puse a fabular.

A decir momo el enano viene a matarme y esta es la que se quiere hacer pasar por mi para robar.

¡que malo es el hambre¡¡ ¡¡pero también que malo es la maldad¡¡

Hoy atando cabos pensé que la que estaba ahí intentaba matarme de verdad

Ya no le doy vueltas he hablado con mis amigos los narcos que si me pasa algo a mi o a mi familia que me reviven.

Hay que tener amigos y amigas hasta en el infierno.

He empezado a leerme inferno pero lo he dejado muchas muertes mucha sangre y a mi que me intentan matar y no lo consiguen es lo que me falta

Pero tengo intriga de leérmelo me han dicho que la peli también esta muy bien.

Por lo demás bien mi mente fluye mas deprisa con la bajada de medicación voy pensando y pensando mas rápido y mejor.

Hay que actuar frente a los problemas no puedes quedar te estancada pensando que algo bueno te va a pasar manos a la obra y a trabajar.

Nadie va a trabajar por ti pero mucho y muchas querrán quitarte el trabajo.

Tu trabajo lo haces tu. Tu vida la diriges tu aunque tengas a gente que te aconseje pero siempre seas tu quien tome la primera y la ultima palabra.

Que no te impongan nada, no te pueden imponer castigos o cosas en verdad si pero en ti esta estar amargado o amargada o disfrutar de tu tiempo y espacio tu compartes tu tiempo y tu espacio con quien quieras no con quien quiera

Eres tu quien decide que hacer con quien y donde y cuando.

Los medios son importantes pero los medios solo se compran con dinero.

El dinero lo puede todo pero no puede comprar ni el amor ni el cariño.

La hija de puta que intenta matarme se pensara que podrá comprarlo todo con dinero pero no es verdad

Siempre hay alguien mas listo o mas lista que tu, siempre hay alguien mas trabajador que tu, siempre hay alguien mejor que tu el caso es agradar pero no es todo escuchar lo que quieran los oídos.

Es darle importancia a lo que tu quieres aunque sea un perro o un gato o un pájaro.

El kita de la vida es darle sentido a las cosas y sentido a lo que haces y poner los siete sentidos

Incluido el de la intuición, y las señales que nos regala el universo para que nos demos cuenta de las cosas.

Señales que nos avisan el universo es la madre de todos los seres humanos y de todos los animales y peces y hierbajos o plantas la madre naturaleza es todo es ley de vida

Que no te quiten las ganas de vivir por mucho que te quieran joder.