

EL PODER

DE LA

PALABRA

POR

MARIA

DEL

# PILAR

# RONDADO

# R MAURA

EL PODER DE LA PALABRA

CAPITULO 1

La palabra en sí, sana, cura, ofende, insulta, tiene un poder tan grande majestuoso y grandioso que es capaz de calmar a personas en tiempos de crisis gordas.

La palabra bien usada puede llegar a ser hasta sanación para el cuerpo, la mente y el alma o espíritu.

Es tan grande el poder de la palabra que no les damos la misera importancia.

Un buen consejo a tiempo y hora y lugar.

Una buena charla con amigas o amigos, o simplemente estar charlando con la familia sobre temas cotidianos.

La palabra nos aleja de la soledad, nos hace inmiscuirnos en la sociedad. Nos hace relacionarnos.

Cuando un hombre o una mujer da su palabra esta dando algo de si.

La palabra del hombre, si dices que vas a hacer algo lo haces y si dices que no vas a hacer algo no lo haces.

Hay asuntos que nos surgen y no por eso somos un hombre o una mujer de palabra sino que puedes al tiempo pero cumple.

El don de la palabra, hay gente que no sabe ni leer, ni escribir pero tiene el don de la palabra.

Y no por eso no tiene cultura, hay gente que sabe leer y escribir y son analfabetas.

Y hay gente que los etiqueta una sola palabra como es esquizofrenia o sicosis como en mi caso y los westfalianas, se creen que son la bazofia de la sociedad y quizás tenga mas corazón y mas estilo de ética y moral que muchos de los que van con corbata y chaqueta de antes o de pana o de pijote.

Un hombre y una mujer viven de su palabra, yo vivo o intento vivir de mi palabra escrita.

Otros verbal, yo intento la plasmar una realidad que aunque no sea la tuya es la mía.

Y como tal realidad la respetas.

La falta de respeto viene de la palabra, humillaciones, incluso maltrato psicológico viene de la palabra.

La palabra en si es maravillosa pero puede llegar a ser destructiva, puede llegar a ser un machaque.

Yo puede que tenga un punto de locura de escribir lo que pienso sin temer a las represarías

Y si lo he pasado mal, pero también lo he pasado muy bien, también he bailado descalza en la arena, también me he revolcado con un hippy en la playa, también he dormido entre dos coches.

Pero lo mas importante es que he superado mi adicción a las drogas.

Y mi adicción al alcohol, todo me llevaba sin querer de una cosa a otra pero os doy mi palabra que ya estoy totalmente recuperada sin tener que salir huyendo de Cádiz.

Y si tengo ese punto de rebeldía a veces, tengo ese punto de locura de querer las cosas al momento lo que se llama melón y taja en mano, pero para eso hace falta primero arar el campo , luego mover la tierra, luego sembrarlo, luego regar lo y luego verlo crecer y luego la cosecha.

Que para querer melón y taja en mano hay que comprarlo de tu propio huerto tarda su proceso de elaboración.

## CAPITULO 2

### LA PALABRA SANA, CURA Y DAÑA

A lo largo de mi vida me han insultado mucho, muchísimo pero he sabido sobreponerme yo sola.

Yo he sido mi sicóloga y mi terapeuta, yo he sido quien ha conseguido salir del agujero oscuro donde estaba metida y como agujero oscuro, que esta en el cielo debajo de la tierra que es capaz de tragarse a cualquier persona, como habitante del agujero oscuro volví a la tierra donde todo se me tachaba de delirio.

Como le explicas tu a un siquiatra que tus mojones son dinero que te va a decir idea delirante.

Y como le explicas tú a tu madre que ya no consumes y que ha estado derrochando el dinero y la vida en tóxicos y en cocaína y en hachís?

Como le explicas tu a tu padre que la pensión que tienes es un préstamo que has pedido a un moro?

Y como te explicas que llevas mas de quince años trabajando como escritor y todavía no has visto un duro?

Y como le explicas tu a la gente que te rodea que eres una enferma mental pero que no haces daño a nadie ni aunque te humillen y te critiquen que vas a tu bola que tu piensas que lo que esta de Dios, esta de Dios, pero que el destino se puede cambiar según los hábitos y costumbres que tengas.

Que según lo que hagas ahora va a influir en las próximas horas.

Por ejemplo si me emborracho hoy mañana tendré resaca.

Me influye a corto y a largo plazo.

Pensamos que las acciones no nos repercuten pero si es así.

Y mi jefe que lo ha dotado dios con un cerebro sobrenatural, un día cuando nadie apostaba por mí, me dio esta oportunidad, nadie absolutamente nadie, que si es retrasada, que si es un loca, que si es un drogadicta, si es que es una adicta, mi jefe que dios le doto con un inteligencia sobrenatural me dijo veo que tienes futuro si quieres yo seré tu patrón, tu jefe y te ayudaré, a mi jefe es como dios, esta en todas partes pero nunca lo veo pero me ayuda.

Así simplemente cuando alguien cree en ti, tu sin saberlo empiezas a creer en tu potencial, en que puedes hacerlo, incluso piensas que puedes volar solo o sola por el mundo y te das cuenta que solo eres una hormiga mas en el mundo.

Que hay muchas hormigas y que tu eres un hormiga obrera que tiene que trabajar no solo para la manada de hormigas sino para ti misma también.

Y cuando llegas al objetivo marcado no sabes como se te llena la boca y el alma de alegría, rebotas alegría por todas partes, es una tonelada de endocrinas y de dopa mina en tu cuerpo.

La sensación de bienestar que te da el dinero, es como si lo tuvieras todo resuelto, pero no es así, existen las relaciones interpersonales es decir de tu a tu, de hacer a hacer.

Y no creas que todo se resuelve de tu a tu, ni todo se resuelve con dinero. Hay cosas que no se pueden comprar como es el amor, la amistad, y el cariño.

Hay cosas que son insustituibles como la familia, pero piensas que todo te puede cambiar de golpe, que de buenas y a primera se puede ir todo al garete y que se puede torcer la tuerca y verte de repente con mucho dinero o sin nada, con y sin familia y no porque se hayan muerto sino porque no te hables.

Hay cosas que se solucionan hablando y otras bajo talón de chequera.

Y no debería ser así, deberían arreglarse las cosas hablando, buscar soluciones a los problemas, por muchos problemas que tu tengas.

En la vida te vas a encontrar mucho problemas, pero tienes que poner de tu parte para solucionarlos y los que no puedas solucionar por lo menos intentar vivir lo mas normal posible con la mayor dignidad posible.

Hay muchos problemas que reconozco que me he buscado pero muchos son por el dime y diete, que es que se lo han inventado incluso personas que me rodean.

Y a veces no sabes como afrontar lo que se te viene encima parece como si lo que hiciésemos nos parece grande, todo se nos viene encima y los problemas son enormes cuando son simples problemas y como todos los problemas matemáticos tienen solución los de la vida real también tienen solución.

Y hay que salir ap atlante siempre, siempre hay que ser positivo, pensar en verde y pensar que nos van a pasar cosas buenas que no todo es malo que también existe la otra cara de la moneda y que nos pueden pasar cosas buenas que no todo va a ser sufrir también vamos a llorar de felicidad, y vamos a volver a reír, y a sonreír, a la vida, al amor, a la familia, al trabajo volvemos a sonreír a todo.

**CAPITULO 3 HOY ME VACUNO DEL CONVIVID, PODRÉ SALIR MAS A LA CALLE Y A DARME BAÑOS EN LA PLAYA.**

Esta tarde he quedado con Oliva para vacunarme, le voy a regalar un rioja de crianza tejo y un par de mino botella de arios de ginebra.

Hoy hace fresco pero también hace calor, estoy deseando estar vacunada para bajar a la playa tranquilamente.

Ayer tuve cita telefónica con Cristina Moreno la doctora liendres de to sabe y de nada entiende.

Dice que me escape un fin de semana a una casa alquilada y que me de mas el aire yo le he dicho que con vacuna voy a cualquier parte que sin vacuna no voy a ningún lado.

Y el 22 de julio tengo cita telefónica con ella.

Ayer le puse al teléfono a mi hermano para que se implique mas en mi vida que se ha vuelto un cibera juego.

Lo único que quiere es su cruz campo , su luca y jugar a los juegos que el se busca.

Mi madre nada mas que quiere telenovelas, y mi padre jugar al juego que lleva mas de diez años jugando que es de invadir y de construir ciudades.

Estamos esperando a que venga mi hermano Javier y mi cuñada Clara.

Por lo visto mi madre le va a mandar a mi cuñada un ramo de flores por su cumpleaños.

Y yo a la espera que me llegue una sudadera maura revuelta, de mi primo,

He soñado que voy a abrir un maura revuelta, en el colorado, otro en veje y otro en barbeta, otro en alicante y otro en Madrid.

El prestamista ya me ha avalado, ahora es cuestión de cerrar los tratos y de montarlas.

La soledad del amor de momento la llevo bien, me gustaría darme un revolcón sexual de vez de en cuando pero lo llevo bien.

Creo que el amor sería una distracción y yo cuando me enamoro lo doy absolutamente todo cuerpo , mente y tiempo y para mi recuperación total sería un inconveniente para el proceso de mejora continúa y constante, en este ciclo vital que me he encargado de entrar que no quiero salir quiero tener siempre una mejora hasta alanzar lo que yo quiero y deseo.

El éxito personal también influye en los demás y en ti. El entorno que nos rodea es muy importante también.

Los demás si nos influyen en nuestra forma de ver el mundo, aunque estemos convencidos de que no, los demás nos influyen en nuestra forma de pensar.

Y ahí personas que nos marcan un antes y un después en nuestras vidas que su paso por nuestras vidas no es en balde, que nos aportan o nos joden la vida, las dos caras de la moneda lo bueno y lo malo.

Hay personas que su paso por nuestras vidas nos influyen tanto que hasta nos dejamos llevar por ella o por el.

Y no digan que los amigos no influyen porque si.

Si un amigo tuyo se droga y vas mucho con el o con ella te acabarás drogando un día de debilidad.

Es ley de vida tu conoces el dicho dios los cría y ellos se juntan pues igual.

Si tu amigo solo bebe, tu solo beberás, si tu amigo solo fuma, tu acabarás fumando y no tiene porque repetir la acción todos los días pero con que lo hagas una vez esporádicamente acabas haciendo lo mismo que el aunque sea solo una vez al año, una vez a la semana, una vez al mes.

Lo que hay que tener es fuerza de voluntad y decir esto es dañino, es malo para mi digo no y es no.

Y hay que ser fuerte no puedes vivir en una burbuja aislado o aislada pero tampoco tienes que dejarte llevar por lo que diga o haga la gente

Tu eres tu y eres el único o la única que tiene tanto la primera palabra de tu vida como la última.

Por mucho que te quieran hacer daño, tu eres tu, por mucho que este impongan tu eres tu.

Nadie puede mejor controlar tu vida que tu mismo, por mucho que te quieran manejar como dice la canción maría cristina me quiere gobernar y yo le sigo la corriente ap que se piense la gente que maría cristina me quiere gobernar.

Pues es así esto no es que la otra persona piense que te esta gobernando es que tienes que gobernarte tu mismo o misma a ti mismo o misma.

Eres tu la dueña y señora de tu vida.

Por muchas leyes que haya , muchos acuerdos, que tengas claro que eres tu quien gobierna tu vida, y que te dejas influir por los demás,

Y no pienses que por hacerle caso a tu madre o a tu padre te están gobernando porque no es así.

Hay que saber escuchar y aceptar consejos de viejos aunque te parezcan calcas eres tu quien decide que va a pasar con tu vida.

CÁDIZ 26 DE JULIO DE 2021.

Me levante con una llamada telefónica de Clara que le habían gustado mucho las orquídeas, dos plantas que hemos mandado a mi cuñada por su cumpleaños.

Hace un huevo de calor estoy aquí con una tónica con fresas, viendo como sube gente de la playa, espero esta noche poder bailar escuchando acetamida y pinche d fo pi o d delta o quien este por ahí en ese momento. La verdad nunca es completa, existen verdades a medias, a medias tintas, Lo que para ti es verdad para mi es mentira, ya estoy harta de desmentir que ejerzo la prostitución y sigue ese rumor dando vueltas y vueltas. Analista o como se llame esta dispuesta a pagarme 580 millones por folio. Hoy he vuelto a renovar con ellos llevo mas de cinco años con ellos. El prestamista juan a vuelto a pagarme este año he renovado el préstamo hasta 2026 por la tesorería.

También me ha subido la cuantía del préstamo con el llevo un año que son entre cuatro y cinco españoles.

Mi ex familia no quiere que tenga un duro ni un euro al ya no pertenecer a mi familia lo que diga judicialmente esta muerto es decir que no pueden hacer nada.

Ni pueden dejarme sin un euro, Yo no les guardo rencor simplemente que en mi vida no existen, no los veo, ni hablo, ni quiero mencionarlo.

Y a la familia que nos dejo con el culo al aire que se llevaron hasta mis bragas los muebles yo tendré pocas cosas o muchas en mi casa pero todas me las he comprado.

De verte durmiendo en el suelo como un ilegal a tener un buen colchón donde refugiarme y donde dormir.

No presumo de muchas cosas pero todo lo que tengo es mio, el último regalo que me han hecho ha sido un mendigo que se pone en la puerta del ali .

Fui a darle veinte céntimos de euro, y me regalo dos caramelos, que era su santo, me impresionó.

Alguien que esta pidiendo ap comer te regale algo, hay los tengo como oro en paño.

No para de subir gente de la playa. Hace muchísimo calor y la tónica con fresas me refresca una barbaridad.

Me calma hasta el apetito, me sacia, la sed, ahí la tengo medio entera mientras escribo.

Hoy no estoy muy inspirada pero voy a hacer un poema

Días de calor,

Tónica con fresas,  
me refrescas,  
aun sin pesas

y con peso  
sin arden tía  
y sin hablar con mis tías  
aquí en mi guarida  
mi refugio  
mi hogar  
frente a las olas del mar,  
las personas van y vienen,  
como las olas,  
la arena siempre tan caliente  
y el sol siempre tan reluciente  
es sur no es poniente,  
las olas golpean a la roca  
la roca siempre firme  
como me golpea a mi la vida  
y los rumores vienen y se van  
yo me mojo pero nada mas  
sigo fuerte y dura  
y al mojarme nunca tengo quemaduras  
del sol aunque me ponga caliente  
pero el agua todo lo calma  
y regenera  
el agua potable regenera las células  
siempre seguimos fuertes  
no nos van los dimes y diré tes  
Siempre sonriente  
aunque vayamos a contracorriente  
seguimos y seguimos  
Y salimos aireas.  
Nos refresca  
la tónica con fresa  
seguimos firmes  
hay mas rocas  
somos un espigón  
mi gente es un espigón  
giramos cuando gira la tierra  
pero seguimos firmes arraigados a ella  
Seguimos y seguimos  
caminando tal cual vinimos

no nos importa lo que digan  
seguimos firmes ante la marea  
que todo menos a nosotros nos lleva  
y aquí con la botella de tónica  
les diré que sigo sin llamar por telefónica  
a quien dice lo que se inventa  
aunque ya no haya tormenta  
al mal sabor de boca menta  
y al que me tenga como parienta  
algún día le caerá una reprimenda.  
Seguimos sin mirar la agenda  
todo sigue ap atlante.  
Con el volante en las manos  
y no en las piernas  
vamos adentrando nos  
en el atardecer  
el sol dentro de poco  
se va a esconder  
la luna se va a poner  
Lorenzo y Catalina  
y nadie sabe que fui y soy bailarina  
que lo bailo todo  
lo que me echen y lo que pongan  
y me van a hacer una longa  
un conjuro , espero no estar mas en apuros,  
y dejar los puros,  
Pronto volveré al estanco,  
pero no quiero dejarme hay todo el taco,  
le compraré una sudadera a pancho,  
la de este mes todavía no me ha llegado,  
no vivo del parado,  
ni estoy parada,  
solo soy una multo empleada  
que quieres ver su dinero  
y que no acabe en el cenicero.  
Salir del aguacero donde me obligaron a entrar  
y de donde salí hace ya una eternidad  
las putas drogas, siempre rondando mi cabeza  
que lo deje aunque tomando me una tónica

tenga una engusgara  
no tiro mis libros a la papelera,  
salga el sol por Antequera,  
yo no soy una cualquiera,  
ni vivo de la bajera,  
vivo de mi misma,  
de la órbita vital que entre un día  
para salir de la persiana de la dejadez y el olvido,  
yo no soy solo lo que escribo  
soy mas que eso,  
y tengo mis deseos y anhelos,  
y tengo varios curremos  
aunque el gobierno quiera mentir  
para ellos y ellas  
agrandar la nariz,  
Y yo me quedo  
no me voy de aquí  
se acaba la prosa  
y el poema  
soy yo misma  
y no quiero problemas

María del pilar rondador maura.

CÁDIZ 27 DE JUNIO DE 2022

Hoy me siento mejor, he pagado prestamos millonarios y he vuelto a pedir.  
El banco mi gran enemigo que no me da el dinero, muchos se piensan que  
es por discapacidad o por incapacidad son prestamos que he ido  
adquiriendo y voy honradamente pagando, me cuesta la misma vida seguir  
aquí en la brecha a pie del cañón dejándome el alma y la piel en cada  
renglón, aunque me tachen de loca, de puta de traficante yo se quien soy a  
donde voy y que es lo que quiero.  
Para estar cuerdo o no tan loca lo primero que tienes que tener es un  
objetivo y después como cumplirlo, tener en cuenta que se tendrán rachas  
buenas y rachas malas, y que tendrás que salir hacia delante con problemas

## CUESTIÓN DE PALABRA

Hoy he pagado mas de 70.oro leeros, y mas de 580 millones de dólares, y mas de cien a mi amigo de mi ami que me lo presto.

He pagado parte a juan corlas merlos que no es el que sale por la tele es un moro moro.

Creo que para pedir esas cantidades y pagarlas hay que estar un poco loca, y creo que en esa parte me hace falta un poco de imaginación, estoy como una chota porque no solo he pagado sino que he vuelto a pedir mas dinero.

Es la única forma de seguir viva, hay mucha gente que me quiere matar para heredar, pero no saben que lo único que iban a heredar serían deudas.

Mis prestamistas tienen no solo dinero sino una cabeza privilegiada,

Tienen una cabeza tan grande que la mía, y cuando llegue el dinero tengo una clave cuando voy sin sujetador en marranear o en marruecos o en

Cádiz es que hay parte, el dueño del unicaule va a entrar en mis cuentas y le voy a pagar al hijo del dueño, que es el prestamista.

No veas lo que me ha costado llegar hasta aquí, he llegado soñando, en un sueño, llegue y en un sueño he conseguido pagar aunque sea la mitad del préstamo,

CÁDIZ 28 DE JUNIO DE 2021

PAN Y VINO

yo me labre el camino,

vino y pan,

a la orilla de este mar,

caminemos juntos,

cogidos de la mano,

todavía sigue secuestrado mi hermano,

el mal se vuelva en vano

yo no quiero un villano

yo quiero refrescarme

en verano,

quiero verte crecer

como la flor va a florecer

por primavera

te quiero a mi vera

salga el sol por Antequera

El colorado o Conil al lado

me he enamorado  
muy pocas veces  
y al mar le puse muchos peces  
valen hasta mis cese  
y de mi no entienden  
los jueces,  
sin memeces  
ni estupideces,  
al mar peces,  
y a los leones  
o tiburones de ciudad  
asfalto y piedra caliza  
para ellos merendar  
Cádiz siempre da al mar,  
y yo aquí me pongo a trabajar,  
sin descanso y sin hora  
y sin poner las reloj  
que la hora, los minutos y días,  
vivamos el día con alegría,  
hoy un liberado,  
y la sudadera de pancho,  
aún no me ha llegado,  
todo es esfuerzo,  
duele lo amado,  
y los que no nos importa,  
lo damos de lado,  
somos egoístas  
pero tenemos que compartir,  
pan y vino ap mi.  
Y ap ti,  
y esta morada,  
va cogiendo alas  
se marchara y volverá  
como vuelven las olas al mar,  
aunque este en calma  
la luna siempre me acompaña,  
en su morada siempre amada  
el Lorenzo apuntando  
con sus rayos solares

la luna con sus rayos lunares  
y aquí expandiéndome en la galaxia  
en este cosmos en esta vida  
que es mas que una vida  
es un millar  
porque yo vivo en cada despertar  
siempre me acompaña la mar  
maravillosa  
y a ella le dedico esta prosa  
oh mar salada  
a ti te dedico esta morada  
y siempre me siento amada  
aunque viva en soledad  
en la mas absoluta soledad  
pero mis letras tu puedes  
alcanzar, es otro sueño  
por realizar, es otro continente  
que va contra corriente  
es mi vida sin pensar de la gente  
es la comidilla del bar,  
es cotilleo, es morbo  
es asombro es luz  
es alma y aquí a la mar  
maravillosa con mi prosa  
ella me siente y me escucha  
y no anda con babuchas  
ni con tapa coño  
ni habla con Toro  
ni se coge el moño  
y vamos adentrando  
en mi submundo  
en mi alma en ser  
donde tiene mucha sed de cultura  
aunque me quieran dar sepultura  
y aquí desde las alturas  
les diré que se mover la cintura  
al compás de mi sana locura  
ya sin ataduras, ni curas  
ni venda ni vendaje

vamos abriendo paso  
al marinaje  
a las mareas, a las olas siendo bellas  
a mi siendo aristocrática y plebeya,  
se acaba mi epopeya  
mi cuento mi ser  
mi pluma  
soy solo una mujer  
que rebosa con su prosa  
y al alma le ponen mariposas  
que vuelan y vuelan  
y revolotean por la habitación  
van buscando una flor  
como te busco yo a ti,  
no todo puede acabar en la nariz,  
tengo que ser maestra y aprendiz,  
y seguir por el camino que me vio venir,  
olas y olas y yo soy la roca que no esta loca  
soy fuerte y dura en la adversidad  
y las penas las cambio por baile  
aunque diga que no esta bien,  
el fraile, sin deber le nada a nadie,  
soló a lo prestamistas,  
que saben que no cojo la autopista,  
y que bailo sin pista  
y sin detective,  
estoy en alza,  
no en declive  
y vamos sobre llevando  
la vida que va llegando  
veo la luz del sol  
el también es mi muso  
es un don tanta iluminación,  
el sol me persigue,  
la luna me embruja  
y no hay nadie que me cruja,  
sin tapujos ni trucos,  
ni trato, no niego que empece  
desde los bajos,

mas no tengo miedo al que dirán  
siempre me han criticado  
y la cosa en vez de ir a menos  
va a mas,  
siempre me salgo con la mía,  
y con la tuya,  
seré algo lela pero no ca-puya,  
no me meto en bullas  
ni en discusiones  
y para reír o llorar  
canciones son mis emociones  
la procrastina que siempre atina  
y aquí con mi cantina y mi cante  
salgo ap atlante como lo de Alicante  
salga el sol por Conil , veje o barbeta  
no espero que e suspendan  
ni me den un cate  
vamos subiendo un peldaño  
como antaño,  
como lo viejo  
sin tener pellejo,  
mirarme al espejo y gustarme  
y lo que no ves,  
esta aún por florecer  
busca la fe  
que mueve montañas  
encuentra te y buscate  
se feliz ante todo  
ni te pongas de malo modos  
se feliz y que el dinero  
no solo acabe en la nariz  
a la mar maravillosa  
le dedico esta prosa.

Maria del pilar rondador maura

**CAPITULO 4 AIRE FRESCO SEGUIMOS AVANZANDO ES EL SOL Y  
MI CASA LA QUE SE VA AGRANDANDO.**

Seguimos según lo previsto, con mucha parsimonia vengo del estanco de ver a mi amigo, he sacado dinero antes de lo previsto pero bien.

Acabo de comer carrillada y arroz blanco. Hace tiempo fresquito, corren Nuevos tiempos, nuevas eras, vivimos en la era de la tecnología digital. Este libro el poder de la palabra es totalmente digital, hoy me he levantado perturbada pero bien con la cabeza en mi sitio.

La palabra yo antes de cambiar tanto no tenía palabra y mentía mucho. Ahora me he vuelto con una sinceridad que hasta asusta y me ponen demandas por eso.

Pero bien voy caminando por el camino o la ruta marcada, la ruta exacta que me va a llevar al éxito personal y profesional.

Pi luca, pilo puede estar muy loca y muy cuerda a la vez, lo que antes se hacia imposible ahora es la monotonía diaria.

No hay imposibles, ni cosas inaccesibles siempre que una o uno se esfuerce.

A lo mejor no llega en el momento previsto, pero llega, todo pasa y todo llega y lo nuestro es pasar como la canción de serrar.

Aunque yo viva en mi submundo estoy en el mundo, aunque viva aislada tengo que relacionarme mas como dice la doctora liendres de to sabe y de a entiende dice que tengo que ampliar mi circulo social.

Y aunque de to sabe y de a entiende le doy la razón, totalmente, necesito salir mas a la calle pero cuando este del todo vacunada que por cierto mi vacuna a sido la moderna como yo que soy muy moderna aunque sea chapada a la antigua.

Y aunque sea mas bruta que un arado tengo mi cultura, no penséis que soy una zopenca no presumo de muchas cosas pero me ha sacado mas de tres veces la eso.

Y me he sacado mas de tres veces la prueba de la universidad para mayores de 25.

Y chapurreo idiomas, ingles, italiano, y algo muy poco de alemán.

Y muy poquito también de francés a y menos pero algo chapurreo.

## CAPITULO 5 EL BRINCO DEL ALMA

A lo largo de mi vida me he enfrentado a muchas personas, entre ellas lideres, y magnates, todos han acabado dándome la razón.

El viernes vino un curandero y me dio un liquido, me dijo o la palmas o empiezas a curarte.

De la fase terminal del cáncer pase a la fase inicial, intentan envenenarme para heredar cosa que no van a poder, primero porque no me voy a morir y segundo porque ninguno ni ninguna de los que se hacen pasar por mis herederos son mis herederos.

Creo que he entrado entre la fase dos o la fase tres del cáncer, tengo muchos vapores y estoy mala con la regla, mi familia sospecha que tengo cáncer pero no lo sabe.

Ahora creo que voy a empezar a cagar petroleo, tengo muchos vapores el medico que me lleva dice que van a poder meter un mojón mio en un coche con agua y el coche va a salir andando.

Creo que estoy en rejas de alicante, marruecos lo tengo a un cuarto de hora andando o menos, Marbella a un minuto, Madrid a doce, Barbate a cinco minutos , Conil a tres minutos.

Cuesta el alquiler un millón al mes al casero le he dejado de fianza 300 millones y le he vuelto a hacer una transferencia de otros 300 millones.

Y no penséis que se me va a subir la fama y el dinero a la cabeza porque no es verdad, porque pienso seguir yendo a mi casa de Barbate, a mi casa de Algeciras, A mi casa de Chiclana, a mi casa de Cádiz, y a mi casa de Marbella, y a mi casa de alicante y a mi casa de Mi ami, y a mi casa de Cuba, y a mi casa de México y a mi casa de brasil.

Las tengo a medias con mas gente no son más en propiedad todas, las tengo a medias con gente que fueron mendigos con gente que ejercido la prostitución y con gente normal.

Se las cedí hace mucho tiempo una parte, aunque yo me encargue de ap far la luz y el agua pero no pueden quitarme las, llevan años intentando quitarme las pero no pueden.

Son pisos protegidos y mientras yo siga teniendo cáncer no pueden quitarme las.

Por lo visto Jose luis moren estaba detenido me lleve un susto pensaba que era mi prestamista y digo ya estamos apañados pero no era así.

Sigamos la vida con la buena suerte que estoy teniendo

Ayer yen la comida mi madre se puso a decirme que cuantos planetas tiene el sistema solar,

le dije martes, venus, saturno, Neptunio, ruano, plutonio júpiter, y mi padre me pregunto si sabía las doce tribus de Israel, le dije que Jacob, David, simonía, rumben, y que ya no me acordaba así de primera de las doce tribus.

Yo creo que son 15 que no están reconocidas tres o cuatro más con fuerza. Y después me pregunto que si había leído las sagradas escrituras antes de la biblia y le dije que no que las leí hace muchos años antes de hacer la comunión.

Fue de lo más interesante de lo que había hablado en un año después me pregunto por los reyes godos y le conteste que David.

Me dijo que la tribu de David es la que seguía Jesús cristo.

Creo que Dios le otorgo a mi padre una cabeza para pensar y saber sobre natural.

Y que yo soy un bicho raro de la sociedad, que creo en el poder de la naturaleza, de los planetas, y de los humanos, que conmigo nunca han sido justos, ni el que fue en su día mi marido a sido justo conmigo.

Creo en el poder del dinero, todo lo que me ocurre es por dinero, y de todo lo que se me acusa es para robarme.

Creo en el poder de la palabra y de la verdad, la verdad aunque duela hay que decirla y no callarte, solo así sufrirás menos.

El sufrimiento lo trae la palabra. El tienes un cáncer el la junta de Andalucía negar lo por activa y pasiva y me dan mas patillas para que me aumente.

Si de verdad dicen que la procrastina la tengo alta por la medición como quieren engañarme porque no me la quitan porque no les interesa.

Porque al costearme yo la medicación ellos la junta y la farmacia se lleva dinero es por dinero no por otra cosa

Es el dinero el que mueve el mundo y no debería ser así debería ser el conocimiento, a cuantos científicos conoces o cuantos premios nobel de literatura o de física o de matemáticas conoces?

Y dime que obras buenas hacen los cantantes? Que no están atosigando con un marketing paras vender mas discos.

Para que nos entre por los ojos, pura trama de la televisión,

Hay gente que canta en las calles en los metros mejor que ellos.

Y las canciones no la se escriben ellos ni ellas y algunos y algunas no tiene ni voz ni cantan plagian mas plagian por tal de vender.

Todo por la puta pasta, yo le he escrito a muchos cantantes y se que son estereotipos que crea el productor televisivo.

CÁDIZ 6/07/2021/

CAPITULO SEIS, VUELVO A ECHAR DE MENOS EL JERSEY

Ya han pasado las cuarenta y ocho horas cruciales, así que me voy a recuperar, venga echar vapores y tener mucha calor, he abierto la ventana y mi madre dice que tiene frío y yo estoy como la que se a comido un gramo de cocaína y no para de sudar igual como un cochino en un charco pues igual venga sudar venga sudar, así elimino las toxinas de todos los años que estuve enganchada a esa sustancia que era la cocaína.

Mi padre planea un viaje los cuatro pero no suelta prenda, el 22 tengo cita con la maestra liendres de to sabe y de a entiende, y tengo la vacuna.

He llamado a salud responde a ver si me la pueden cambiar como es la segunda dosis voy a tener que llamar al centro de salud.

También he pensado plantarme un día antes y alegar cuestiones de trabajo voy a estar fuera y no puedo vacunarme.

Una mentirijillas piadosa, o simplemente no mentir y decir que no puedo.

Yo siempre he creído en el poder de la sinceridad que con la verdad se va a roma.

Y con la verdad hay muchos caminos que recorrer sin tener que hacer a paños para cortar camino.

El camino es largo pero si cortamos el camino y llegamos al final del objetivo muy pronto, nos embarcaremos en otro proyecto después.

Y nos podrá el poder del éxito, al igual que también nos puede el poder del fracaso de los dos lados opuestos de la moneda se puede o cara y espalda pero se puede aprender.

Siempre tenemos que aprender hasta del mendigo.

Hay gente que según sus principios no podrían pedir ap comer , no es tan fácil, Y ahora con la crisis hay muchas personas que no llegan a final de mes como yo que me quedan 37 céntimos para pasar el mes.

Tengo calculado que el 22 me voy de viaje y el 23 tengo el dinero disponible tendré que llamar o simplemente el 23 estar atenta.

Estoy mas contenta pero voy dando me cuenta que tengo que salir mas a la calle y relacionarme que lo que dice la doctora liendres es verdad

Ayer le metí un chillido a mi hermano porque no me dejaba comerme una salchicha a las tres y cuarto que hacia años que no chillaba tiene el poder de sacarme de mis casillas.

El dice que me tenía que esperar a comer pero yo como antes que mi familia como sola y ya era la hora. Es por la regla por las hormonas,

la procrastina si de verdad me lo provoca la medicación y no tengo cáncer porque no me bajan o me quitan la medicación no lo entiendo es la pescadilla que se muerde la cola.

Y hasta que no me la retiren no sabrán si es por eso o no.

Voy a llamar a mi tía mamen que ya creo que esta curada del todo del cáncer de pulmón en un año se lo han curado.

Ahora vuelvo.

Pues no he podido hablar con mi tía así que he comido vichara he cagado y ahora me voy a poner a descansar a sido una noche muy intensa.

CÁDIZ 12 DE JULIO

SIN PENA NI GLORIA ME VOY ABRIENDO PASO ENTRE LA  
MULTITUD MUCHOS Y MUCHAS DESEAN VERME EN UN ATAÚD  
PERO ES LA LUZ QUE SALE DE MI ALMA QUE SE ABRE AL  
MUNDO Y NO SE ESCAPA NO HUYE Y DA LA CARA

Muchos y muchas quieren que me vaya o pal cielo o pal infierno. Pero yo me sostengo feliz en mi mundo, quizás para mi el demonio no ha sido malo, y quizás dios nunca creyó en mi.

Desterrada y destronada, sigo mi vida sin importar el decir de la gente. Para mi lo que digan los demás me da igual, he recibido quizás una de las mejores educaciones que pueda alcanzar el ser humano y aunque mis aprobados los he hecho soñando, en el trascurso de la noche que me enciende el interruptor de pensar.

Llega la noche y no quiero tomarme las pastillas me pongo a meditar tumbada en mi cama.

Me vienen y me van muchas ideas. Muchas mas de las que te puedas imaginar, siempre ando en las nubes, nubes que un día me trajeron a esta casa, he sufrido mucho y mi familia también, quizás sea producto de que las drogas como dice mi madre me pasaron factura.

Ayer baile con una tónica con fresas y un cigarrillo de liar, de verdad tenia una sensación de paz que no te puedes ni imaginar.

Una sensación de paz interior, ahora bailo invocando me gusta bailar pensando e invocando.

Me gusta meditar por la noche, pienso y pienso no es que por el día no piense pero si en la noche encuentro muchas respuestas más que por el día. Según mi amigo pancho tengo que salir a andar una hora todos los días durante dos meses y adelgazo.

Y según el me pongo en forma, el pilates y el chita lo he dejado por la calor, en verano me cuesta hacer deporte, tengo muchas barreras que me pone el mundo en sí, a veces pienso que es que a la gente le gusta buscarme el mosqueo otras sigo hacia delante.

Por mucho que me digan me pasan las cosas buenas y es que ni me lo creo, no soy capaz de asimilar que me pasen cosas buenas, mi mente lo deseaba hace muchos años pero hasta que no me ocurren cosas buenas ni me las creo.

Soy feliz porque quiero ser feliz, me gustaría encontrar un hombre o una mujer que me haga feliz que no me ponga los cuernos y que me comprenda y que me quiera por lo que soy no por lo que represento, represente lo que represente pero no sea por eso.

El físico influye pero cuando yo me vi con 105 kilos y que iba a más ahora peso sobre unos ochenta y ocho, y no consigo bajar, tengo que bajar mas de peso, cuando estaba gorda me costaba hacer las cosas diarias, era una gorda mas ahora voy perdiendo muy poco a poco.

Tengo que bajar de peso, y dejar el tabaco son dos pilares fundamentales para conseguir el equilibrio, entre el cielo y el infierno.

Ni chicha ni limonada , hay que estar cuerda aunque me sigan tachando de loca, tienen que desaparecer el miedo a la vida, antes temía a la muerte ahora temo a la vida.

Me da miedo la cantidad de gente que se inventa cosas, me da miedo ese bucle creo que con la verdad se llega a roma y a todas partes.

CREO QUE RECONOCIENDO LA VERDAD AUNQUE NO SEA LA Mía, es como si te quitarás cemento de lo alto.

Yo con tanta medicación ando como si me hubieran dado una manita de cemento y me hubiera envuelto el cuerpo.

Eso y mis ochenta y ocho kilos que no bajo pero que quiero y deseo bajar poco a poco.

Creo que lo podré conseguir, solo tengo que cerrar el pico un poco.

Y no es dejar de hablar es dejar de comer entre horas y de dejar de picar antes de la comida, comer a mi hora, y hacer ejercicio en octubre o septiembre según la temperatura de la tierra donde vivo.

Creo que nadie ha llegado a comprenderme nunca, ni se ha puesto nunca en mi pellejo.

Nadie absolutamente nadie ha podido sentir como el dolor desagarraba mi alma, la perdida, y llorar lagrimas saladas, nadie a sentido como yo me sentía, nadie a visto el sufrimiento en mis ojos, impuestos por una sociedad

que se ha comportado como suciedad, donde me humillaban constantemente, siempre he sido objeto de burla y de morbo.

Siempre se han reído en mi cara y las espaldas, incluso han fingido estar casados o bien para robarme o bien para meterme en prisión o en el manicomio, todo surgido una noche hasta el culo de coca que se me apareció un ángel y tuve una llamada espiritual

Que la gente que me rodeaba no era buena conmigo querían entregarme a la policía por cosas que yo no había hecho, cuando tenían sicarios a sueldo para matarme, decidí encerrarme en mi casa y rezar, decidí pasar olímpicamente de todo lo que decían eran ellos los malos yo.

En mis noches llorando y rezando, pedía que se apodaran de mí los dioses, entonces comenzó el viaje hacia dentro, el viaje hacia dentro de mi alma y de mi ser en mi declaración a la policía fue solo tres líneas pobre cito mi patrón que se cree más pobre y misero que yo.

Querían venderme a los moros y me vendieron y yo misma compré mi libertad.

Yo misma compré mi libertad, ya no tengo amo, mi libertad es mía, hay un hombre que es mi jefe que me ha dado vacaciones hasta septiembre, me volveré a ir en septiembre si él me lo pide.

Nadie apostaba ni un penique por mí, ABSOLUTAMENTE NADE UNOS DECÍAN QUE SI TENIA RETRASO OTROS QUE ME HABÍA QUEDAD LOCA ENTONCES EMPEZÓ EL VIAJE ESPIRITUAL, Y CONOCÍ A MI JEFE.

No TENIA Carta de recomendación de nadie, fue la cura para las heridas, la escritura y la pintura, fue el éxtasis divino de cada creación fue la sanación,

La pintura y a escritura.

Fue la sanación esperada junto a la mar salada vinieron días de calma y de inspiración, vinieron los museos y el duende a verme y fue solo la paz y la calma la que llegó a mi vida tan inesperada que cuando llegó ya ni la esperaba llegó como agua en agosto, lluvia que no esperas.

La fe la perdí en las personas, y fue entonces, cuando empecé a ver mi potencial, yo sola sin envergaduras ni atajos solo puro trabajo.

BESOS A LA TIERRA QUE ME HA VISTO CRECER, LLORAR Y REÍR TAMBIÉN,

Resopla el viento,  
no tengo miedos,  
la vida me esta esperando,

como esperan los amantes  
en mayo  
no quito un payo  
ni un gitano  
ni un moro  
no quiero la envidia  
de guarras de la vida  
no quiero ser mujer florero  
pero que tampoco me quiten el dinero  
no quiero marujas muertos de hambre  
a ver quien es el que quiere que me den calambre  
no quiero las mentiras del vecino  
malo donde los haya  
no quiero mas insultos cuando camino  
ni abajo de mi casa  
no que se inventen una religión de asesinos  
donde mataron a su dios  
y después que bueno era  
esa no es mi religión.  
Solo que ya existía el revivido.  
Yo creo en la verdad  
no en la que e inventan  
yo tengo la miá  
maría peluca

## RELIGIÓN JUDÍA

¿Conoces a Abraham? Bien era un hombre muy justo que vivía en modosa y amorrara, y se le apareció dios, y le dijo que iba a castigar al pueblo, entonces le dijo que buscara a diez hombres justos y no los encontró. Le dijo que se fuera de modosa y amorrara con su familia para librarse del castigo. Cogió a su familia y se largo. Iba su sobrino con su mujer dios le dijo a Abraham que no miraran para atrás , la mujer de su sobrino miro y S convirtió en estatua de sal por decir que estaba ardiendo modosa y amorrara  
Su mujer era muy mayor y era estéril se le apareció dios que iban a tener un niño y lo tuvo.

Cuando el hijo iba a tener doce años intento sacrificarlo le dijo dios sube al monte con tu hijo y un cuchillo y sacrifica.

Lo ato y cuando iba a matarlo se le apareció dios diciendo que no lo matase así que lo libero.

Después el rito del cordero es porque a moisés se le apareció dios, para hacernos una idea, la madre de moisés abandono a su hijo en un rio.

Lo encontró la hermana del faraón y lo adopto. A moisés se le apareció el dios y le pidió que liberase al pueblo judío hablo con su tío y le dijo o liberas al pueblo judío o mi dios dice que te va a enterar y aparecieron diez plagas.

Y se le apareció que había un ángel que mataba a los primogenitura entonces había que comprar un cordero para sacarle la sangre y manchar la casa puerta con sangre de cordero como si fuera una cruz, el ángel que mataba a los primogénitos no entraba en su casa moisés se lo contó a su tío su tío no le creyó y murió su primo el mayor del faraón.

Moisés emigro con el pueblo judío y cuando iban a matarlo abrió con un palo las dos aguas, y pasaron y el ejercito del araron que iban a por ellos se murieron ahogados.

Entonces moisés y su gente siguieron el camino la gente estaba desilusionada porque no tenían que comer entonces moisés hablo con dios y con el roció de la mañana hacían pan, la mana.

Entonces subieron al monte asina y le dio dios los diez mandamientos en piedra y se los entrego a su pueblo.

Dios le dijo a moisés tardaras 40 años en pisar la tierra prometida y así fue estuvo vagando por el desierto.

## PRIMEROS TEXTOS BÍBLICOS.

El emperador tito mando a 90 hombres a escribir la biblia había derrotado un templo de desalentar, y hay varios textos que no reconoce la iglesia católica, como el evangelio de judas.

Y en el mar muerto se han encontrado en una cueva papiros de mas de dos mil años de antigüedad que están a día de hoy descifrando

EN EL SIGLO CUARTO SE DESECHARON MUCHOS TEXTOS BÍBLICOS.

## RELIGIÓN MUSULMANA

Mahoma emigro de medina a la meca huyendo se llama al año 628 el año de la geriatría, Mahoma se hizo famoso como escritor y conquisto la meca con el don de la palabra después conquistaría medina.

Adamaran I fue el primer emir musulmán en conquistar Andalucía tena unas tropas con alazor un gran militar y en la mezquita de córdoba puso las campanas de la iglesia de santiago fue el primer emir andaluz por el 900 expansión del islamizan después hubo un adamaran inri que también era emir

Mahoma tuvo a una hija llamada fatiga y un yerno llamado ali.

Mahoma ascendió a los cielos por el monte Tabor en Jerusalén.

El islam es la asamblea de creyentes, es como si fuera la iglesia católica pero en humanos es la asamblea de creyentes.

En el islam dice que solio hay un dios y sus normas

Ala le dio a Mahoma las leyes islámicas el Coran.

Hubo ortodoxos, omeyas, abatidas.

Mahoma era el profeta antes de tener la llamada espiral estuvo casado con un viuda millonaria

Se murió en 632 y alcanzo el cielo subió a los cielos por desalentar

## EL DILUVIO

El diluvio fue aproximadamente en el 10.000 antes de cristo o 9.000 antes de cristo , marco la diferencia entre el hombre desalentar y el harapientos.

El cráneo fue diferente, y empezó la época de trabajar en equipo, el hombre desalentar iba solo a cazar y el hombre sapiencia iba en equipo después del diluvio, que dios se le apareo a neo que hiciera un arca y metiera a una pareja de cada especie para salvar a la tierra

## EL DIOS DEL PUEBLO JUDÍO

EL ejercito judío se puso a dar vueltas al pueblo de jarico le pidieron que derribara las murallas y lo derivo, Así el pueblo judío ataco a jarico.

## SANSÓN Y DAVALA

San son era un hombre muy grande que tenia el poder en los pelos, lo filisteos le temían y contrataron a una mujer para que le sonsacara cual era el poder suyo.

Un día en la cama se lo contó los filien treos le pidieron que se lo cortase y un día borracho se lo corto.

Perdido el poder y lo metieron preso, cuando le creció el pelo cogió las dos columnas de la ciudad y le dijo muera yo con los filisteos y acabo con todo y con su vida.

## EL REY SALOMÓN

Hubo dos partos el mismo día uno se murió la madre del que se había muerto cogió al otro niño porque su esposo no le riñera.

La madre se dio cuenta y lo denunció entonces salomón dijo que lo corten por la mitad y le den a cada una una parre entonces una de las dos la verdadera madre no por dios como va a ser eso déjelo vivir aunque sea can ella entonces le dio la custodia de su hijo y no lo corto por la mitad.

## PENSAMIENTOS DE PELUCA

Antes de nosotros hubo grandes pensadores, grandes guerreros y grandes politécnicos, el pueblo para el pueblo,

Si no conoces el pasado de la historia, no puedes entender el presente.

La historia siempre marca un antes y un después.

## DESEO QUE TRABAJEN POR LA FELICIDAD

Este año cuando sea navidad no voy a desear felices fiestas, voy a desear que trabajen por su felicidad, el banco el unicaule me tima desde hace muchos años, lo que llamamos corrupción, trabajo, trabajo y no me lo da, que si no entra en cuenta, todo por robarme, después que me digan que los

españoles tienen mucha ética y moral, y un cuerno son todos unos ladrones.

El uncaule no me da el dinero y yo venga a ingresar dinero para que cuatro fulanas se lo coman en el chato o en el faro a mi costa.

Bien yo haré cosas que no están bien vistas por la sociedad que para mi en vez de sociedad es suciedad.

Y digo esto porque me tuve que ir huyendo de España porque me querían matar para heredar, cosa que no van a hacer, y venga insultos que si eres una puta que si tu madre es un puta yo venga a escribir a diseñar y a trabajar hasta en el campo he trabajado.

Y he encontrado un trabajo que para mi no es una condena, se trabaja para vivir, yo al no encontrar ni un puto euro que me quedan veintisiete céntimos en el banco aquí harta de trabajar para que vengan cuatro fajas de mierdas o cuatro sociatas que si me han incapacitado y un mojón con perdón de la expresión que a mi nadie me regalaba nada hasta hoy que mi tía oliva me ha regalado un bañador, y mis padres hace un mes unos zapatos.

De NIÑA MIMADA UN MOJÓN, nunca tuve lo que quería en la infancia , no tuve lo que quería en mi adolescencia y no tengo lo que quiero en mi madurez, aunque me insulten que si soy una guarra que sepan que si soy una guarra el dinero de guarra no lo he visto al igual que mi sueldo , que no tengo uno que tengo varios, yo conozco a gente que si son putas y las respeto fueron mis amigas y las respeto, pero ya estoy harta trabajo porque me gusta y espero algún día y si cae una estrella del cielo en la mar y me devuelven lo mio.

De España nada mas que me llevo cosas malas menos mi madre mi padre y mis hermanos, recuerdos malos, de insultos por ser una enferma mental de noches rezando que los dioses se apiadaran de mi, y no ha habido nadie solo lo saben los prestamistas y yo. Y mis jefes hartos de decir que me metan la nomina en el uncaule , hasta autónoma soy, se cachondean de mi el uncaule del derecho y del revés donde esta la extra donde están los prestamos que he pedido, todo por que hay un puto gobierno que me exprime y intenta arrinconarme.

Nadie sabe que soy mas facha que los fachas que tengo amigos neo nazis.

Y que tengo amigos mas socialistas que la tonta de la montero.

Y mas socialistas que pedro sanchina, y que me puede que me tomen el pelo, yo puedo padecer tonta incluso que pienses que soy tonta pero te aseguro que yo de tonta tengo un pelo a mas.

Para mi la sociedad se ha portado siempre mal por el único valor que les mueve el dinero no lo hacen por otra cuestión y si lo hacen por otra cuestión es para robar.

Estoy cansada de luchar contra la pared, de darme chocaros y chocaros por alguien que era su última voluntad y un cuerno sobrepase más la de un vivo que la de un muerto, al muerto no puedes sacarlo de la tumba al vivo no puedes putearlo tanto de esta manera como lo hacen conmigo.

De una forma o otra no quiero volver a España me he enterado que me quieren detener cuando entre en España, solo por robarme, no existe la justicia eso conmigo no lo ha habido, no ha venido un juez a devolverme nada pero si me ha venido mucha gente inventándose cosas que no he hecho solo por hacerme daño.

No tengo pareja ni marido ni pienso de momento tenerlo ni nunca lo he tenido.

Vivo en soledad con mi familia mi madre esta venga pasar calores en donación de sangre por los pueblos para que podamos llegar a fin de mes. Y mi padre 68 años y todavía no se ha jubilado..

Mi hermano profesor y otro trabaja como informático y yo la oveja negra de la familia, la que trabaja y no ve un duro.

Y en cuanto quiera detenerme la policía mis palabras van a ser estas pobre cito mi patrón que se piensa que es mas pobre y mas misero que yo.

Y hoy por cierto me he vacunado del convivid 19 y pensad esto trabajar por vuestra felicidad no para comer trabajar en algo que te guste se feliz y no dejes que nadie te joda el día, sigue tu vida por mucho que te digan o hagan eres tu el patrón de tu vida nadie manda en ti solo tu.

Esperando a que caiga del cielo esa estrella en la mar y me devuelvan mi dinero lo ganado honradamente.

Y aunque no lo hubiera ganado honradamente pero es mio y no me lo puede quitar nadie con veinte siete céntimos no tengo ni ap un café.

No tengo para nada ahogándome en un océano de tiburones de ladrones y ladronas de guante blanco que me quieren quitar lo ganado ahogándome en un charco.

VUELTA A LA RUTINA, Y MI CUARTO SIN CORTINA Y SIN CARTA DE CRISTINA...

Vuelta a la rutina, a la normalidad, después de unos días de lujo en Huelva en Ayamonte, he estado una semana medio gilipollas , de los días que he

estado en isla canela y en el rompido, he disfrutado de lujos por ejemplo piscina, he comido estupendamente y me lo he pasado genial.

Hubo un momento de miedo, entre el chiringuito y el hotel había como el pinar del colorado pero con un árbol con flores y como tumbas, me acojone, por lo demás bien una velada romántica sin pareja y mis padres hacían 40 años de casados mas diez de novios.

He comido como una reina , mejor imposible, unas gambas de Huelva y un pescante frito estupendo.

En la vuelta a Cádiz y no era yo, era un zombi viviente y ahora parece que con el baño en la playa he recargado fuerzas y el sol me ha dado vitamina d la de la energía para seguir adelante de verdad que necesitaba estar con mi cigarrillo comprado en Alberto y Olga y estar tranquila en mi casa a patas anchas y no tan anchas.

Y ahora dentro de un rato tengo que ir a Alberto a por tabaco para mi hermano a ver si tengo suerte y me regala botellas de vino.

Las botellas de vino son para regalar pero bueno , dentro de nada es mi cumpleaños y hoy le he dado a oliva el suyo como si fueran unos vagaroso y una pulsera y le he comprado a mi cuñada clara una pulsera de acero.

Javier esta aquí, mi gran hermano no es que Jose corlas sea malo pero deseaba ver a mi hermano chico.

Y pronto mi cumpleaños 38 voy para puerta, me gustaría volver a celebrarlo en roche rodeada de familia pero me da a mi que no pero en mis sueños sueño que soy la dueña y que voy a volver y como yo vivo de sueños pues sigo soñando a ver si cae la breva.

Por lo demás todo transcurre con normalidad he soñado también que me van a subir el sueldo un poquito mu chito mas de 700 euros tengo que seguir soñando a ver si lo consigo que en mis sueños son millones, y yo vivo de los sueños que un día soñé y aunque parezca broma este libro nació de un sueño mezclado con la realidad de una conversación con mamen puse el titulo lo demás manos a la obra como buena albañil de las letras, y como arquitecta de mi vida en mi vida solo mando yo.

Me gustaría volver a enamorarme pero la verdad que no encuentro a nadie que me acaricie el alma que sea capaz de comprenderme y de seguirme tal y como yo espero en libertad y no tanto en libertad también en compañía y compañía.

PERO EL AMOR NO LLEGA,  
SE CAE COMO SE CAYO LA BREVA,  
Y AQUÍ AUNQUE NO LLUEVA,  
VA SALIENDO EL VIENTO FRESCO

QUE REFRESCA Y SIN VENTISCAR  
Y CON PINTAS DE PINTORESCA  
COMO OLIVA AL OLIVO  
ASÍ YO TE ESCRIBO  
NO TE SIGO NI TE PERSIGO  
NI NUNCA FUISTE MI ABRIGO  
NI MI SOMBRA QUE ALUMBRA  
A LA ALONDRA Y ALLÁ EN LA CALA ONDA  
SIN VIENTO DE LEVANTE Y SIN ORILLAS  
PARA LOS MARES SOLO BARES Y COPAS  
AYA DONDE DESCONOCEN LAS ROCAS  
Y DONDE VA EL NECIO PONIÉNDOME DE LOCA  
PERO ES MI CORDURA LA QUE TIENE ATADURA  
AUNQUE NO PRESUMA DE DENTADURA  
PERO NO ME DA MIEDO VERME A OSCURAS  
PORQUE LA LUZ DE MI ALMA  
ENCIENDE CUALQUIER BOMBILLA  
Y ES AQUÍ DONDE ME TIRASTE COMO UNA COLILLA  
PERO FUI YO LA QUE FUI A PASO HORQUILLA  
ABRIÓ LA VENTANILLA  
Y SOLO FUISTE PARA MI COMO UNA POLILLA  
QUE CON UN GOLPE DE SUERTE SE QUEDA SIN VIDA  
Y YO YA NO ESTOY JODIDA SIGO MI PRESENTE  
SIN ESTAR AUSENTE Y MEZCLANDO ME CON LA GENTE  
AUNQUE VAYA A CONTRACORRIENTE  
SIN EL PENSAR NI EL DECIR DE LO QUE PUEDAN  
DECIR O OÍR DE MI, CON COLIBRÍ  
Y PENSADO CUANDO VOLVERÉ POR CONIL  
A SER YO MISMA CON MI ANEURISMA  
CON MI RISA Y SALERO  
Y COMO UN DULCE PARA UN CAMIONERO  
PERO NO ME GUSTAN LOS CAMIONES NI LA CARRETERA  
ME GUSTA EL ASFALTO PARA ANDAR Y LAS PIERNAS PARA  
LLEGAR HASTA DONDE ESTOY,  
HASTA LA CIMA DEL ÁRBOL DE MI FAMILIA DONDE LA  
VERDAD A VECES GRITA Y DONDE NO TODO SE LO QUEDA RITA  
SINO LA SEÑORITA MARIA DEL PILAR RONDADOR MAURA  
QUE A LOS MALES CANTANDO ESPANTA  
AMIGA DE ESPÍRITUS MALIGNOS Y BUENOS

Y DE ALMAS QUE VAN POR EL MUNDO  
SOLO YO SE QUE TUVE AMIGOS VAGABUNDOS  
PERO DEL MUNDO TAMBIÉN TENGO AMIGOS  
EXTRATERRESTRE  
QUE SABEN DE ESTE CUERPO CELESTE  
Y AUNQUE APESTE A PERFUME  
ES LA MAGIA LA QUE SALE DE MI ORGANISMO  
NO TENGO MAS CIELO QUE EL PARAISO  
DE ESTA CUIDAD MÁGICA DE ESTA TIERRA  
MARINERA Y AQUÍ ESE ACABA MI ESCOLLERA  
COMO QUIEN CIERRA LA CREMALLERA  
SEGUIMOS PASANDO LOS DÍAS  
Y VAMOS GANANDO LOS JUICIOS  
A PULSO MEDIDO POR EL PULSO METRO  
Y ES LA VIDA MISMA LA QUE NOS ESPERA  
AQUÍ DETRÁS DE LA PUERTA EN MI CASA  
ABAJO EN LA CALLE,  
EN LOS PARQUES Y PLAYAS EN LOS JARDINES  
COMO SI FUERAN PALACIO PERO SIN SERLO  
ES MI AMIGO ES MI DESEO  
QUE ME QUIERA COMO YO LO QUIERO  
DE LEJOS Y DE CERCA  
TAN CERCA QUE ME ROCE EL CIELO DE LO S LABIOS CON SUS  
DEDOS  
Y QUE ME BESE COMO QUIEN A LA VIDA NO LE PONE FRENOS  
DESEOSA DE VERLO AQUÍ PLASMADO EN MI PROSA  
MI AMANTE AMIGO MI QUERIDO MI CHURRETE  
QUE ME SACA LOS COLORES NADA MAS VERLE  
SOLO ES EL SOLO AL EL ME EXPRESO  
QUIERO SER SU CAMELO  
SU AZUCAR QUEMADO A LA SARTÉN A FUEGO LENTO  
QUIERO SER SU SUDOR PARA ROZARE LA CARA  
QUIERO SER SU CAMA Y SU AMA DONDE EL CADA NOCHE SE  
ACUESTE Y SUEÑE.  
UN POCO DE AMOR SUREÑO PARA LA MUJER QUE NO TIENE  
DUEÑO NI PONE EL SUELO EN EMPEÑO TODO SALIO DE UN  
SUEÑO MEDIO REALIDAD DONDE TE VI LLEGAR

MARIA DEL PILAR RONDADOR MAURA.

CARIZ 5 DEL 8 DE 2021

## SIN PITOS NI FLAUTAS GANE LA PARTIDA A MIS ANCHAS

Puede que me equivoque muchas veces pero estoy totalmente convencida de que me van a subir el sueldo, y recibo ofertas para ejercer la prostitución todos los días y hablemos de 280.000 millones , y tengo mi abogado que estoy totalmente en sus manos.

A la espera de que mi abogado me busque una resolución judicial, por lo visto no estoy incapacitada ni totalmente solo parcialmente, y por lo visto es por propia voluntad al final me voy a tener que meter la lengua en el culo.

Cobro en millones y yo veo millones. Y se me va a quedar el sueldo en 590 millones viene se lleva mi abogado y lo demás que no veo mutua carolineña y demás seguros.

Se me quedara en unos 550 o 560 millones mensuales.

De momento voy ganando la partida, va a entrar dinero en mi cuenta, y me tiene que llegar una orden juncial de lo de pancho y javo.

El pago va a ser procesado ya mismo el día 20 lo tendré mas o menos disponible el día de mi cumpleaños va a ser genial.

Me gustaría volver por Conil y roche hablar con mi compañera de piso.

Ver al tato y cogirme un embolado con mis amigos de allí y mis amigas y acabar diciendo ju fajare o que disparate palabras típicas de allí.

O pegarme un aferra en casa de mi amigo cerca de la playa de la cala el aceite y darme un baño en el amanecer como antiguamente.

Otros tiempos quizás ahora tenga más dinero pero eran tiempos mejores , tiempos que me saben a libertad tiempos en donde no me importaba nada solo pasármelo bien y estar bien.



### SUDOR VERANIEGO BIGOTUDO

Acabo de pintar el geranio lo he sacado de esta foto, pocos sabéis de mi afición a la pintura es lógico es desconocido para mucha gente que yo pinto.

Aquí el sudor del bigote sudor veraniego, que aunque este en desasosiego tengo que estar activa y no hay nada más por lo que preocuparse.

Bien ya tengo que aclarar algo que los 280000 euros me los pagan por pintar e escribir ayer hablé con el prestamista y me quedaban 12 préstamos de los 40 que había pedido me quedan hoy solamente 4.

He pedido al prestamista que reúna a mis maridos e amantes e hijos mayores para que sepan como están las cuentas.

Que si la palmo que de momento no me voy a morir que sepan como esta y es lo que se debe. Y también que tengo prestamos a puntito de pagar. Que lo supieran que también tengo la mortera a punto de caramelo. Es decir dinero fresquito de la banca que tanto me asfixia.

De momento estoy a mis anchas y no tan anchas, estoy con las piernas espatarras sin tener que mojar el collote y de momento y para que conste que estoy en evolucion continua y constante y me importa un bledo el que diran dejen de decir siempre en la palestra la verdad tiene que flotar en el aire y tiene que entrar en las bocas de corazones puros y verdaderos que no se venden por cuatro mirras ni tablones.

.  
CADIZ 17 DE AGOSTO SIN COSTO PERO COSTANDOME  
SUDORES Y PICAZONES EN LA CABEZA DEL SUDOR LA RIMA EL  
VERSO EL LIBRO Y YO

Comenzó el día, sin tabaco, he ido a ver a mi gran amigo Alberto, me he comprado mis suministros para un par de días o tres porque he tenido que reponer a mi madre un km largo, ha venido mamen a traerme un regalo por mi cumpleaños que es viernes, ayer vino mi primo poquito a por el regalo de oliva de su santo y el domingo vino mi tío aten.

Últimamente nos visitan mucho la gente se agradece de verdad, hoy viene Javier y clara, la pare jita feliz, y yo estoy deseando volver a la normalidad.

Me gustaría estar en roche con toda mi familia pero no puede ser en sueños , sueño que me van a devolver el chalet de roche que siempre fue tan mio que esta pegado a mis recuerdos de adolescencia y juventud, voy a entrar en la madurez el viernes cumplo 38 años y tengo mucha vida por delante pero pase de exprimirla como un limon o una naranja con un zumo a vivirla súper lenta hacer mese los días súper largos el día tenia muchas horas en el día y en la noche, y ahora se me sigue haciendo lento pero no tanto es como si la casa se me viniese encima ahora salgo y entro mas pero el tiempo del confinamiento se me hizo eterno.

Hoy sopla el viento con fuerza pero se esta bien , hoy se esta gusto en mi casa en esta casa donde también he sido muy feliz y muy desgraciada pero todo es como lo quieras mirar, puede que todo lo que me ha ocurrido haya servido para aprender y valorar lo poquito o mucho que tengo, la vida gira

y aunque no podamos hacer muchos planes de futuro lejano pero si el próximo y a corto plazo y aprender a valorar lo que tenemos.

También he soñado que me van a subir la pensión, y que aunque algún día logre independizarme pero estoy bien en mi casa, estoy estable, sin eco emocional según la doctora liendres de to sabe y de a entiende, que me tengo que presentar el 22 de septiembre en consulta.

Y hay rumores de que si voy a entrar en prisión pero creo que esta vez me voy a librar alguien de las alturas que lo sabe todo de mi , me va a dejar libre y sin cargos, ya esta bien de que me echen la culpa de cosas que no he hecho, yo me paso todo el día en mi casa salgo estanco supermercado farmacia china moro y a comer algo con mis padres e hermanos.

Y ESE SAN BENITO, QUE SI SE ROMPE UN PLATO A MIL KILÓMETROS DE DISTANCIA A SIDO PI LUCA

Ya esta bien de tanto linchamiento mediático, cada mochuelo a su olivo, cada barco que sujete su vela, que yo tengo muchos timones en mi barco como para andar con tonterías y polladas de niñas de quince y de cuarenta.

Ya estoy harta de tanta tontería de las que se hacen pasar por mi con tal de robar son unas prostitutas del dinero se hacen pasar por mi para robar lo que no saben es que soy amiga del lobo que se las come y las vomita cuando han devuelto lo robado.

El problema lo tienen ellas por querer algo que no es suyo, que no le pertenece, que no son buenas personas tienen el alma turbia.

Y otras tan catetas que se piensan que si la palmo van a heredar lo único que no saben es que me tienen puesto un revivido y que los años que he estado viniendo fuera y dentro de España he conocido a mucha gente, gente buena y mala de verdad, gente de todo tipo de todas formas gente con mucho dinero y con poco,

He aprendido a vivir con humildad, con lo poquito o mucho que tengo, he aprendido a valorar a las personas que nos acompañan todos los días, he aprendido a ser yo aquí y ahora hasta el infinito y mas aya.

He aprendido que el amor nace libre en libertad y que el amor volverá a mi cuando tenga que volver,

No tengo que depender de un hombre o una mujer para ser feliz, tienes que aprender a ser feliz con las personas que van entrando y saliendo de tu vida, que porque no los veas la amistad no se pierde esta dormida, el sábado que estuve en mares mi madre me dijo que si tenia mas despertares que es lo que me hacia ilusión, lo único que me hace ilusión es que me lean, que vean mis cuadros mis cuatro webs en faceto que tanto me han

querido robar, me hace ilusión volver por roche, me hace ilusión volver por mahometana por huerta grande Algeciras.

Me hace ilusión mi cumpleaños , he hace ilusión ver a Javier y a clara, Me hace pocas y muchas cosas ilusión, pero los deseos están dormidos tienen que despertarse tienen que activarse.

Se que hay mucha gente que no tiene aire acondicionado, ni tampoco vive a pie de playa, se que hay mucha gente que no tiene pa llevarse un pan a la boca, y también hay mucha gente que derrocha el dinero en tonterías en cosas innecesarias .

Yo no me podre dar grandes lujos pero vivo bien a mi manera, a mi forma y manera, podría vivir mejor si me devolvieran lo ganado honradamente, si me devolvieran cuando pague los prestamos.

Me cuesta llegar a fin de mes y lo reconozco, tengo mis deudas, mucho que pagar, mucho que trabajar para que venga un cabrón pijotera o una prostituta facha e intente robarme lo, a mi me cuesta y yo no tengo nada en contra de los facha tengo amigos de izquierda anti capitalista a amigos neo nazis, tengo amigos y amigas tan fachas y de tan izquierdas que cuando se enteran que soy amiga de ellos hasta se enfadan, unos que si los fachas y otros que si lo izquierdos.

Yo tolero toda forma de vida, tanto el lujo como la pobreza, tanto los fachas como los izquierdos, yo tolero al vagabundo como al millonario y a todos los siento en mi mesa, sin importar condición social o ideológica Miro a todas las personas igual sin importar beneficio o oficio, no me importa de donde vengan lo que importa es que han llegado a mi vida como agua de mayo que no la esperas y tienen que ser bien recibidos o recibidas por mi.

Son los anfitriones de mi fiesta aunque no beba, yo creo que todos los problemas que he tenido han sido por ladrones que se hacen pasar por fachas ocultando su verdadera enfermedad mental.

Los que quieren la destrucción están podridos, los que quieren matar por el bien de la nación ocultan una enfermedad mental que es ser asesinos, y lo digo como militar que sigo siendo sin representar a España.

Y las bombas que me manda mi jefe a desactivarlas, me la juego en cinco minutos, he estado en la guerra también y no quiero volver.

Ni a desactivar bombas hay gente dispuesta a matar en nombre de la religión o por el bien de la nación, todos son dos polos opuestos que se visten por el mismo patrón matar.

Lo que hay que hacer es crear cosas no destruirlas, la muerte con muerte se paga es así es ley de vida, quien mata es un asesino se vea como se vea se ponga un nombre u otro.

Quien da la eutanasia también es un asesino, todo el mundo tiene derecho a la vida aunque no gane lo que tu.

Todo el mundo merece estar en la tierra por muy hijo de puta o hija de puta que sea.

Todos tienen derecho a la vida esta en la constitución mundial de derechos humanos.

Todo el mundo tiene derecho a la vida, nadie es dios para decir quien debe morir o que sacrificio a de hacerse.

Nadie, cuanta gente a muerto inocente en la sala de ejecuciones, toda esa gente debería revivir.

La muerte solo e paga con muerte y el que piense que se va a librar que no le va a pasar nada esta equivocado.

A todo el mundo le llega su san benito o su hora.

A mi por ejemplo me quieren matar para heredar, no van a heredar absolutamente nada porque la y el que me quiere matar para heredar voy a enterrarlos yo, no es que los vaya a matar que no es así es que se van a morir antes que yo.

Nadie esta en conocimiento universal ni por encima de la verdad, se podrán comprar jueces, meter a gente inocente en la cárcel con dinero pero jamas se podrá estar por encima de la verdad.

Por muchas mentiras que digan la verdad prevalece ante cualquier situación.

## LA VERDAD FLUYE Y EL MENTIROSO HUYE

La verdad debe fluir en el planeta, tiene que llegar a todas partes como dios, y tiene el poder suficiente para cambiar el mundo pasar de un extremo al otro.

La verdad fluye y del mal huye, hay gente que es mentirosa compulsiva, que miente como forma de vida esos son embaucadores del dinero que tienen un adicción muy fuerte entre la nariz y la boca o las partes bajas. Hay gente dispuesta a destruir familias, casas, puestos de trabajo por la simple necesidad de mentir y de hacer el mal a los demás.

Solo por fastidiar, el mal tiene un conductor muy rápido y el bien muy lento, por eso hay muchas personas malas en este mundo dispuestas a inventarse lo que sea con tal de robar o de lucrarse económicamente

Y otros que se lucran de la desgracia de los demás sin ayudarles. Son bazofia de la sociedad, son desperdicios humanos que no ayudan sino joden.

¿como te puedes explicar que un medico te provoque una enfermedad? Pues ahí tenemos a la doctora liendres que me ha provocado la hiperactividad por un efecto secundario según los médicos pero el caso es que no me dan cura que me bajara cuando me baje la medicación y mi siquiatra es tan lerda que me tiene mas de tres años con la antigua y con la que quiere que me quede.

Me tiene que soy mitad zombi mitad fantasma, sedada a mas no poder que cada letra que escribo me cuesta la misma vida.

Y es así, no pero según ella mi mejora es tan evidente que no quiere bajármela porque dice que el fármaco funciona, dice que si el medicamento funciona no me lo piensa ni bajar ni tocar pero yo experta en mi misma digo que ya es la hora de ir bajando la dosis como pastillero numero uno que soy.

Aunque muchos y muchas me tachen de mamarracho o de mama racha no saben de mi potencial.

No saben que no soy una lela ni una gilipollas que hace lo que los demás quieren que haga.

Soy una mujer que mis aciertos son míos y los celebro con mi gente y mis errores o mis meteduras de pata los rectifico como buena sabia y aprendo. Estoy a la espera de abrir una tienda en Madrid cerca de la castellana , la de alicante he empezado a pagarla, hubo destrozos, y la misma mujer de siempre cogió una tijera y me rompió la ropa, ahora le he puesto un seguro a la de Madrid.

Hoy he hablado con el prestamista, y la tienda que cerro va a abrir se inventaron que yo me iba a morir hoy y que iban a heredar, todo mentira. Ni me he muerto ni me voy a morir, se lo inventan por joder por hacer daño y las ordenes judiciales con falso membrete y falsas cosas todo por la puta pasta.

**TODO LO HACEN CON EL AFÁN DE JODER O DE FASTIDIAR Y DE ROBAR.**

Falsos maridos, falsos hijos, falso todo todo es mentira, la Única verdad que queda es el esfuerzo y la constancia de maría del pilar rondador maura. Es el esfuerzo diario a golpe de teclado, y de pincelada, es a golpe de esfuerzo constante y diario, solamente saben la gente que me sigue leyendo y la gente que me conoce día a día el trabajo tan trabajoso que he hecho y no es por echarme flores pero es la verdad.

## 38 AÑOS NI MIENTO NI ENGAÑO

Treinta y ocho, lo celebré en mares, rodeada de familia. A llovido mucho hasta ahora, a salido mucho el sol, pero me quedo con lo bueno y con lo malo vivido, y me quedo con la lección aprendida, todos y todas quieren dinero o quieren algo de mi.

Estoy bien canónicamente, es decir de Huelva aquí he perdido diez quilos peso 79, 200 gramos, voy perdiendo peso sin saberlo, y me da alegría mucha alegría ir bajando de peso.

Hoy he ido a ver a mi amigo Alberto el estanquero, he comprado tabaco y me ha regalado una cartera y algo para poner el móvil en la bicicleta.

He pagado muchos prestamos y más que tengo que pagar, poco a poco, Roma no se construyo en un día, y la catedral de Cádiz tardo 300 años en hacerse.

Yo sigo bien sin amores a la vista, sin nadie que me acaricie el alma ni me la roce, sigo en mis cabales por mucho que quieran inventar e intentar hacerme daño, solo soy una humana más, comprendida por muchos y muchas e incomprendida por muchos y muchas,

No tengo lo que quiero por el momento, me gustaría volver por roche, por mahometana, incluso por sancarluno, me gustaría ir a Barbate y reunirme allí con todos y todas los y las mías aunque digan que son mendigos o putas o putos pero me gustaría, me gustaría comerme un puchero de la Chana en invierno en Barbate, me gustaría volver al duende de Conil que no se si esta cerrado o no y tomarme un vaso es decir un cuba tita en invierno.

Me gustaría volver al tambucho a tomarme una cervecita aunque sea sin.

Me gustaría volver a la venta pinto a comerme un plato de jamón y un rioja como antiguamente, me gustaría volver al campero a cerrar tratos como antiguamente, que nunca en el campero he pagado nada siempre me han invitado, me gustaría volver por el bar de patilla a comerme un par de tapas baratas, me gustaría volver a medina a comer carne al castillo, me gustaría volver por Jose Mar a comerme un besugo o un pez espada como antiguamente,

Me gustaría volver a la calle Cádiz de Conil, me gustaría emborracharme en un rascón vasco de sidra y comer carne, me gustaría acabar descalza bailando en la feria de Conil como antiguamente y acabar en un chiringuito en la playa bailando babea beta y dándome el chapuzó y seguir bailando aunque sea con una tónica o un Anta, me gustaría volver por el

campero al reservado cuando iba a cerrar tratos a Barbate que siempre me invitaban hace mas de quince años que no piso el campero, ni el bar del pat hace casi veinte años que no piso Barbate, tengo una espineta clavada con mi pareja de hecho si supieran que se quedo minusválido porque le pegaron una paliza tres gaditanos y me han dicho que ya esta casi andando no sabes que dios aprieta pero no ahoga, no saben el dolor a mi me partieron todos los huesos del cuerpo y ya están casi pegados todos, y mi jefe va a revivir a mis hermanos muertos, los tengo de beneficiario y la puñetera de la derecha no tiene ni idea de quien es mi madre le pidió un préstamo a una norteamericana la primera mujer de loen musa ka o como se llame que no se escribirlo y que el préstamo ya esta pagado.

Y que lo va a firmar nodal trumao que es su tío y el dinero ya esta pagado estamos pensando en pedir otro.

El dispensad ero estadounidense se llama Jose rondador y es el que me va a pagar los millones de dólares, yo tengo un préstamo con Jose luis moreno pero no es el de la tele es accionista del unicaule.

Y van a pasar un empecimiento hasta que dejen de insultarme tanto, yo he dicho que no digan nada que se callen cuando los vientos corran a mi favor se los quite lo que han mangado todo lo que me han mangado se los coma el lobo y me devuelvan todo lo primero la dignidad y lo segundo la pasta y lo tercero las propiedades, y lo cuarto mis webs, lo quinto mi trabajo y lo sexto a mis hijos.

De momento me he metido en un lio grandísimo, he pedido un préstamo otra vez y ya está pagado. JU QUE LIO TENGO HECHO, SE ME VAN A QUEDAR DE PENSIÓN 5220 MILLONES AL MES LA QUE VOY A LIAR VOY A ESTAR BAILANDO SIN PARAR CUANDO LLEGUEN.

Van a tener que llamar a la policía los vecinos de la pecha de bailar que me voy a meter, me lo voy a pasar genial voy a disfrutar como si volviera a los 18 años todo el día bailando,

3 DE SEPTIEMBRE CAFÉ Y PLAYA Y NUNCA TIRES LA TOALLA  
AUNQUE LA GENTE HABLE Y SE VAYA LA LUZ INTERNA  
RESPLANDECE COMO EL SOL Y LOS PÁJAROS CON SU CANTO  
ALEGRAN LA MAÑANA

Comienza un nuevo ciclo, ayer estuve en pilates y en la playa fue un día fantástico sin Anta pero fue genial el universo fluyo a mi alrededor y siempre estuve en mi sitio lugar y hora.

Ahora lo que toca es que sea una sucesión de buenos días siempre contenta y poder llegar a la cima del éxito, cuando tienes dinero te das cuenta que el dinero no importa y cuando no tienes dinero le das mucha importancia.

Y hay que mirar mas lo que esta debajo de la piel y empezar a valorar cosas que están a nuestro alrededor como la familia, la casa , los amigos, hay que empezar a ver que no todo el mundo es malo aunque rajen de ti, que hay mucha gente buena y humilde, y que hay un mundo maravilloso detrás de la puerta de mi casa tanto para fuera como para dentro.

Existe un universo, lleno de cultura y costumbres cada una diferente, siempre hay que ser optimista y atraer cosas buenas a la vida.

Hay que ser realistas pero siempre hay que tener esperanza, siempre dentro del hueco de nuestros corazones tienes que tener esperanza, ilusiones y como dice mi madre despertares, y si hay que tener despertares, hay que tener conciencia también de la realidad pero tienes que saber que la verdad es relativa, que lo que para ti es una verdad para mi es una mentira y lo que para mi es una mentira para ti es verdad.

La cabeza que la sujeta el cuello es una maquina de pensar debemos pensar menos y actuar más, debemos tener en cuenta siempre la balanza de lo positivo y lo negativo y tenemos que tener en cuenta los pros y los contra.

Siempre vamos a tener a gente en contra es ley de vida, pero también vamos a tener gente a nuestro favor,

Debemos relacionarnos más y no arquitecto a las personas no ponerles arquitectas a las personas no ponerles un parche con lo que son o que enfermedad padecen sino mirarlas a los ojos y hablarles.

No importa si es física o síquica no importa.

Debemos tener un lector para ver el mundo sin importar de donde vienes solo a donde vas y con quien

Las compañías son muy importantes porque un mal amigo te mete en un saco con un caramelo.

Los amigos los elegimos son personas que se van sumando a nuestras vidas por el roce diario.

O porque tengamos algo en común, algo que nos une ya bien sea de nuestro pasado o de nuestro presente.

Siempre hay que poner buena cara y no nos podemos ahogar en un charco de barro tenemos que dejar ahí una semilla para que en ese charco nazca una flor preciosa como la de loto.

De todo lo malo se aprende algo bueno y de todo lo bueno se aprende algo malo.

No todo lo bueno es bueno ni todo lo malo es malo, hay que buscar cosas buenas pero con un equilibrio que podamos caminar sin perder el equilibrio.

Debemos cometer buenos actos en nuestras vidas, siempre hay que ser optimistas y pensar que nos va a pasar algo bueno pero que ese algo bueno que nos va a pasar no nos va a caer del cielo tienes que conseguirlo, buscarlo encontrarlo.

Tienes que ponerte mano a la obra para tus proyectos, llevarlos siempre a cabo.

De cabo a rabo, llevarlos a poner en marcha toda una tropa de cosas para llegar al planteamiento de que quieres hacer y como, como si fuera un boceto y tuvieras que llevarlo a cabo y rabo.

Mi vida no todo ha sido malo soy feliz a medias tintas , intento ser feliz con lo poquito o mucho que tengo.

Tienes que aceptarte y valorarte aunque tengas como yo kilos de más, te tienes que gustar a ti mismo o misma aunque estés gorda y tienes que llevar a cabo y rabo tus sueños ponerlos mano a la obra.

No te tiene que importar lo que diga la gente de ti aunque hay gente buena también hay mucho imbécil por ahí suelto.

Sigue tus objetivos y ten claro que el dinero es el que manda pero no lo es todo.

Hay gente sin ética ni moral que en su vida no han dado palo al agua ni han trabajado ni se han esforzado en nada solo en poner la mano y robarles a papa a mama o quien tenga por delante.

Y me pregunto que si nunca han trabajado ni han dado un palo al agua lo único que han hecho a sido robar y drogarse.

Todo el mundo es apto para trabajar en algo, aunque tenga una incapacidad para algo pero tiene una valía para otra cosa.

Piensa siempre que no te van a pasar cosas malas siempre pero piensa mal y acertarás y puede que sea así.

Tienes que alejarte de las personas toxicas a tu alrededor, los que te influyen en tu caminar diario.

Aprende a tolerar a las personas aunque no piensen como tu quieres que piensen el pensamiento es libre y no debes empecinarte en hacerles cambiar de opinión.

Y como dice el dicho lo que esta ap ti esta ap ti y lo que no esta ap ti no esta ap ti.

**DÍA NUBLADO Y AÚN NO ME HAS BESADO.**

Pasan los días sin amor y sin sexo, no quiero ni hombres ni mujeres a mi lado, no soy bollera pero me gusta tener amigas aunque sean mis tías. El amor se fue de repente, desapareció de mi vida, se fue la ilusión el gusanillo del estómago, se fue la ternura, y el beso, se fue la razón de existir, Sin amores a la vistas y los museos cayendo del mito de mi cabeza empecé a darme cuenta que el amor hubiera sido un estorbo aunque me haya gustado mucho, y como dice el dicho parece que me voy a quedar para vestir santos, el amor no es solo placer es la unión entre dos personas sin importar raza sexo o religión , creo que algún día llamará el amor a mi puerta, pero hasta entonces mi corazón sigue creciendo en soledad, al igual que crezco yo, nunca se deja de crecer ni cuando me haga anciana dejaré de crecer o eso espero.

La adolescencia a sido tormentosa, la juventud, un desastre, y el principio de madurez un éxito dentro del fracaso, es decir que acierto en estos momentos al escribir y expandir mis ideas y sentimientos.

La soledad a veces me atormenta, me entra esa media depresión de que estoy sola, no tengo amigos ni amigas aunque conozca a mucha gente pero gente amiga solo me caben en una mano.

Por mucho que digan o dejen de decir nadie me conoce ni mi madre llega a conocerme cuando estaba muy mala tuve esta idea de publicar mis libros en mis webs.

Mi madre decía que no pensaba que iba a mejorar, y mi padre que algún día, el único que apostaba por mi era mi sicólogo.

Nadie apostaba ni un euro por mi recuperación y fueron unas palabras sanadoras las que me dio el sicólogo.

Fueron grandes charlas y la labor que ha hecho el sicólogo conmigo no tiene precio.

Me di cuenta de muchas cosas y seguí cometiendo errores como independizarme que ahora me hubiera gustado mucho.

Y me gustaría independizarme salir del cascarón de huevo.

Aunque sea para darme cuenta de la suerte que tengo que tengo un techo una cama y un cuarto y estoy cómoda uno días estaré mejor o peor pero estoy y estaré.

**SIEMPRE EN POSITIVO, TENGO MI GENTE Y TENGO MIS LIBROS, MIS CUADROS, Y NO NIEGO EMPEZAR DESDE ABAJO.**

Siempre en positivo, no niego empezar desde el mas ínfimo escalón del eslabón de la cadena, de los que nadie cree, de los enfermos mentales. Doy gracias a los dioses por darme esta enfermedad aunque haya habido otras épocas de mi vida que la haya maldecido.

Pero todo fue un despertar, un abrir los ojos y decir, el mundo está contra mi pero yo no estoy en contra del mundo, el mundo me critica y me humilla pero yo soy un ser de luz y amor y me pienso abrir al mundo, que el mundo me conozca y cuando me juzgue que sea por mis buenos actos y no por lo que dice la gente.

Que si la gente se inventa yo voy a pasar y pasar y que sea lo que tenga que ser pero que a mi en menor o mayor medida no me afecte ni psicológicamente ni simétricamente es decir no afecte a mi mente ni a mi vida, hacer como si nada, como si no existiera, como si lo que dicen no me importará aunque hay veces en las que me derrumbo y sufro pero intento no sufrir, no tener que enfrentarme a nadie, seguir mi camino y pasar olímpicamente de lo que digan o dejen de decir.

Yo como ser de luz se que no he hecho daño a nadie, y como ser de luz que camina por el mundo va guiándose de los impulsos de su corazón y de su ciclo vital y circasiano y sigue su vida sin pensar en el decir o opinar de la gente, camina y camina, y la verdad llegará algún día a su vida como el agua que ha caído hoy del cielo los dioses bendiciendo el planeta.

Y yo bendigo lo que hago desde la humildad de una pintora, o escritora, yo bendigo el bien que hay en mi, bendigo unas palabras sinceras, y bendigo la fe que hace que me reinvente cada vez que alguien me ofende por hacer una gracia desde su maldad que no va con la mía .

La fe mueve montañas y hace que lleguemos a donde queremos llegar.

Ten fe en ti mismo o misma y en los demás, deja de creer tanto en los demás y cree un poquito en ti, en tu potencial, en donde eres capaz de llegar y sobre todo tolera y comprende, no juzgues pues te equivocas y se puede equivocar el mundo sobre tu persona o sobre cualquiera, no te fíes de las apariencias engañan no es oro todo lo que reluce, no te dejes engañar ni embaucar como los bobos ten tu opinión y criterio aunque sea el contrario al mundo, el mundo no te va a dar de comer, te vas a dar de comer tu sólito o tu sólita con tu esfuerzo y trabajo.

El dinero no cae del cielo, es un mero trueque, yo te ofrezco mi trabajo y tu me das tanto es así.

Es un simple pacto tu ofreces un servicio y eres pagado por ese servicio cosa que yo hasta día de hoy no he visto ni un euro de mi labor como periodista ni como escritora ni como pintora, yo no vivo del amor al arte,

yo tengo una lucha constante con el banco y con mi trabajo no me doy por vencida siempre sigo a la espera de que alguien me devuelva el esfuerzo y el tiempo invertido que alguien me devuelva lo mio, lo que me corresponde por ley, cosa que se salta el banquero y el gobierno todo para robar no les queda ni ética ni moral..

Ese afán por robarme lo mío y no quererme darme mi trabajo aunque ustedes penséis que escribir no es un oficio o pintar para mi es un oficio y me lo tomo como un trabajo.

**COSA QUE ME QUIEREN QUITAR PERO YO SOY MAS FUERTE Y ALGÚN DÍA ME LO DARÁN.**

**EL DÍA QUE CAIGA LA ESTRELLERA DEL CIELO EN EL MAR Y ME DEVUELVAN MI SUELDO ENTECOS SERÉ LA MUJER MAS FELIZ DEL PLANETA.**

Sonreiré no como ahora a medias tintas sino que seré feliz el esfuerzo sera recompensado y sentiré una sensación de que no estaba equivocada que estaba en lo cierto y seré feliz.

Darme la razón como a los locos no es ser feliz, cuando me den lo mio trabajado seré feliz gobierne quien gobierne aunque este en contra de mis ideales medio facha medio roja.

Pero el dinero manda y quien crea dinero es el o la que manda así que algún día yo mandaré en mi y en mis gastos y no tendré que llegar a trompicones a final de mes.

Haciendo malabares y siendo trapequista del dinero para que no me falte tabaco, ni me falte pinturas ni clases.

Y la ropa que me la compro yo, a mi nadie me regala nada sino es por mi cumpleaños o mi santo o reyes.

**TODO LO QUE TENGO LO HE GANADO HONRADAMENTE Y CON DIGNIDAD.**

Dignidad que no me la pueden robar, dignidad que se inculca con unos valores,

Y por mucho que digan que soy mala siempre he sido buena, me habrán podido las formas o las maneras pero soy buena con mi gente y con el mundo que me ha tocado vivir.

Quizás haya sido una zopenca pero todo lo que he dicho es cierto y es lo que a la gente le duele.

**QUIEN PAGA MANDA AUNQUE TENGA PARRANDA**

Quien paga manda, es ley de vida, yo hoy le he pagado a mis amos, a la mafia, a mi familia y a mis esclavos, esclava con esclavos, tengo mas de un amo o ama, y mis esclavos espero que estén contentos, yo creo que voy por el camino correcto.

Ahora acaba de venir cruz roja y he donado a partir del 1 de octubre 5 euros al mes., diez céntimos al día, a gente de Cádiz, de la zona, mas los veinticinco que dono, son 30 euros al mes en total mas lo que le doy a javo que me quedo mas tranquila, que son mínimo 5 o 10 euros se me queda en cuarenta, mas lo que le compro todos los meses a pancho.

De los cuatro cientos 30 se van en donaciones y 10 a javo y a pancho una prenda en total se me quedaran unos 310 solamente.

Hay rumores que me van a subir el dinero del préstamo que pedí que se me va a prorratar todos los meses,

De momento sigo estable y bien, con mis mas y mis menos pero estable, y estoy empezando a sentirme mejor conmigo misma he adelgazado algo estoy en 87 kilos he bajado de los 90 pero muy poquito a poco.

Quiero seguir bajando de peso, y seguir con mis cuadros y mis cosas mis escritos y mis webs.

Me quedo mas tranquila aunque sean 10 o 5 euros a javo que se que a el no le hace falta pero es sentimiento de hermana de quedarme tranquila.

Me estoy planteando seriamente dejar de fumar y he vuelto a las clases de chita y de pilates.

Me quiero apuntar a fema a la asociación de enfermos mentales a pintura y a goya a vidriera no puedo porque me coincide con pilates pero lo demás sigo en marcha mi proyecto de recuperación continua y constante.

No hay nada mas importante que tu misma o tu mismo y tu proyecto de vida.

Lo que tienes que hacer, como te gustaría vivir que te gustaría hacer y como quieres emprender tu proyecto de vida

Por lo demás todo transcurre y fluye por el camino el cauce correcto hacia la recuperación total y física y síquica.

Se me fue la pinza hace unos años y pedí 70000 millones de dólares creo que ya esta casi pagado y después pedí 7000 millones a mansa y a la tía noria también le pedí dinero.

Creo que están a punto de caramelo de pagarlos.

Y tengo muchos problemas por culpa de malos ex amigos que van a resolverse pronto, malos ex amigos que son embaucadores que lo único que piensan es en la blanca cocaína.

A mi me costo mucho trabajo dejar mi adicción a la cocaína llevo mas de trece años rehabilitada, me costo mucho trabajo dejar mi adicción al hachís y ahora me esta costando dejar mi adicción al tabaco.

Quiero pero no puedo, es un toma y daca que me esta costando mucho trabajo el poder llegar a final de mes sin tener que pedir un préstamo, hoy debería pedir un préstamo a mi hermano pero de momento me voy a aguantar porque solo es para tabaco.

Me ha costado salirme de la droga y no paran de ponerme de aval no tengo amigos ni amigas aunque tenga mucha gente conocida me cuesta tener mi mente bien y no tener miedo de salir a la calle.

Recibo amenazas todos los días unas que si por mis museos y otros para que pague lo que me ponen de aval.

He tenido miedo hasta de meterme en la ducha, he tenido mucho miedo. Y se que el miedo es una puerta pero se que también hay gente que me quiere y que me valora como ser humano.

No tengo pareja ni quiero lo único que recibo son amenazas, y todos mis ex me han puesto los cuernos, no tengo reparo para decir que he hecho porno pero no soy una simple muñeca soy algo mas que eso aunque este con mis kilos soy una persona humana con mi defectos y virtudes con mis aciertos y errores pero soy una buena mujer o por lo menos eso pienso de mi misma, tengo conciencia del mal, y del bien y creo que el bien aunque tengas que esperar un año dos o tres te lleva a buen camino, el bien te abre muchas puertas pero tienes que esperar el mal tiene un conductor muy rápido y se hace en seguida y el bien tarda años en reconocerte la labor o el acto bueno.

A mi el mayor daño me lo han hecho mujeres, por envidia y por hacerme daño, el bien me lo han hecho los hombres ninguno mi pareja, todos me han sido infieles y me han hecho mucho daño también.

Cuando aprendí a volar sola es decir a hacer las cosas sin los hombres comprendí muchas cosas buenas y malas que me han ocurrido y quizás eso de pedirte perdón y no intentar solucionar la putada que me hiciste eso y nada es lo mismo, cuando se hace una putada se tiene que retractar no solo la palabra sino también el hecho en si.

Yo lo he pasado muy mal pero como dice mi madre no hace daño quien quiere sino quien puede y a mi hay cosas a estas alturas de la vida que me hacen pensar que he tenido que sufrir mucho para darme cuenta de las cosas.

El dinero casi todo lo puede menos el amor y el cariño y la admiración, el respeto y los valores y la educación que recibimos.

Yo se que mi único pecado es quitarme unos cigarrillos a mi madre o a mi hermano.

Robar dinero no robo dinero, no robo joyas ni casas pero a mi han intentado robarme lo todo hasta la dignidad puede que yo haya hecho cosas que no están bien vistas por la sociedad pero de ahí a que me tachen desde la mas tierna infancia de cosas que no he hecho es el lastre que me cuelga y que sigo luchando a día de hoy espero que algún día se acaben los rumores y poder a empezar a disfrutar un pelan o un huevo de la vida sin tóxicos saborear un café descafeinado, un baño en la playa o una caminata o simplemente irme a comer a la calle pagando yo y que este mi familia ahí que no se haya ido de este mundo simplemente respirar la llama de la libertad, de no sentirme cohibida por lo que digan o dejen de decir sobre mi o mi familia.

Y que pueda volver a creer en la amistad o en el amor que no sean conveniencias fingidas de los demás hacia mi persona.

Y poder tener un poquito de fe mas en mi misma en mi potencial y en donde soy capaz de llegar con mis escritos y con mis cuadros.

Algún día volveré a creer en la amistad y en el amor pero ahora son dos pétalo de mi vida que están totalmente dormidos.

Y no me siento sola me siento acompañada por personas buenas que me rodean aunque tengan lo suyo.

Nadie es perfecto firmado nadie nadie esta exento de padecer una enfermedad ya sea física o mental.

Y yo me voy recuperando lentamente no es de un día para otro, es de mes en mes semana a semana,roma no se construyo en un día y la catedral de Cádiz tardo 300 años en construirse.

Aquí en CADIZ, Me siento una mas voy a todos lados tranquila y serena, mi refugio, mi hogar, me gustaría volver a roche a mahometana a barbata y a Conil de los colines.

Ya volveré volveré mejor que ahora mas apa y mas delgada y volveré mejor persona y con la lección aprendida.

## EL MIEDO ES UNA PUERTA QUE HAY QUE CRUZAR

Ayer a las cinco de la tarde vinieron a molestarme tirando tónicas en la puerta de mi casa dando patadas a la puerta de mi casa y destrozaron una planta y rompieron la maceta a patadas.

Tengo miedo, por eso hoy no he ido a pilates, quiero que me dejen tranquila, han venido a buscarme a mi casa justo cuando tenia que ir a chita, ayer tampoco fui a chita tengo miedo por mi vida y por la de mi familia, me ha costado mucho estar bien y estar así de bien mentalmente, me ha costado y aunque haya paralizado espontáneamente mis actividades aunque ayer fui a caminar, hoy es el cumpleaños de mi madre y no tengo dinero para regalarle nada el dinero lo tengo disponible el 23, le voy a pedir un préstamo a mi hermano para comprarle un regalo a mi madre cumple hoy 65 años, y aunque me riña mucho ella tiene el cielo ganado conmigo es una mujer incansable aunque este cansada y si ella no me hubiera reñido tanto yo a día de hoy estaría metida en la droga y estaría desayunando una raya para despertarme en vez de café.

No penséis que exagero, hubo épocas de mi vida que desayunaba cocaína. Y en vez de café me tomaba un litro de cerveza cruz campo.

Hoy es el cumpleaños de mi madre y no quiero mentirle no quiero que se lleve la desilusión de que no he ido a pilates pero tengo miedo.

Tengo miedo y es para tenerlo me dejaron un noli negro en el ascensor, y es por mi es alguien que no quiere que tire de teclado yo callo mas que hablo, tengo realmente miedo.

Si hubiera bajado la botella en vez de tirar la a la puerta de mi casa quizás me hubiera tirado a la cabeza.

Yo se que hay mucha gente que no me puede ni ver que no le caigo bien pero este acoso y derribo al que me veo sometida constantemente quiero que se acabe quiero que se acabe esta pesadilla de tener miedo y que se metan conmigo.

Se meo en el bajo y se fue, de verdad que siempre voy a tener que tener cuidado con la próxima pareja que tenga tiene que ser algún ex mio o alguien de la droga que quiere matarme.

Mi sueldo estaba antes retenido por amenazas, ahora estoy viendo y cobrando lo que escribí en 2009. Osea que tengo doce años a la espera de cobrar y a favor.

Tengo la sensación de aunque me estén amenazando como ayer me va a suceder algo bueno se que sera mas bien la esperanza que nunca se pierde pero creo que el universo gira a favor de mi persona. No en contra como antes aunque ayer rompieran botellas de tónica en la puerta, pero no he perdido la fe quizás no ir hoy a pilates es de cobarde pero prefiero mantenerme a la espera hasta que al loco se le olvide donde vivo y donde estoy.

Con la verdadera mafia no tengo problemas y nunca los tendré, con la verdadera mafia he pactado que mi familia y yo vamos a llegar todos a los 90 años. Son pactos que se hacen, y la verdad yo no tengo ningún problema con la mafia ni de cariz ni de marruecos ni de Colombia ni de mexicana ni de cuba me llevo bien y así quiero seguir llevándome de verdad que me llevo estupendamente si yo quisiera estaría otra vez consumiendo coca pura con un grado de pureza enorme pero no quiero yo me he hecho una promesa a mi misma y aunque la promesa este a punto de terminar pero no quiero volver a lo mismo tengo que tener mi mente lucida tengo que mantener mis webs y tengo que mantener a mi familia.

Y aunque yo no llegue a final de mes y tenga que pedir préstamos a mi hermano para llegar al día que me lo adelanta el cajero

Pero bueno ahora me voy a ir a andar con salud, a hacer un poco de deporte, no se si por la playa o por arriba de la playa pero quiero andar para despejarme las ideas, pero bueno , un poco de ejercicio para tener la mente lucida y el cuerpo en forma que estoy súper gorda y tengo que empezar a adelgazar, tengo que ponerme en forma para mi para no verme obesa frente al espejo y gustarme a mi misma y a los demás.

Para gustarte a ti tienes que empezar por gustarte a ti misma y luego a los demás.

El físico cuando llegas casi a los cuarenta no importa tanto como a los veinte en los veinte te fijas en el físico pero cuando llegas casi a los cuarenta quieres estar con gente que te haga sentir bien,

Yo me quiero sentir libre en libertad, siendo yo misma aquí y en cualquier parte del mundo y quiero ser yo misma solo yo.

Por lo demás sigo el camino marcado ahora voy a ir a caminar a pasar la mente y distraerme

Y no pensar en que me quieren hacer daño solamente quiero seguir mi vida tal y como imagine un día de morado vivir mi vida tal cual la soñé vivir el presente y vivir bien.

**VUELVEN NUEVOS TIEMPOS ATRÁS QUEDO EL TORMENTO Y EL LLANTO AHORA LA MAR EN CALMA COMO MI ALMA**

Después del aguacero de las aguas turbias la mar quiere volver a la tranquilidad a aguas cristalinas y en calma. Vengo de pilates , vengo mejor Vero dice que tengo a dos espíritus a mi lado a Juan y a Rafael , y a mi tía Mercedes, que Juan era pintor y que Rafael ha sido siempre un hijo de puta

conmigo, que Juan no quiere que fume tabaco, y que tengo una adicción con la comida con algo de grasa, van a ser las patatas gran Jose con ketchup seguramente, por lo demás bien, me quedo más tranquila al ver que Juan está aquí a mi lado protegiéndome y lo de Rafael mejor ni pensarlo siempre se portó muy mal conmigo, nunca fue justo y menos fiel creo que hablar de peluca y de hablar de Rafael es de hablar cuernos más cuernos más putas más putas y si su espíritu me acompaña no quiero que este a mi lado gente mala de verdad que le voy a pedir a un brujo que se vaya Rafael de mi lado por mucho que yo lo haya querido pero fue el mismísimo malo de condición.

Y no quiero que me acompañe su espíritu, he sufrido mucho me han hecho siempre muchas putas y ahora la mafia ha entrado en el despacho de mi siquiatria Cristina y los canceres que he tenido o tengo me los ha provocado ella con un láser, se los han llevado y dicen que me van a curar, la mafia siempre me ayuda dice que me hizo la puta por la editorial cubana o colombiana que se llama herencia paquidermia y que ella se pensaba que era su viuda yo no ella y que se lo había robado.

Me he enterado por la mafia siempre tengo amigos en la mafia y me entero por ellos, y que voy a empezar a mejorar gracias a los láser que le han quitado a Cristina me va a salvar la mafia

Tengo que volver a ser yo misma no solo aquí y ahora sino siempre en todo momento y en todo lugar,

Hoy a venido salud a limpiar, y estoy mala con la regla, de momento voy a seguir bien en mis cabales sin probar ni una raya aunque me ofrezcan 80000 kilos de cocaína pura no pienso probar ni una raya nada de nada.

Y tengo que tomarme la soledad mejor, Juan me acompaña y quiero que Rafael deje de acompañarme o que todas las putas que me hizo en vida las invierta y me haga cosas buenas porque si después de muerto me va a seguir haciendo putas pues ya ves tu nunca me va a dejar tranquila.

Quiero que se porte bien conmigo,

Vivo en las mas absoluta soledad aunque me acompañen, tengo que fortalecer mi personalidad y ponerme mejor, mi madre ayer me dijo que el mayor regalo que le podía hacer era curarme y estar bien, que ella no quiere morirse sin verme bien.

Poderse ir al cielo a los 90 viéndome bien, mentalmente, que ese es el mayor regalo que yo le podía hacer.

Yo quiero que llegue el día en que no me tenga que medicar, que pueda estar sana y curada si es verdad que tengo cáncer estar totalmente curada si es verdad lo que dice la mafia que me va a curar.

Estoy triste lo único que deseo es la libertad, liberarme del tabaco totalmente y seguir mi vida hacia delante siempre hacia delante y en positivo.

Y por lo demás el tiempo transcurre lentamente pero rápido, seguimos avanzando por la mejora continua y constante.

Paso por un buen momento aunque ayer padeciera miedo el miedo no existe el ayer no existe, yo no he hecho daño a ninguna persona absolutamente a nadie a ningún ser humano por muy mal que se haya portado conmigo yo las mala yerbas a un lado las voy eliminando de la cosecha de mi vida donde solo mando yo.

Donde en esta burbuja de cristal mando solamente yo en mi vida y nadie me va a hacer daño aunque tenga un consentimiento el único consentimiento que hay es el divino donde los dioses siempre me ayudan por muy malos que sean los humano y las humanas conmigo siempre están ahí los dioses para recogerme.

Por lo demás hoy me encuentro bien, mejor y mas completa en mi existencia como ser humano

Por muy malos que han sido conmigo tanto hombres como mujeres pertenecen al ayer tenemos que vivir el aquí y el ahora sin miedos ni tapujos ni nada que se les parezca

No tengo nada que esconder, no tengo pasado turbio solo las putadas que me han ido haciendo por dinero.

Besos y versos y a la vida hay que echarle unos buenos ovarios y sondearles

Siempre en positivo siempre para hacia delante con una buena sonrisa y unos buenos ojos limpios y secos de lagrimas ya llorar no sirve de nada no sirve de nada quejarse solo para aumentar el dolor hay que seguir hacia delante con lo puesto y con lo que vayamos comprando cada uno con su sueldo y no hay que juzgar a nadie la gente se equivoca y la primera peluca se equivoca cada día hasta que aprende la lección dicen que los humanos somos los únicos seres vivos en chocar más de dos veces en la misma piedra, así que voy a dejar de chocarme y buscar nuevas alternativas.

Sigo mi transcurso como los ríos que dan a la mar, hasta llegar a mi destino.

Caminante no hay camino, se hace camino al andar.

**Y AL VOLVER LA VISTA ATRÁS SE VE LA SENDA QUE NUNCA MÁS HAS DE PISAR**

No recuerdo muy bien la letra, disculparme esta cabe-cita loca que esta recuperándose a golpe de calendario, pasan las modas, pasa el amor, y pasan los vicios lo que antes nos parecía llamativo deja de la noche a la mañana de llamarnos la atención, y es así, lo que antes nos molaba deja de molar.

Quiero dejar el tabaco ya de una vez por todas san se acabo y dejarlo ya para siempre de golpe y porrazo.

Y es lo que tengo que hacer he decidido que cuando me acabe este paquete no voy a ir a por mas, a nao de la china que no voy, lo he decido, tengo que encontrar esa libertad tan ansiada y recuperarme del todo y no volver a caer, si pude dejar las drogas dejo el tabaco.

De golpe y porrazo otra manera no hay y no es reduciendo porque después me da un ataque de ansiedad y lo cojo y es peor a joderme y a aguantarme. Y mi mino sueldo me dará para más cosas, me podre comprar un ordenador de mesa o otro portátil , me podre comprar una mesa para pintar, podré comprarme mas ropa, y sobre todo tendré mas tiempo para mi.

El tabaco me ocupa mucho tiempo, y tengo que desintoxicarme del tabaco. Es misión principal, es el objetivo que ahora me he marcado y tengo que ponerme manos a la obra.

Tengo que hacer acto de conciencia que no me puedo gastar ni este dineral en tabaco ni para mis pulmones

TENGO QUE OXIGENAR, Y SI MIS TÍAS PUDIERON TODAS YO TA PODRÉ.

SOLO ES CUESTIÓN DE PROPONER ME LO Y LLEVARLO A ACABO.

Coger el problema de raíz y atacarlo antes de que sea la demora y sea demasiado tarde todavía soy muy joven no he llegado a los cuarenta años y todo el mundo que quiere cambiar algo de su vida lo hace.

GIRA LA TUERCA DE LA BOTELLA Y YO PEDÍ UN DESEO  
DENTRO DE ELLA

Cádiz 25 de septiembre de dos mil veinte y uno.

Vivo en mi mundo pero no pienso morir en el intento, no supe el despertar que me estaba llamando, no quiero que me compares ni en 200 años encontraras a otra mujer igual que yo y no es porque sea perfecta lo que

mas tengo son imperfecciones pero sigo adelante con mi vida y ser y quiero despertarme en mi cama y verte al lado mía

La soledad no la llevo bien llevo mal el estar sola ayer vino a verme momo pero yo sigo enamorada del mismo el mas valiente del planeta la libertad que me daba sus besos y la alegría y el estar alerta a su lado el corazón como si hubiera tomado coca colombiana pero sin tomar nada un subido me daba estar a su lado nunca le oí hablar de miedo ni de presente conmigo ni de futuro yo vivía el día a día con el era libertad y neumáticos quemados no por la velocidad sino por que mi peso que ya no estaba gorda se aposaba al asiento del coche.

Podría llegar tarde otra vez a mi vida y no cruzar nunca mas las miradas ni las palabra un sendero que no busque un bosque frondoso que no busque creo que estoy pensando en una casualidad que me haga encontrarme otra vez de responder a los dictamen del corazón la llama de la libertad estaba viva a su lado era calor en pleno invierno donde te sudan los pies de frio. Ese hombre ya hace años que no lo veo , ayer vino a verme momo, mire al patio y estaba en el coche lo reconocí, le metí un chillido, y baje le lleve dos cafés descafeinados y estuvimos hablando, vino con los dos perros, le regale una cosa para las mascarillas , y me subí después me duche y fui a por tabaco, anoche me acosté temprano, necesito estar tranquila no quise poner la voz aunque me encanta la música, pero no quiero volver a la cárcel del alma, no quiero saber si sigue siendo mis museos no quiero verlos no quiero saber nada.

Mi corazón es como el espigón que esta ahí en frente mía de la playa de santa maría del mar me he hecho dura hay cosas que aún me hacen daño y no quiero sufrir no quiero ahondar en la herida del tendón de Aquiles, no quiero hacerme pupa aunque sigo en soledad veo a mis ex novios en sueños me acompañan en el camino.

Se me olvidó la cara de mi amor eterno no quiero que me vuelva a hacerme daño, no quiero ver su cara ni su gran cuerpo.

No recuerdo muchas cosas que me hacen daño.

Mi siesta después de llover o un amanecer lloviendo es lo que es mas hecho de menos.

Devuélveme la vida como dice la canción quiero volver a sentir la calle,

VUELTA Y VUELTA Y YO LE COMPRO A MAURA REVUELTA

Vuelta y vuelta, la paz el sosiego y sobre todo saber que voy por el camino correcto, metí marcha y dirección y solo es cuestión de tiempo de llegar a donde yo quiero llegar a la cima de los escritores y pintores.

Hoy no he ido a pilates voy a volver a mentir y voy a decir que si he ido, se me ha soltado la barriga y no me podía levantar del waterpolo mañana si voy seguro.

Por lo demás todo fluye por su orbita vital, septiembre, café y puchero. Septiembre siempre trae alegría y ilusión por un nuevo curso.

Vuelven nuevos tiempos, nuevas eras, nuevo curso y nuevo renacer del papel, nuevo libro que volveré a crear, nuevas ilusiones.

Mejorando poco a poco roma no se construyó en un día y la catedral de CÁDIZ tardaron trescientos años en construirse.

Y seguimos avanzando la vida comienza en el momento que nuestros padres nos engendran de espermatozoides llegamos a convertirnos en humanos es proceso de evolución revolución.

Estamos en aprendizaje continuo y constante y tenemos que seguir aprendiendo siempre, no podemos dejar de aprender aunque olvidemos cosas que nos hacen daño o simplemente no queremos ver a ciertas personas porque nos hacen daño.

Cuando se hace daño el daño está hecho no haberlo hecho aunque te pidan perdón hay cosas que se perdonan y otras no.

Pero no puedes vivir cargada de odio y rencor tienes que hacer tu vida tan normal y tan cuál, tienes que seguir tu camino la dirección que quieras poner y darle sentido a lo que haces.

La suerte existe, y se puede cambiar empecinando te, de encabezaría pura y dura.

Debemos seguir nuestro camino sin importar lo que opine el vecino y si nos da su opinión ser tolerantes.

Seguimos por el camino correcto, la vida misma no hay nada más hermoso que la vida, me gustaría tener un niño creo que estoy empezando a estar preparada pero todavía es pronto.

Por lo demás quiero seguir mi vida hacia delante con proyectos de futuro, y de presente.

SEGUIR AVANZANDO

AHORA UN POEMA

La mar en calma

así se encuentra mi alma  
sin ser dama y teniendo cama  
voy por donde quiero  
y donde me da la gana  
van abriendo caminos  
senderos y pinos  
seguimos y seguimos  
caminamos y andamos  
y vayamos por donde vayamos  
somos humanos y erramos  
pero rectificamos  
y seguimos avanzando  
seguimos avanzando  
seguimos y seguimos  
vamos y vinimos  
y seguimos firmes ante la adversidad  
donde todos los caminos dan al mar  
y a la tierra que reine la paz  
y la no guerra  
que se curen las rencillas  
y que no fume mas cigarros  
que luego se convierten en colillas  
vamos adentrando nos  
y siguiendo el camino  
la paz interna  
y vamos saltando obstáculos  
y zancadillas hoy se de mi  
y saben algo los cotillas  
pero seguimos avanzando  
como el mar que va adentrando en la tierra  
con sus mareas sube y baja  
y no entiendo de raja  
solo de sacar tajada  
a lo que es trabajado  
se que te amado  
pero es pasado  
que viva el presente  
y que viva la gente  
pura de corazón

aunque gruña  
es puro su corazón  
que viva la alegría  
y la vida que esta por venir  
solo somos almas que caminan por la tierra  
en un mundo cruel y bueno  
el yin y el tan  
que van unidos siempre  
siempre voy a contra corriente  
siempre camino  
yo sigo mi destino  
y sigo caminando  
seguimos y seguimos  
siempre avanzando

Cádiz 29 de septiembre volvemos a la rutina no todo acaba en la trasmina

Van pasando los días y sigo mejorando hoy he soñado que mi hermano Jose corlas es mi hijo que javo es mi hijo y que el juez me ha dado la custodia.

También he soñado que me tiene contratada billa gayes, y hace un día espectacular, un día maravilloso como la mente humana.

He ido a desayunar con mi padre al Francia parís al hotel y me he venido en seguida he ido a pilates.

Ahora voy a hacer una poesía o un poema

SURCAN LOS TIEMPOS Y LA MAR ESCUPIDO LO QUE LE  
SOBRABA  
ERA NUEVAS ERAS Y LA VERDAD EMPEZABA A FLOTAR POR EL  
AMBIENTE,  
APARECISTE DE REPENTE, CON AIRE SONRIENTE, EL MAR Y EL  
PONIENTE,  
YO SIEMPRE FUI VALIENTE, Y SOBRE PUSE LOS PESARES EL  
MAR SIEMPRE LO VEO DESDE MI VENTANA Y DESDE MARES,  
SOPLAN NUEVOS VIENTOS EN CALMA RELUCE LA FE DE LAS  
ARAÑAS,  
Y VAN COGIENDO MAÑAS LA SINTONÍA DE LA VIDA,  
RESURGEN Y VUELAN NUEVOS AIRES DE SINTONÍA Y YO SIN  
HABLAR HOY CON MI TÍA,

VUELAN LAS GAVIOTAS  
A LA VIDA AHÍ QUE ECHARLE DOS PELOTAS  
NO SOY IDIOTA SOLO DISTRAÍDA  
POR MIS IDAS Y VENIDAS  
SEGUIMOS AVANZANDO  
Y SEGUIMOS SIEMPRE HACIA DELANTE  
SALGA EL SOL POR CONIL,  
MADRID O ALICANTE  
CADIZ CUNA DEL CANTE  
Y PARA QUIEN ME AGUANTE  
NO ES QUE SEA DURA  
ES QUE SOY PESADA  
PERO NO SE PUEDE MEDIR MI PESO  
COMO LA MAR SALADA  
SEGUIMOS CAMINANDO  
POR LA PLAYA DESCALZA  
LOS VALORES HUMANOS  
AL ALZA  
Y SIEMPRE ECHANDO AP ABAJO  
LA PANZA  
SIN IR POR BONANZA  
SANLÚCAR BONITA  
MUY PRONTO VOLVERÉ  
POR MI CONIL Y POR MI JEREZ  
NO ES QUE SEA DE MI PROPIEDAD  
ES DE TODOS LOS ESPAÑOLES  
Y NO SOLO A LA VIDA SE LE CUENTAN LOS GOLES  
SE LE CUENTAN LAS BATALLAS GANADAS  
SE LE CUENTA LA VERDAD MAS TEMPRANA  
Y SIN MEMBRANA LES DIRÉ QUE HAGO SIEMPRE EL BIEN  
Y LO QUE ME DA LA GANA SEGUIMOS Y SEGUIMOS  
AVANZANDO POR EL CAMINO Y LA SENDA MARCADOS  
PARA MIS PIES MAR SALADO Y PARA MIS MANOS TECLADO  
PARA MI HERMANO VIDEOJUEGOS Y PARA LA VIDA MISMA  
BAJAR O SUBIR EL EGO, SEGUIMOS Y SEGUIMOS EL CAMINO  
PARA LOS PIES CAMINO Y CAMINANTE,  
PARA COGER EL VOLANTE,  
DE LA VIDA, SEGUIMOS Y SEGUIMOS.  
AVANCEMOS POR DONDE VINIMOS

NO PERDAMOS EL CAMINO  
NI LA OLLA QUE TE DA DE COMER  
SIGUE TUS PASOS A TU PARECER  
MARIA DEL PILAR RONDADOR MAURA  
MAS QUE UN AMANECER

EL BIZMA SIEMPRE ALIADO AUNQUE HOY ME HA COSTADO

Llego la nueva tecnología, y con el los pagos, me siento bien , hoy también me he escaqueado del gay , de pilates pero ayer fui a chita y a pintura en fema, en fema pinte dos cuadros preciosos,

Sigo estable y sigo con mi mente lucida, doy gracias a los dioses por este levantamiento de mi persona, ya sea un poco lento para mi, pero estoy empezando a creer que la recuperación es como escalones que te llevan al infinito.

Sigo teniendo mis mañas y mis costumbres que tengo que pulir como si fuera un diamante en bruto.

Sigo con la fe en mis mayores en mis padres y tías y un buen consejo a tiempo se agradece ya he bajado de los 90 y voy por los 87 tengo que seguir bajando de peso del viaje de Huelva aquí he bajado 5 kilos.

De momento tengo que pensar en recuperarme y la pensión me va a subir a 550 millones creo que es por pintar.

Con la pensión podré pagar los prestamos y cuando el banco lo crea oportuno me dará el dinero de los prestamos, creo que dos prestamos muy gordos los tengo pagado y estoy empezando a pagar el tercero, me estoy planteando en pedir un cuarto pero de momento no.

El préstamo a china ya esta pagado es por pintar escribir y bailar y cantar.

Creo que el dinero nunca me va a faltar de momento para comer.

Atrás queda cuando comía sopa de fideos todos los días sin luz ni agua con agua de la playa.

O cuando íbamos a la fuente para hacer café. Hoy sonrió a los problemas la gente dice que lo primero es la salud pero el dinero es casi fundamental para vivir.

Dicen que los excesos son malos y yo mis ansias por comer las voy disminuyendo ahora me toca disminuir mis ansias por fumar.

Tengo que recuperarme totalmente, y seguir el camino y la meta marcada.

Tengo que sacar fuerzas de flaqueza y tirar hacia delante. Tengo que desmarañar el ovillo tengo que no responder a los rumores sobre mi persona Pasar olímpicamente de todo lo que digan o hagan. Siempre en positivo por muy mal que vayan los tiempos tengo que recuperarme.

Como dice la canción al partir un beso y una flor un te quiero una caricia y un adiós es ligero el equipaje para tan largo viaje las penas quedan en el corazón.

Pues es así, siempre parto hacia un nuevo rumbo, un nuevo viaje, un nuevo amanecer, no importa donde ni cuando pero se lleva con orgullo Cádiz, y el ser gaditana, hubo noches donde me acostaba rezando y llorando pero todo cambió me planteaba que iba a ser de mi, y empecé a hacer cosas que me gustan, nadie creyó en mi salvo mi padre, mi fiel centinela, mi payaso, pero es el hombre más sabio que jamás he conocido.

La derrota venía de la mano de mi madre siempre tan negativa.

Pero me hizo poner los pies en la tierra, siempre todo lo que me ha dicho llevaba la mas alta y grande razón, pero fue mi alma bohemia y soñadora la que me hizo levantar la cabeza de las cenizas de mi misma de las que tanto fumo de alberto.

Fueron cuatro los segundos que tarde en pensar que iba a hacer y lo hice, hoy por hoy se que hay gente que lee mis libros, gente que me sigue, se que hay gente que me critica y se que hay gente que cree que aún puedo cambiar más de lo que he cambiado.

Me ha costado mi confidente mi hermano Javier y mi abuelo africano el sabe todo lo que voy a hacer antes de que lo haga me tacha de mentirosa por el camino hasta que lo ve con sus propios ojos.

He llorado mucho y la cama era mi vida me he pasado horas fumando y pensando hasta que pase a la acción.

La medicación el enviga, la personalidad, y la asesina y el dimane era el cóctel perfecto para mantenerme sedada todo el día.

Me derrumbe y empecé a construirme yo misma con mi familia aunque no fuera mi familia pero lo era.

No soy capaz de asimilar lo que me ocurre totalmente ni dentro de unos años seré capaz tampoco.

Fuerza y constancia, y no pensar en negativo siempre en positivo pero con los pies en la tierra.

Saber que no existe ni el limite ni las barreras que te los pones tu mismo o tu misma y saber que sin ofender a los demás y sin hacer daño a terceros puedes llegar a saltar cualquier vaya o cualquier verja como la de Melilla puedes alcanzar la estrella del cielo con tu mano solo es cuestión de volar.

De volar dentro de ti misma y aterrizar con los pies en la tierra que quieres hacer y como debes llegar al objetivo final cual es el camino y como hacerlo.

Y quitarte un poco de algo para invertir en tu futuro. Quitar un poco de dinero aquí para invertirlo allí.

Te quitas las migas de pan para comprarte un man olete.

Es así poco a poco reducción de gastos para invertir en lo que tu quieras.

A todos los que tienen una idea y lo tachan de loco hasta que la consigue.

El que la sigue la consigue.

Puedes fallar el hombre y la mujer son los dos únicos animales que se chocan una y otra vez en la misma piedra hasta que lo consigue lo que se llama en laboratorio ensayo error, hasta que dan con la formula.

Hay mucha formulas cada uno o una tiene que buscar la suya propia.

Dos personas con la misma receta saben diferente tienes que ser tu mismo o misma el que de con tu formula la personal.

O dos peluqueras que han estudiado en la misma academia pelan y dan tintes diferentes con el mismo tinte y las mismas tijeras y el mismo secador.

Todo es individual pero también existe el trabajo en equipo y es muy importante que en trabajo en equipo todos estén al mismo nivel aunque haya gente que sabe mas o menos pero hacen la unión

La conexión, el vinculo que nos une o nos desune.

Se puede luchar contra el gobierno pero no contra las dictaduras acabas exiliado o en la cárcel o en el manicomio.

No se puede luchar en contra de las dictaduras o eres moco de pavo.

Somos reos del estado, somos simples marionetas que ellos nos ponen y nos quitan, somos presos del estado y nunca alcanzaremos la libertad mientras vivamos en dictadura.

El que paga manda y mandan los cuatro magnates de siempre, los que mas dineros generan a los bancos, es ley de vida don dinero que hago lo que quiero dicen que no es verdad y son los valores que nos intentan inculcar desde mi humildad desde la mas misera humildad que habita en mi pecho pero es verdad no se puede ir en contra ni de las dictaduras ni de los magnates o eres preso o presa o te machacan y putean hasta que no puedas mas.

Yo seré una esclava mas de mi misma, y de mi amo, pero tengo esclavos y gente que trabaja para mi.

La incultura y la ignorancia me hicieron moco de pavo ante mis enemigos hasta que me volví guerrera y cogí la puerta y me marche, me marche

porque me echaron lo primero que querían era callarme a toda costa querían que fuera una simple atroz porno que solo sirve para enseñar su cuerpo pero no fue así, crecí, y me las veía venir todas las guantadas que me daba el gobierno y la policía como tirando me drogas o pegando me. He sufrido no solo abuso policial sino en las cárceles y he aprendido mucho pero no piensen que me van a callar.

Cogí la puerta y me largue como dicen aguanta la que quiere.

Pedí traslado a otros países y así lo hice a día de hoy aunque haya pasado mucha pena tengo solo palabras de agradecimiento para cuba y ÁFRICA Solo me hecho yo a mi misma y aunque quieren que vuelva no quiero volver de momento. Tengo que volver pero si se acaba este lastre que me cuelga de corrupción por parte del gobierno.

Tanto de izquierdas como de derechas.

Tanto que he vuelto a hacer las paces con los cuatro magnates españoles que dirigen todo el cotorra y con los magnates africanos que dirigen el cotorra y con la mafia que me devolverá a mi tierra.

El amor a dejado de existir en mi pecho cuando estén todas las deudas pagadas seguro que empiezan a retractarse la gente hasta mis ex y todos los que me negaron como pareja

No busco perdonarlos las malas hierbas a un lado yo me voy abriendo caminos yo sola.

Y que no te engañen diciendo que te van a ayudar por la cara te quieren sacar algo, creo que la única que ha ayudado sin pedir nada a cambio he sido yo por mi valores inculcados desde pequeña.

La educación y mis grandes padres y hermanos. No quiero verme las otra vez en el mismo juego cito que han intentado en repetidas ocasiones que entre yo voy a mi bola y no juzgo a nadie solo miro y observo hablo y escucho.

Hay que ser oyente y escuchar,

## CÁDIZ AYER FUE EL DÍA DEL ROSARIO SIN PENA NI JOLGORIO

Ayer fue el día del rosario, sin pena ni jolgorio done mi médula, ayer no pude bailar a delta estaba molida y hoy salen por la tele mis museos caídos.

Si ellos supieran lo importante que fueron para mi y mi existencia en unos momentos difíciles con su música me ayudaron a llevar el día mas ameno.

Dicen que la música amansa las fieras, pues amanso mi dolor y me hizo ver el cielo mas azul y darle sentido a por entonces mis poemas.  
Poemas que van salidos del alma de lo mas profundo e interno de mi ser.  
De mi existencia como mujer y como ser humano.  
Ya no es que hayan dejado su música de gustarme me siguen gustando pero los veo de otros ojos de otra manera.  
Quizás era mas inmadura y menos realista, mi madre pilar me hizo aterrizar de las nubes de fantasía que vivía y no era real.  
Ahora lucho por mi misma y por mi familia aunque hagan cosas que estén bien vistas por la sociedad o no.  
Mi familia no es ladrona si tiene que pedir pide pero no es ladrona son valores que te inculca la vida misma.  
Sueño mucho pero sigo mi vida con ánimo y con esperanza.  
Y aunque creáis que no ayudo y que tengo la cabeza subida el éxito no es verdad soy una humilde escritora.  
Una humilde pintora por muchos millones que yo gane.  
Sigo viviendo en Cádiz tacita de plata, no he huido ni me he ido a ningún lado aunque me den pilates en raba o haga chita en nueva york o descanse en mi ami a veces o vaya a cuba a recoger mi sueldo.  
Vivo y sigo mi camino, el camino que me marque hace muchos años que es mejorar escribir y pintar.  
Voy por el mundo caminando y sigo feliz, no tengo pareja, voy a mi bola, me pueden relacionar o no pero con el único hombre que me acuesto ni se lo pueden imaginar.  
Fue tan importante en mi vida que cuando lo conocí y le guste fue como un sueño, yo no creía que era real.  
Creía que era broma o era el doble para reírse de mí, me sentía tan chiquita a su lado  
No podía creer me lo, mi razón me decía que era mentira ahora lo veo a escondidas sin que nadie lo sepa.  
Mantengo una relación de libertad el puede hacer lo que le de la gana y yo también, el sabe lo del porno lo que soy atroz porno.  
Pero solo soy alguien que ha conocido no me doy muchas esperanzas de nada mas.  
Por lo demás todo sigue su curso y su cauce como los ríos que dan a la mar, todo fluye y todo pasa y todo queda.  
Seguimos avanzando como quien da pasos de gigantes, seguimos el transcurso de la vida misma.

La palabra puede llegar a ser ofensiva y a dañar, hay palabras curativas, y hay palabras que no se pueden llegar a decir.

Tu pide por tu boca y lo tendrás tarde o temprano pero el universo se conjugará para darte tu cometido o tu misión.

Las recompensas no son de un día para otro es el trabajo de años o de meses pero ve su fruto es como un árbol o un campo por cosechar.

Siempre van pasando los días los años y mi misión va dando su fruto.

Tengo mis compinches, mis aliados, mi gente, mi forma de vivir bohemia y soñadora.

Sigo mi curso, mi vida mi ley.

Sigo mi vida no solo como diseñadora y empresaria, como pintora, como escritora, como redactora de noticias.

## DOMINGO ACALORADO NI TE BESO NI TE LLAMO

Domingo acalorado, hoy comienza un nuevo proyecto antiguo de joyas, con una joyería de Colombia, voy a volver a abrir la de Conil, hoy se espera que se abra la de Callao, y otra en Barbate y otra en Chiclana y la del puerto.

Estoy aparentemente tranquila, pero nerviosa por dentro, mañana me toca ir a Cristina Moreno Corona, a ver que tal estoy mentalmente, haciendo balance clínico estoy en proceso de evolución de mejora continua y constante.

Pero sigo muy sedada, ayer no conseguí dormir hasta las tres de la mañana estuve pensando y pensando.

No debo pensar tanto y actuar mas, un poco de galletas con leche por la noche y a dormir.

Mañana como en san Fernando, y de verdad que solo tengo palabras de agradecimiento,

Y el préstamo tan enorme que pedí esta a punto de caramelo de pagarse.

Con mis miedos y mis ansias pero solo debo de dejar de pensar que me van a pasar cosas malas y me van a pasar cosas buenas.

Me van a pasar muchas cosas buenas, se me quedan 550 millones de faustos al mes por escribir, 45 se lleva el prestamista.

Tuve muchos ovarios en pedir tanto dinero pero mas en pagarlos.

Tuve mucho miedo si me moría solo iban a embargar a mi familia, la calidad de vida era poca pero fue mi encabezaría la que decía que yo podía y pude y puedo.

Tuve mucho miedo al no poder pagarlo le rezaba a todos los dioses hasta que me dí cuenta que lo único que tenía que hacer era ponerme a escribir y pintar.

Desde luego mucha honra de poder pagarlo de la nada sin ordenador me lo tuve que comprar me tuve que comprar el teléfono tuve que montar las webs y los depresor, Y he estado soñando que he donado el corazón las vísceras, los riñones y que ya los tengo mi madre no es pilar mi madre la monja monja ha rezado y se me han reproducido mi madre cobre la voluntad por rezo y quieren que me meta a monja yo también porque dicen que los rezos se me cumplen.

Parece que la mano negra deja de asfixiarme, esa puñetera mano negra que no quiere que avance parece que le estoy ganando el pulso poco a poco. Voy a ganar la partida hoy por hoy estoy casi sana y están a punto de llegar las joyas no solo de Colombia, De latino América y ÁFRICA.

Desde diamantes, a rubís, a oro, todo va según su curso me vuelven a pedir prisión pero me dicen que nada que no entro.

Poco a poco voy recuperando me , poco a poco no es de un día para otro me cuesta mi trabajo estar bien mentalmente y físicamente, me cuesta ir a pilates y a chita.

Me cuesta mis meditaciones de como lo voy a hacer y como voy a organizarme.

Tengo que reorganizarme y hacer mas o menos un planilla de que voy a hacer y como un boceto.

Lo demás lo improviso y me dejo llevar.

Sigo mi vida tan normal, tan puesta los pies en la tierra para caminar como si fueran pasos de chichón poco a poco, balanceando mi cuerpo pero con los pies arriesgados a la tierra.

## PASEANDO POR INTERNET NI TE VI NI TE TOQUE

Van pasando los días y cada día estoy mas segura que cago petroleo, cada día estoy mas segura.

El lunes fui a la isla de mi camarón que estoy escuchando que aya donde este que sepa que para mi es el más grande de todos los tiempos aquí estoy escuchándolo..

Pues a lo que iba que el lunes fui a la loquera y me dijo que estaba mejor físicamente y mentalmente.

Me dijo que estaba mas delgada y ahora pesaba 87 pero no consigo bajar de peso, estoy súper gorda el martes fue mi santo, y cojo un par de gilitos el lunes comí en el embrujo un bar de san frenando

El miércoles fui a pilates pero no a chita me quede aquí pero hice chita virtual.

Y hoy no me ha dado el tiempo de ir a pilates, me he quedado dormida. He ido a por gambas y a por tabaco a mi gran amigo alberto y Olga y he ido a la farmacia.

He comido , he recogido la cocina y aquí estoy escuchando a camarón de la isla.

De momento no sé si ponerme a pintar me he enterado que quieren que se presente Luis Pizarro a las elecciones del pose por Cádiz que las elecciones son dentro de poco, dentro de unos meses y ya pronto empieza la campaña. No sé que va a pasar, yo todo lo que me ha negado la izquierda me lo ha dado la derecha maldita.

Yo tengo muchos frentes en ambos campos , unos dicen una cosa y otros otra y todo es mentira se lo inventan por fastidiar.

Van a subirme la paga, tengo problemas con los hijos de mi padre pepe que para mi son bastardos me quieren robar pero vendrá el lobo y se los comerá y me lo devolverá.

Y es así mi padre dice que no tiene mas hijos que no sea peluca José corlas y Javier y aquí salen hijos bastardos de mi padre por todos lados.

Todo lo hacen por robar porque si no se fueran a beneficiar no se llamarían como se llaman.

Y por lo visto Jose rondador sanchete es de marruecos y dice que es mi padre con otro que se llama alberto y otros dicen que mi padre es pascual.

Yo con pascual tengo que pagarle 2 millones y medio al año por el alquiler con opción a compra y hay un juez de irlanda que dice que me paga por vivir en esta casa que es suya.

Creo que pascual y el van a ir a juicio y yo le he subido la cuantía a 3 millones y medio anuales por otras propiedades.

Alquiler con opción a compra porque las fulanas de mi padre y los hijos han intentado venderlo sin poderlo porque no aparece a nombre de mi padre.

Van a ir a juicio no es de mi padre la única que ha pagado he sido yo a mi padre le han engañado.

Sino estaríamos en la calle, desde hace muchos años.

TODAS Y TODOS LOS QUE SE HAN ACERCADO PARA ROBAR NO HA TENIDO MI PADRE MUCHA GENTE HONRADA A SU LADO, TODOS LES HAN ENGAÑADO Y LE HAN TOMADO EL PELO.

Espero que se de cuenta pronto, todos son uno ni nis y unas ni nis que nunca han trabajado y yo siendo una niña me eche a la calle a trabajar.

Yo seré un atroz porno más pero yo hasta he trabajado en el campo y no me da vergüenza decirlo para mi es un orgullo.

He aprendido mucho , pero vamos que para mi se queda el calvario que he vivido yo estoy medio sorda pero vamos sigo con la paranoias de que cago petróleo, sigo en mis trece y catorce, sigo mi camino, no soy lo que dicen, viva mi dueño, una tórtola canta en un almendro, pues yo igual y ahora como le voy a explicar yo a mi mera que me viene un dinero de AMÉRICA a nombre de José rondador porque me perdí y le pedí un préstamo para volver aquí a mi casa con mi familia.

Mi padre moro y mi abuelo ellos lo saben todo.

Y momo por lo visto esta en Tarifa yo lo quiero pero como dice la canción que yo lo quiero de lejos.

No tengo pareja ni perro que me ladré, tengo mucha gente dispuesta a insultarme y hacerme daño pero yo tengo esa estrella que cayo en el fondo de santa maría del mar, en frente en la playa prohibida o de los perros que me alumbrá el cerebro para seguir siempre hacia delante por mucho que me hagan daño.

Me gustaría encontrar el amor pero a veces me planteo que unos buscan a las mujeres para mojar, otros para hablar, otros por compañía, y yo no busco nada de eso.

Busco la unión entre dos almas aunque no pueda ser de cuerpo busco un amor de almas.

CÁDIZ 16 DE OCTUBRE DE 2021

Por el camino he ido encontrando a grandes y a pequeños amores, amores de un polvo, amores confidentes, amantes y compañerismos de la vida.

Llevo ya 9 años sin pareja, mis cañitas las he echado pero me he acostumbrado a vivir sin un hombre a hacer las cosas yo por mi y por mi gente pero sobre todo a no depender tanto ni de los padres ni de la pareja Mantengo una relación secreta desde hace años con un hombre no lo veo todos los días ni todos los meses hay veces que de año en año.

El tiene su vida y yo la mía, el es libre si se acostara con otra no tendría nada que perdonarle porque no hay nada pero me dolería.

Yo deje de creer en el amor hace ya muchos años, pero tengo ese gusanillo en el estomago.

Otra vez me piden que entre en prisión del 20 de noviembre al 5 de enero en Alicante,

Mi abogado no se que va a decir ni que va a hacer pero estoy con un pie dentro y otro fuera.

En prisión me pienso drogar y pagar mi pena con drogas. Pero no tienen pruebas ni saben para quién trabaje, lo único que saben es que tengo un dinero a favor de narcotráfico , saben de cuando ni de donde ni que es lo que hice, y tengo un dinero a favor también de narcotráfico de china que es por pintar, escribir, bailar y grabar música con la grabadora.

Tengo un dinero de América de narcotráfico que también es por pintar y escribir y creo que es lío en cuestión, es lo único que es real, y esta el dilema de que si voy a blanquear el dinero del narcotráfico, se piensa que es de drogas y es totalmente legal muy legal.

Creían la policía creía que me había cogido con las manos en el asa y lo único que tienen son mis libros y mis cuadros.

**TODOS Y TODAS SABEN QUE VIVO AISLADA DE LA SOCIEDAD.**

Que se me pasan los años escribiendo y pintando. Bailando y cantando.

Es decir trabajando aunque el gobierno socialista niegue que trabajo.

Quiero seguir con mi pilates y con mi chita, quiero seguir mi vida tal y como va ap atlante como los de alicante y con alegría como mi vida misma que nadie me borre una sonrisa, que nadie me haga sufrir y no me hagan mas daño que me pasen cosas buenas solamente.

Que me pasen cosas por ejemplo que vuelva a roche o a mahometana o vuelva por Jose mira a tomarme mi pez espada, O a los pinos a comer caracoles o tortilla.

No pido que me toque la lotería que me va a tocar pero que me den mi trabajo, se esta barajando la posibilidad que se me quede 1080 millones de leeros por pedir pedir una loca atrevida una puta con horario de oficina, No se que leches es ni significa pero como yo vea los 1080 millones de leeros que creo que son 1500 pero no estoy segura.

Por pedir pedir parece que alguien ha escuchado mis ruegos, no me importa ni sexo ni país, por pedir pedir me va a llegar todo lo trabajado estos seis años que he descansado 28 días solamente.

Por pedir pedir, yo seré una loca para muchos pero estoy cuerda o yo eso me pienso, y he aprendido algo nada cae del cielo tienes que pedirlo.

Y como se me conceda ese deseo, voy a dar mas botes no me pienso ir dos días de marcha como me hubiera ido hace quince años sino que pienso

trabajar duro por mi familia que ha estado hasta pidiendo ap comer yo no seré muy importante para algunas personas pero otras me necesitan y yo a ellos y a ellas y no tengo.

NO CONSIENTO DE QUE LOS HUMILLEN YO SERÉ UNA LOCA ATREVIDA QUE SE DEDICO A PEDIR SU SUELDO POR INTERNET.

Pero sigo mi curso mi camino, no tengo amigas ni amigos, solo un trueque por cosas mis amigos y mis amigas son mi familia.

Y amigos amigos solo me quedan en Conil muy pocos y en Cádiz en mi tierra muy pocos.

Sigo mi vida mi jefe fue detenido por culpa de la envidia que me tienen.

Siempre me han tenido mucha envidia desde chita pero sigo mi vida.

Sigo mi camino, siguen poniéndome trabas el señor que está hay arriba.

## CAMINANDO CAMINANDO PASA LA VIDA VOLANDO

Estoy un poco jorobada, y no es por la espalda, es porque hago mas cosas de las que puedo, creo que el láser para tomar la tensión me esta aumentando mi enfermedad mental.

Me lo hicieron en láser, en cristina y en fema, la temperatura según ellos la tengo perfecta, no se si será el otoño o yo que me he hecho una atadura de coño es decir que voy de embolado a embolado, es decir que me estoy haciendo pajas mentales y no es por que me haga una paja de un dedo que no es así es porque me estoy hartando de pensar, lo único que hago es darle vueltas a la cabeza y fumar anacardos, sin porros ya desde mas de 16 años que no me fumo un canuto y mas o menos con un par de reídas mi gran adicción a la cocaína, no quiero drogas y no quiero saber nada de drogas, ofertas tengo todos los días para traficar y no trafico por culpa de las que se hacen pasar por mi con el móvil.

Y que si puedo traficar y no quiero y que si significa pintar y escribir en otro idioma y no paran de hacerse pasar por mi para joder y hacerme daño.

Vivo aislada de la sociedad, que yo avanzo sola y en compañía, hago lo que puedo para sobrevivir para vivir en un mundo que solo me pone trabas en vez de ayudarme la única que me ha ayudado mi madre y mis tías y los que se piensan que me voy a morir y van a heredar, primero que no me voy a morir y segundo que ninguno de ellos ni de ellas son mis herederos.

Paso mi vida con presiones y dando bandazos que no puedo ni sostenerme sola que tengo que tirar hacia delante yo sólita.

Tengo que sacar fuerzas de flaqueza y tirar hacia delante.

CÁDIZ 2 DE NOVIEMBRE DE 2021

El día de todos los santos, yo le he rezado a todos los santos por mi recuperación, por mis ex, por mis hijos y por mi familia.

He llorado de impotencia y de dolor, pero me he dado cuenta de que el llorar no vale para nada que lo que hay es que ponerse manos a la acción. Y yo no recuerdo muchas cosas no me acuerdo de cosas buenas que me han pasado solo me acuerdo de las malas.

Y no de todas, no es alzheimer lo que tengo pero me cuesta recordar, vivo cada día como si fuera único e irreplicable, aunque tenga mi rutina y a veces me canse pero tengo que sacar fuerzas de flaqueza para no de caer en las drogas ni en el alcohol, a mi ex novio le decía que le ponía los cuernos con la cruz campo, mi novio se pensaba que era una mujer y era la cerveza o con el lulú o el anacardo, o con el canuto.

Necesito desintoxicarme del tabaco totalmente es un quiero pero no puedo, estoy un poco más delgada peso 87 kilos mi cuerpo no responde como yo quisiera y no es la flojera son las puntillistas.

Esta tarde voy a intentar comprar un pastillero, voy a intentar que me lo pague mi padre, sino no me quedará con muy poquito dinero para el mes pero por lo menos he comprado una camiseta para javo de maura revuelta para reyes, y unos pendientes para las tías.

Tengo que recuperarme totalmente de mis recaídas mentales, me dan bajones de vez de en cuando y tengo que ser fuerte y ponerme buena aunque hay gente que me vea como una desgraciada hay mucha gente que me necesita, más de lo que se piensa pepe y pilar.

Hay mucha gente que necesita ayuda y no solo es económica también mentalmente una charla y desahogarse conmigo.

Hay mucha gente que necesita un simple abrazo.

Yo deje ya hace muchos años de creer en el amor y he estado enamorada pero a golpes de cuernos que me han puesto deje de ver el amor como dos y ver el amor en libertad aunque este entre cuatro paredes, empecé a ver el amor libre sin ataduras y sin dueño pero teniendo respeto hacia la otra persona, el respeto es algo muy importante, tu puedes ser un vagabundo y vivir en un parque y te respetan o ser puta y te respetan, el respeto es algo que se gana con las acciones y con los años.

Una cosa es tener respeto y otra miedo y otra admiración.

MALA CON UN RESFRIADO GORDO

## EL DINERO CAMBIA A LAS PERSONAS

CADIZ 9 DEL 11 DEL 2021

EL DINERO CAMBIA A LAS PERSONAS. Lo primero que cambia es tu autoestima, después tu entras en una tienda, y vas a mirar el precio del abrigo de la otra forma solo lo metes en el carro,

El dinero cambia a las personas y el que diga lo contrario es que no genera dinero, se puede estar en un local rodeado de gente y sentirte sola y decir esto no es lo que quiero o la fama de que todo el mundo te chupe el culo.

Que todo vaya en la onda que tu quieres o un si Danna a todo, pides lo que sea y se te concede yo pido muchas cosas que no están a mi alcance como independizarme, no esta a mi nivel adquisitivo no puedo permitírmelo.

No esta al alcance de mi mano por más que quiero.

No tengo mi casa, no tengo mi pareja, no tengo dinero aunque mis mojones generen dinero pero no lo veo,

Y si es verdad pero luego dices para que quieres independizarte para vivir en libertad y tener tu hueco, con mi familia aunque ahora estoy enfadad con mi padre me ha dicho que lo deje tranquilo una semana y ayer con el catarro me quito el tabaco de la boca se que tiene razón,

Ojala me levante un día y no tenga que fumar ni sufrir por no fumar.

Dejar el tabaco totalmente, es una misión que me tengo que poner como objetivo desintoxicarme de la nicotina.

Tiene que llegar ese día en que pueda vivir sin tabaco y sin ataduras, independizarme y tener mi casa propia sea muy grande o sea un levo

Tengo que darme cuenta que todo lo hace el dinero y que tengo que aspirar a mas metas , mas objetivos, mas arranques desde cero, mas estar en el mundo con los pies arraigados a la tierra, saber por donde piso y verlas venir, verlas venir de como van sucediendo las cosas y saber quien me quiere por lo que soy o represento, o por mi trabajo o por mis cuadros.

Darme cuenta de cuando yo he estado muy mala solo estaban mis padres y mis hermanos, que no me quiero volver a ver en un hospital o en la cárcel.

Que no quiero fallar a los que tienen puesta la esperanza en mi, no quiero volver a emborracharme ni a la cocaína, no quiero volver a fumar tabaco, quiero llevar una vida con total normalidad.

Volver a mis clases que no estoy yendo porque estoy con un catarro que yo creo que es imposible echar tantos mocos como estoy echando, llevo ya

unos días muy acatarrada, echando muchísimos mocos, necesito relacionarme mas, salir mas a la calle, y algún día volver a creer en un amor sin ataduras sin que me exprima un amor que siempre este ahí y que me pasen cosas buenas , para una persona normal lo que le puede pasar bueno es que le toque el cupón, para mi lo que me puede pasar bueno es que me devuelvan lo trabajado el banco y el gobierno.

Gobierno que le jode que mis mojones sea dinero y a veces crudo eso les repatea, les da hasta asco, pero yo sigo fiel a mis principios éticos y morales, y nada que envidiar ni poseer que no sea currado o a golpe de linea o a golpe de renglón, a golpe de come dura de cabeza.

Cuantas noches me he acostado rezando que me devuelvan lo mio , lo primero mi dignidad como ser humano que la tenía por los suelos de tanta mentira que se inventan y que se han inventado sobre mi persona, tanto me han insultado tanto a sido el masacre que han hecho sobre mi persona que me he dado cuenta de algo, todo lo puede el dinero.

Por dinero se inventaron que era un traelo, por dinero se inventaron tanta mierda que si soy narcotraficante que si soy peligrosa todo por joderme pero ante tanta desesperación que tuve el dios de la escritura me concedió el deseo de cagar dinero y petroleo,

Cagar petroleó, como levantar un imperio de la nada por pedir pedir una puta con locura con un horario de oficina es lo que denomina el gobierno, pues yo denomino mancha de ladrones y de buitres en busca de acechar a su presa para hacerla carne de cañón y entregarla a la manada de buitres que están por las alturas, que se paran a reposar en lo alto de la cima de la montaña pues allí me convertiré en buitre para ver desde las alturas del éxito como vamos aligerando el proceso del dinero mas mojones mas dinero así hasta el infinito.

## EL RESFRIADO VA PASANDO Y YO VOY MEJORANDO.

Van pasando los días y sigo con catarro, voy adentrándome en un mundo de vida, voy dejando atrás a la muerte, y van pasando los días muchísimo mejor, sigo en mis trece y en mis catorce que mis mojones son dinero y sigo pagando desde lo mas profundo de mi humildad los préstamos que he ido adquiriendo tantos préstamos que de momento sigo viva gracias a ellos.

Tengo mucho que pagar y tengo mucho que dar de mi, ayer volví a renovar contrato con masón unos 600 miles de faustosos o no se de que moneda se me queda de momento por estos cinco años y seis meses trabajado.

Me va a llegar la mino extra un plus por haber trabajado, sigo pensando que la vida es muy bonita que tuve que renunciar al amor por trabajo para poder pagar los préstamos, poder seguir hacia delante con mi vida y con mis proyectos de vida de empresas y demás. Y sigo ganando juicios de momento ayer me acosté de cintura para abajo desnuda me había meado de madrugada y no encontraba bragas y he sentido placer que hace años que no sentía por el mero hecho de dormir semis desnuda.

Las falsas hermanas, las falsas hijas, y los falsos maridos, mi verdadero marido lo sabe todo, sabe que me quieren matar para heredar, sabe que cago petróleo e intuye que he pedido un préstamo muy gordo a alguien muy rico, e intuye que trabajo para un magnate americano e intuye que he pedido un préstamo al banco noruega, mi marido lo sabe todo, no se cuando voy a empezar a disfrutar del dinero pedido ni cuando voy a dejar de pagar y voy a empezar a disfrutarlo para mi y mi coño y mi coño no es para quien comparta cama que no es así, es para hacer lo que me de la gana, con quien me de la gana.

Dicen que el dinero no da la felicidad pero ayuda, el dinero cambia a las personas las ciega y les convierte en malas personas no son capaces de dar y se vuelven egoístas, cuando mas tienes mas quieres y quieres mas y mas y mas siempre quieres más, es como la pescadilla que se muerde la cola, siempre quieres mas es como un espiral empiezas por algo pequeño y sigues por algo un pelan mas grande, y otro pelan y otro pelan hasta que el bocado que te llevas a la boca rebosa totalmente, y te coges una empachad era de dinero siempre quieres mas y mas.

Siempre quieres mas y mas y cuando ves que puedes quieres otro mas y te das cuenta de que hay cosas mas importantes que el dinero como la familia y los amigos, y te das cuenta que tu trabajo lo haces porque te gusta aunque tenga un fin económico pero te gusta

**VOY CAMINANDO Y VOY SIENDO FELIZ, NO TODO ACABA EN LA NARIZ, MI RESFRIADO VA MEJORANDO**

Voy caminando y mis penas se van pasando siguen mis días felices frente al mar ahora estoy viviendo el sueño que yo quise vivir hace quince años me propuse vivir así ahora sigo proponiéndome vivir así pero con mas mejoras, vivir mejor siempre hay que inclinarse hacia la mejora continua y constante, no todo es cuestión de pensar también hay que pasar manos a la acción, no todo queda en el aire hay que ponerse manos a la obra y

empezar por el principio por muy complicado que sea todo tiene un principio y un final.

Y también se puede entrar en un círculo infinito sin final sin ver el final todo es posible solo es cuestión de imaginar y imaginar y de ponerte manos a la obra y empezar a pasar a la acción

Tienes que mentalizarte en lo que es sano y es insano para ti, que es lo que te hace daño y te destruye y que es lo que te da vida.

De mis estancias en la cárcel siempre he aprendido aunque después olvide en que cárcel he estado y con quién son cosas del gobierno maldito que no quiere que recordemos nada nos quiere como peones y somos reos del gobierno.

Yo creo en un gobierno para el pueblo y por el pueblo y no lo que decida la mayoría ni las marmitas compradas eso para mi no vale nada es un cero a la izquierda un cero patatero.

Yo lo que quiero es un gobierno que se preocupe por el mendigo, o por los ilegales, o por los enfermos mentales o por los físicos o por los niños que no tienen madre ni padre que lo abandonaron ese el político que yo quiero ese es el pueblo que se preocupe del parado que no llega a final de mes.

Que se preocupe del abuelo que de la pensión le da algo a su nieta,

O de la puta que no puede dejar de ejercer la prostitución porque tiene clientes,

o del narcotraficante que no puede salirse de la droga ese el político que se preocupe de la gente que trabaja y no llega a final de mes.

Los recurrentes que sacan a España a delante, son gente humilde y sencilla que brillan por su trabajo que se levantan temprano o tarde para tener un pan en la mesa.

Todos tenemos derecho al trabajo sea cual sea todos somos aptos para algún tipo de función o labor.

Todos tenemos derecho a la sanidad o debería ser así aunque seas un ilegal.

**UNO MAS UNO SON DOS Y YO LES LLEVO EN MI GRAN  
CORAZÓN.**

No podemos decir que hay un solo hombre en mi vida, yo he estado enamorada de dos hombres a la vez, uno me da una cosa y otro me da otra.

Seré una atroz porno más o una simple atroz de telenovelas, o una simple escritora, o una simple pintora, o una simple diseñadora o una simple bailara, o una simple compositora, o una simple monitora, o una simple alumna pero dios me dio muchas penas y muchas alegrías muchas victorias y muchas desgracias pero tengo el don de recomponerme cada mañana aunque olvide pero sigo feliz.

Aunque en mi enfermedad del sueño no me acuerde donde estuve anoche ni con quien ni en donde pero mi misión es recordar.

Tengo que empezar a recordar lo que hago cada noche aunque sea bueno o malo o simplemente pasar la bola y pasar de todo y seguir feliz, creo que todo lo que me han robado algún día volverá a relucir, mis novios, mis hijos, mi casa, mi campo algún día los sentaré a todos en la mesa, no beberé pero seré feliz.

Me han dicho que van salir de la cárcel amigos míos ya se ha firmado la salida de prisión solo es cuestión de que los saquen.

Mis clientes también van salir. Y que dos de mis enemigas van a entrar en prisión se han dedicado a robar y a estafar.

De momento contenta estoy medio afónica, no consigo hablar bien pero sigo con mi mente en mi sitio en mis trece y en mis catorce y sigo adelante con mis proyectos de futuro ahora de montar una joyería y seguir con mis costas, con mis labores del día a día.

**CIGARRILLO DE LIAR EN MANO, Y AUN NO HA LLEGADO MI HERMANO.**

Cigarrillo de liar en mano es el quiero y no puedo mi lucha contra el tabaco, es mi mayor adicción con el café, es una adicción que no me puede superar yo tengo que ser mas fuerte que mis deseos, tengo que desprenderme de la nicotina sea como sea..

Tengo que empezar a darme cuenta de que estoy enganchada a una sustancia que se llama tabaco rubio, tengo que mentalizarme al igual que deje el hachís, la cocaína y la bebida.

Tengo que superarlo el de cajetilla a final de mes lo tengo casi superado pero tiene que ser así todo el mes solo de liar.

Tengo que hacer conciencia a mi misma y darme cuenta de que es dañino para mi y para los que me rodean que no se me puede ir mas o menos si yo gano 399.20 no se me pueden ir 200. o mas en tabaco.

Ahora me van a subir la pensión no se en cuanto se me va quedar hay rumores que 720 miles de faustos pero no estoy segura, y los préstamos los voy pagando humildemente con mi esfuerzo y trabajo.

Sueño con poder hacer frente a todos los préstamos y poder disfrutarlos, sueño con volver por roche, que no es asequible ahora mismo y por el momento sueño con viajar por los pueblos , volver a Barbate a Conil y perderme por el duende por la calle de la luna o simplemente ir a comprar a la plaza de Conil o de Barbate.

Perderme por Tejer, a tomar algo, o volver por los caños de meca a hacer mi top leas del año,

O simplemente darme un chapuzo en la playa la cala encendida.

Todo sin drogas sin alcohol y sin tabaco.

Me gustaría no tomar medicación y tener carnet de conducir para hacer todo eso es un quiero y no puedo pero se que voy a poder.

Me gustaría caminar en libertad sin tener que pensar que tengo que hacer cosas que este todo hecho y pueda disfrutar del paisaje.

Me gustaría adelgazar ahora peso 87 kilos y tengo que bajar estoy obesa y tengo que ir perdiendo poco a poco o rápidamente si no vuelvo a coger los kilos de más.

Me gustaría leer mas y nutrirme de la cultura del mundo y tener muchos estudios metidos en esta loca pero cuerda cabe cita.

Me gustaría volver a ser yo, a encontrarme mucho antes de volverme mala con mi enfermedad, me gustaría que se acabe el linchamiento social y étnico en el que me encuentro envueltas.

Me gustaría que dejen de insultarme y se den cuenta de todo el daño que me han hecho.

**QUIERO SOÑAR REALIDADES Y QUE DE MI BOCA SOLO SALGAN VERDADES..**

Quiero volver a ser yo, que no me tachen de lo que no soy o dejo de ser que me vean como una mujer mas que se hizo a si misma que se reinvento ante la desgracia y que saco jugo de la oportunidad que le brindó el universo.

No quiero que me ate solo las cuerdas de la familia y de la amistad, de ese hilo del tiempo que nos une y nos desune..

Quiero volver a sonreír desde el primer rayo de sol hasta el último y quiero que la noche me embruje y me haga bailar y estar feliz en mi casa que me haga estudiar y que me haga hacer deporte.

Me haga feliz a mi misma aunque la vida no me sonría pero ser feliz aunque siga teniendo problemas pero tengo que solucionarlos.

Tengo que dar a florecer mis dones tanto para la escritura que como para la pintura, el don de gentes que dios me ha dado y sobre todo la fortaleza de estar en mis cabales..

La locura que me acompaña pero no es una locura dañina es totalmente sana incorpore sano mente sana, me acompaña la racionalidad de decirme lo que es dañino de lo que es cierto o no, y no todo lo que se aporta es dinero también se aporta compañía o sabiduría o conocimiento. Se aporta aptitudes y actitudes.

No todo lo es el dinero pero ayuda, el dinero ciega y cuanto mas tienes mas quieres es como un bucle un espiral infinito del que no se sale.

Yo he aprendido a valorar un abrazo o un café una charla o algo mas, Una comida hay que aprender a saborear la vida del día a día.

Las pequeñas cosas que nos ofrece el universo.

Tenemos que valorar lo que tenemos sea poco o mucho, Empezar a ver al otro sin distinción clases sociales o etnias,

Seguimos avanzando en un proceso del cual me subí hace muchos años la vida misma el seguir hacia delante con mi vida sin mirar atrás solo para recordar las personas que no están con nosotros.

Seguimos avanzando, el proceso de la vida misma seguimos aprendiendo  
Y DIJO EL GRUMETE ¡¡¡VIVA LA VIRGEN¡¡¡

La expresión de viva la virgen, el grumete del barco el aprendiz de marinero dice viva la virgen.

Pues yo sigo siendo una aprendiz, el último mono que hay en el barco, sigo mi vida desde la mas ínfima hormiguilla, que hay en el planeta pero soy la mama la serpiente que mata en 15 segundos, yo no mato, pero cuando echo el veneno puedo a llegar a ser letal y no es por matar, sino por decir las cosas a la cara que parece que nadie quiere escuchar verdades,

Las verdades duelen, nadie quiere escuchar la verdad,

Duele escuchar la verdad, esto es como ala virgen del rocío donde mas se disfruta es en el camino de vuelta y de ida,

Una vez que sacas a la virgen estas rezando y llorando con sentimiento pero de lo que mas se disfruta es del camino.

Pues mi vida es igual yo de lo que mas disfruto es del camino, Todos y todas sabéis que tengo buen pico, es decir que hablo mucho, pero mejor escribo y redacto y voy a darle en la yugular a mas de una y no es que las

vaya a atacar físicamente sino literalmente le voy a dar un zas en toda la boca pero tengo que esperar mi venganza es como la fruta que hay que tomar se la madura, no te la puedes tomar pasada porque no sirve de nada. Tienes que tomar te la en tu tiempo, así que todo tiene su tiempo yo no me quiero anticipar y precipitarme, al vació, caerme al vació, tengo que hacer las cosas en su tiempo todo tiene un tiempo y dirigirlo mejor.

Voy a empezar a ganar juicios que la misma policía daba por perdidos, solo me queda esperar, la verdad tiene mil caminos y la mentira las patas muy cortas

Y nadie quiere escuchar la verdad yo hay muchas verdades que no cuento que me las callo, unas por pudor y otras por no meterme mas en líos.

A nadie le importa donde saco el dinero ni con quien me acuesto o dejo de acostarme pero quien se acuesta con niños amanece mojada.

Yo sigo sola mi vida y se mucho de la calle , la calle fue mi segunda escuela, y tengo calle siempre que quiera pero decidí elegir otro camino y lo hice por mi familia y por mi misma por no vivir tan estresada.

Ahora a mis anchas y a rienda suelta voy aprendiendo en el camino las lecciones de la vida, y tengo mucha suerte aunque para otros o otras sea un desgraciada, todos mis ex ye se acostaban con mis amigas ellas me han hecho hasta un favor quitando me lo del medio, NO OLVIDO MIS ORÍGENES NI QUE TODO LO QUE TENGO ES MIO GANADO HONRADAMENTE

## CAMINANDO EL DIOS SE VA APIANANDO

Ahora voy a contar algo de historia, en libia o el Libano no recuerdo bien le pidieron a dios que trajera algo que les diera de comer que había mucha hambre, entonces dios le dio la cañadilla, la cañadilla metida en orín se saca la muras purpura, la purpura el tinte para la ropa, fueron a navegar y llegaron a tune allí mandaron a sido a negociar a sido le dijeron te doy la tierra que quepa en un trozo de carne de toro, sida corto en miniatura fue haciendo como hilo y fue al gobernador de tune y le dijo eso es la tierra que te doy era muy grande y la llamo Cartago.

Cerca estaba birlos que es donde se creo el alfabeto y la escritura y de ahí la palabra biblioteca, el alfabeto viene de las palabras alfa beta.

Después estos que iban navegando cogieron el barco y se fueron para Murcia y fundaron Cartago nova, ahí empezó la época del metal, después se vinieron para san frenando y encontraron también la cañadilla, y dijeron dios quiere hacer algo con nosotros, se asentaron en san frenando he

hicieron un templo a la cañadilla, el dios por aquellos entonces era boda, refresco y también se llama hércules que era el mismo dios.

En Gran canaria, utilizaban para el tinte de la ropa la chinchilla, un insecto, era racho eran de una tribu bereber.

Después en Guatemala utilizaban para el tinte otra cosa que ahora no me acuerdo.

## CONMEMORACIÓN DEL SACRIFICIO DEL HIJO DE DIOS.

Es a lo que llaman misa, van a rezarle a su muerte como sacrificaron al hijo de dios para salvar a la humanidad, es lo que van a rezarle.

## Y DEMÁS SACRIFICIOS.

Cuando venia una plaga, o venia algo malo, sacrificaban al primogénito de la familia, para ofrecerle el sacrificio a dios, pero ¿porque matar al primogénito, ?

Son cosas que están ahí es cultura de otros tiempos que debe de conocerse. Tienen que entender un poco mas la vida de hoy viviendo nuestros antepasados.

SEGUIMOS AVANZANDO  
ES LA MAR LA QUE ME ESTA ESPERANDO  
A QUE ME BAÑE EN ENERO  
COMO ANTAÑO  
AL COMENZAR EL AÑO  
Y DARME EL BAÑO.

SIGO EN MIS TRECE Y CATORCE  
NO SOY DE GUALDRAPERO  
PERO CREO EN LOS HÉROES  
DEL DÍA A DÍA  
DE LOS CALLEJEROS  
NO QUIERO MAS AGUJEROS  
QUIERO TORNILLOS EN LOS AGUJEROS  
QUIERO COLGAR DE CUADROS LA PARED  
QUIERO VER A MI HERMANO JAVIER

A MI CUÑADA CLARA  
AYER CENE PEZ ESPADA  
CREO EN LAS HADAS  
Y EN LOS ELFOS  
NO SOY UNA DE ESOS  
NI DE TANTOS  
SE ACABO EL LLANTO  
VOY CAMINANDO  
ASFALTO Y MAR  
Y AQUI MI MADRE PILAR  
MALA CON DIARREA  
Y YO ECHANDO AL CATARRO  
NO SOY DE LAS DE TARRO  
NI ENGAÑO  
VOY CAMINANDO DEJANDO  
ESTELAS EN LA MAR  
OLAS QUE NO PUEDES ESQUIVAR  
Y AQUÍ COMO OLA A LA ORILLA  
VA PASANDO LA GRIPAILLA  
SIN FIEBRE NI FEBRÍCULA  
VAN PASANDO LOS DÍAS  
YO AFERRADA A TU RECUERDO  
QUE SE ESFUMO COMO EL HUMO  
QUE INHALO  
HOY ME VA A HACER UN BIZZUM  
MI HERMANO  
PORQUE ME DEBE EL DINERO DEL TABACO  
QUE COMPRO EN MI AMIGO ALBERTO  
HONRADO Y TRABAJADOR  
AUNQUE TE SUENE A CUENTO  
NO APARENTO NI MI EDAD  
SE FUE EL TORMENTO  
QUE SE MUDO A OTRO LUGAR  
LLEGO LA PAZ Y LA CALMA  
COMO EL AGUA EN QUIETUD  
MUCHOS PIENSAN QUE VOY PA EL ATAUD  
PERO ES MI LAUD EL QUE SOBREVIVE  
CONMIGO Y CON MI FAMILIA  
ES MI VIDA TAN VIDA QUE AFLORA

COMO FUENTE EMANADORA  
Y ES A TI COMO SI CUAL DIOS ADORA  
SIN IMAGEN PERO SABE QUE ALGÚN DÍA LLEGARÁ

VUELTA A LA RUTINA NO TODO FUE LA COCAÍNA

Vuelta a la rutina,  
no todo fue la cocaína,  
todo fue mas que eso,  
fue mas que los versos  
que no escribí,  
lo que vi  
y lo que no vi  
lo que parí  
y lo que expulso mi nariz  
fue el tabaco,  
fue el taco  
fue dejar a Paco  
fue el rastro huella  
se que en tí  
hice mella  
fue la luz como epopeya  
fue el regalo de la sirena  
fue el mejorar  
y el ponerme buena  
fue el sentir de mi melena  
como crece  
como petroleo con peces  
con tiburones de mis eces  
eres tu quien resplandece  
el sol te mira cuando amanece  
son los jueces que insultan  
a la verdad haciendo malos a los buenos  
y buenos a los malos  
se que no tengo que ponerte etiquetas  
y empezar desde abajo  
desde el mas ínfimo escalón,  
siempre voy caminado  
no tengo vértigo a las alturaas

pero si a las costuras de mi alma  
que utilizo como cristalmina para las heridas  
la escritura, la pintura y el baile.  
No tengo énfasis en ser de nadie  
ni ser cobarde ser valiente  
aunque vaya a contra corriente  
y en dirección opuesta a la gente  
sigo mi camino sin estar ausente  
sin el decir de la gente  
haga levante o poniente  
salga el sol por Algrciras  
por Antequera o puerto banús  
le dire que mis desplazamientos  
son siempre en autobús  
no quiero ser yo ni ser tu  
la que diga que todo es mentira  
depende del ojo con que se mira  
y a cual observador  
yo soy la que no soy mujer flor  
que solo le da el sol y se riega  
soy la que no niega su pasado  
ni niega que a amado  
ni que hubo una vez en la que se había enamorado  
no quiere morados  
quiere la luz del sol  
para escribir tu canción  
tu pasodoble  
aunque cobre y no lo vea  
no quiero peleas  
quiero rima y sal  
arena y mar  
quiero playa  
y no ser tan canalla  
la mujer que nadie calla  
y se salta la vaya  
se recupera  
y sube la escalera  
sin bandolera  
y sin estigma

sin miedo y sin dolores  
me encantan las flores  
el canto del jilguero  
de la grulla, de las aves al amanecer  
es mi vida llena de placer por querer vivirla  
quiero vivir  
quiero volver por roche y por Conil  
Quiero volver a Barbate a comer  
un morrillo de atún  
quiero aliño de tomate del campo  
quiero curarme de espanto  
quiero ser tu manta y tu manto.  
Quiero ser yo aquí y ahora  
y verte desde la eslora de mi hogar  
a la espera de que llegue mi madre pilar  
quiero risas y quiero baile  
quiero ser lo que tu subes  
quiero ser tuya sin ser capulla  
quiero ser la que no huya  
la que no corra  
ni saque la gorra

MARIA DEL PILAR DORRONZORO MAURA

LUNA LLENA LA CUNA Y EL VENENO

Veneno mortal que me hice inmune  
yo solo soy una humana mas  
tenemos que dejar las mascarillas  
y ponerle al guiso guindilla  
comino y orégano  
y pensar en los océanos  
al pan ponerle migas  
y comerme una buena  
tortilla de patatas  
y a la casa ponerle patas  
para ir hasta tu ventana  
para estar cerca de mi hermano el ratas

hoy esta aquí JOSE CARLOS  
que se bebe las cervezas de un trago  
hoy viene mi hermano JAVIER  
cultureta de cultura  
de jugar al ajedrez  
debo beber vino de jerez  
zambombas y zambombas  
y al pan siempre se amolda  
a la boca de un bocado  
no vivo en pecado  
hoy no se si toca pescado  
unos boquerones  
si tuviera dinero  
me comería el néctar de los esturiones  
el caviar  
debo hacerle mas caso a mi madre pilar  
y a mi padre pepe  
no salgo por la tele  
dando discursos con elle  
ni soy POPEYE  
NI catalogo ni me hundo en el lodo  
ni hablo como los loros  
no me gustan los toros  
solo en el campo  
quiero volver por benamahoma  
aunque con el frio te suene a broma  
no quiero gomas  
ni pateras  
quiero que me quieras  
no quiero azufre  
me compadezco de aquel o aquella que sufre  
no quiero males  
ni que se acaben los carnavales  
quiero dinero a raudales  
Tengo sed de sabiduría  
y de hablar con mis tías  
quiero paz y calma  
y quiero ser horno para la brasa  
no quiero que me tomes a guasa

ni que me atosiguen en el wapsap  
la arena, la ola y el mar  
siempre al lado  
de maría del pilar  
suenan cantos de sirena  
diciendo que me pondré buena  
y me esta creciendo la melena  
como crecen la yerbabuena  
como crecen el alma  
de las personas buenas  
no tema al frio  
en la calle hace mas  
teme a los que no ves de frente  
y intentan darte la puñalada por la espalda  
hace mucho que no me pongo falda  
prefiero el fanta  
porque soy fantastica  
y soy de las mundanas  
que se hace en cada tierra  
como hermanas  
y une lazos que solo el trazo  
del tiempo los une mas y mas  
no se cuando voy a parar  
pero no quiero frenar  
esta vida de versos y epopeyas  
y soy plebeya y del pueblo  
del pueblo obrero  
no todo acaba en el cenicero  
todo es pura magia  
como que voy a dejar pronto en tabaco  
al igual que deje la cocaína  
no quiero líos con la vecina  
ni con la que se avecina  
habrá que sacar la bocina  
y ver crecer a la cocina  
soy de las que se empecina  
en los porque y en los como  
pero no me debo comer tanto el coco  
el mundo esta lleno de gente buena

que esta ahí esperando a que los conozcas  
no quiero que me coman las moscas  
ni los ataques de grillos  
quiero volver a cortarme el flequillo  
sigo y sigo y al pan panecillo  
se acaba esta morada  
de una mujer que sigue enamorada  
de su tierra y de su cante  
debe venir el levante  
y calmar este frío  
aquí seguiré con los míos  
con la razón y sin ella  
ya se calla esta maría del pilar  
hasta otro ratito que venga a practicar

MARIA DEL PILAR DORRONZORO MAURA

TRUEQUE O CAMBIO

Para el cambio de cosas es super importante el don de la palabra. Hay gente que tiene el don de la palabra, saber lo que hay que decir, cuando y como y en donde.

Es super importante el saber estar, esta el saber estar y el saber hacer, son dos ejes totalmente que van unidos saber ser y saber hacer.

Son dos puntos de flexión que deberíamos tener todos y todas.

La palabra puede sanar, puede llegar a herir y puede hacer mucho bien y mucho mal.

Tener palabra es cumplir con lo que dices tu dices blanco y es blanco, tu dices negro y es negro es tan fácil de decir pero cuesta hacerlo es como la cuesta cuesta de Chiclana que cuesta subir la cuesta, pues es así.

Todo cuesta trabajo este libro me ha costado mi trabajo, mi esfuerzo, mi constancia, mi dedicación, y sobre todo tener mi propia palabra que iba a hacerlo y lo he hecho, lo imposible solo esta en la mente de los incapaces, yo puede que tenga una discapacidad pero estoy totalmente preparada para escribir, cosa que nadie creía hace doce años que yo iba a estar así de bien

ni mi familia ni amigos, nadie se esperaba mi recuperación, nadie se esperaba este cambio radical que me ha dado la vida tanto física como mentalmente, de verme con anorexia a verme con 105 ahora peso 88 y quiero bajar de peso

Quiero quitarme esos kilos de más que tengo.

AHORA LLEVO UNAS SEMANAS SOÑANDO CON CONIL QUE VOLVÍA A TRABAJAR EN LA CLÍNICA QUE VOLVÍA A MI PISO DE LA CALLE CÁDIZ QUE VOLVÍA A SER RECEPCIONISTA Y QUE VOLVÍA A SALIR DE NOCHE COMO RELACIONES PÚBLICAS.

Era un sueño tan bonito que todos los sábados y domingos hacía comilonas en mi casa iban desde discapacitados psíquicos a físicos como compañeros y compañeras de trabajo y amigos, iban desde putas o putos a mendigos y todos nos sentábamos en la misma mesa y yo volvía a ser feliz y mis comidas no tenían nada que envidiarle a David Muñoz las mías estaban mas buenas constatadas por madrileños.

Es como si lo estuviera viviendo ahora mismo aquí y ahora en este mes en este año en el que empieza, es como si hubiera vuelto a los orígenes a ayudar a muchas personas.

Era tan feliz en ese sueño que vivía tan real que es lo que daba sentido a mis días, volver a Conil.

Y es como si la vida me diera una segunda oportunidad, volver a reír de alegría, volver a cuidar a personas, volver a ser yo, volver a cocinar como un día aprendí.

Volver a hacerme mujer, volver a ser válida para la sociedad y para mi misma, no solo es cuestión de fe tienes que poner mucho de tu parte, tener tu cabeza centrada y dejar que los días fluyan sin importar lo que digan y demostrarle a los demás lo que vales lo que has aprendido, siempre con una sonrisa, y siempre dispuesta al trabajo ojala el dios de la escritura me conceda ese deseo.

Volver renovada y mejor, sin cometer los errores de la adolescencia, y volver a ser yo siempre yo.

También sueño que ponga cafés en la viña antes de que amanezca.

Y he vuelto a ser feliz aunque sea soñando, he vuelto a dedicar mi vida en el transcurso de la noche sea soñando o no o sea verdad pero he vuelto a ayudar y no sabes la gratificación como persona que tengo no os lo podéis imaginar lo feliz que he vuelto a ser estos días y saber que soy apta para muchas cosas más de lo que imaginas, volví a ser yo misma volví a ser yo y solo yo y gané en humildad y las fiestas con mendigos, con putas y putos con discapacitados síquicos y físicos, con amigas y amigos o gente querida

fue el broche final a mi recuperación total y absoluta y la mejora continua y constante sin fin como el infinito como el cosmos o el espacio tan enorme que era imposible medirlo con una balanza.

No hay forma de medir mi recuperación absoluta y total tan total tan grande como el mar, tan inmensa que siempre salgo airosa de este bucle que un día me vi envuelta sin saber ni porque ni cuando ni donde.

Seguimos avanzando en un mundo que dejo de ser de la noche a la mañana de ser cruel y empezó a ser fascinante y nutritivo paso a ser las dos caras de la moneda, lo bueno empezaba a ganar el pulso a todo lo malo vivido ya empezó mi jardín a florecer tanto que gané el pulso a fluir lv felicidad por la casa y por donde quiera que yo vaya,

El poder de la mente cuando uno esta negativo lo ve todo negativo y cuando uno o una esta en positivo lo ve todo en positivo

No se puede venir una abajo ni regodearse en la mierda cuando uno esta bien todo le parece perfecto incluso cambia su forma de pensar o de actuar cuando uno esta en negativo lo ve todo negro y no existe la posibilidad de mejora continua

Y si la existe es que tu mismo o tu misma no te la crees, como dice el refrán ojos que no ven corazón que no siente, ojos que no ven no son capaces de ver lo que pasa o de creerlo hasta que lo ves con tus propios ojos.

No hay mas ciego que el que no quiere ver.

Pues es así hay veces que renunciamos a las cosas porque no nos creemos que eso tan bueno nos va a pasar a nosotros mismos.

Hay que poner una balanza y mirar el lado positivo de las cosas y el lado negativo

Cosas positivas

Cosas negativas

Y escoger lo que mas nos convenga aunque nos llamen convenidos pero si tu no miras por ti nadie va a mirar por ti.

Si tu no trabajas no esperes que los demás trabajen por ti, tienes que pasar a ser útil para la sociedad, aunque pienses que no vales para nada vales para mas cosas de las que imaginas solo que nadie te las ha enseñado o tu mismo o misma no la ha descubierto.

Un mundo nuevo por descubrir dentro del mundo en el que vivimos ya sea imaginario o sea verdad lo bonito de los sueños y del mundo imaginario es vivirlo, tu lo has vivido aunque no sea verdad has aprendido has crecido como persona y como ser humano has aprendido algo no descartes que el

mundo imaginario sea tan malo aprendes como si esa lección que te da la vida ya la has vivido.

Aunque solo este en tu cabeza pero lo has vivido y como lo has vivido ya tienes la experiencia necesaria para que en la vida real te puedas desenvolver tan normal y hacer las funciones que tengas que hacer o los actos por inercia.

Por inercia hacemos actos todos los días lo hayamos hecho antes o no.

Y también va incluido el rol de estímulo respuesta tu haces algo bueno tendrás una recompensa haces algo malo tendrás problemas es ley de vida quien hace la paga.

Y es así y hay muchas veces que pagan justos por pecadores es decir que pagan cosas que no han consumido ya sea una cerveza o un delito.

Muchas veces se nos acusa de cosas que no hemos hecho.

Los rumores pueden destrozarte la vida, pero si hay rumores es que hay envidia detrás, hay gente dispuesta a joder a los demás y hay gente siempre dispuesta a ayudar.

Las dos caras de la moneda

CÁDIZ 16 DE DICIEMBRE DE 2021

EL AGUA COMO UN PLATO Y YO QUIERO VIVIR SOLA UN RATO

Pasan tiempos difíciles como que Rajoy desmiente conocer al comisario Villarejo. Como la factura de la luz esta muy cara, como que Verónica Forque se ha suicidado, como que se ha muerto manolo Santana, como que Javier Barden y Almodovar están nominados a los goya. Y como que me encuentro mejor conmigo misma es como si estuviera ayudando a mucha gente como cuando trabajaba en la clínica, es como si hubiera empezado una nueva etapa, un nuevo giro de tuercas, un cambio de rumbo, un nuevo trayecto y un nuevo día y pronto un nuevo año

Tengo mis proyectos, mis sueños por cumplir, mis metas que alcanzar, mis objetivos a cumplir, para el año que viene ahora toca un poco de reflexión anual de ver que méritos hemos conseguido este año y que nos queda por cumplir, que cosas nos faltan materiales o no.

Deseos aunque no sean carnales y sean espirituales y que cosas quiero cambiar para el año que viene.

EL OBJETIVO DE TODOS LOS AÑOS DEJAR EL TABACO, SIEMPRE LO DIGO Y NUNCA LO HAGO PERO HE CONSEGUIDO ACOSTUMBRARME AL DE LIAR CUANDO NO QUEDA DE CAJETILLA QUE DEBERÍA SER ASÍ TODO EL AÑO PERO UNA NO ES DE PIEDRA O TROPIEZA MUCHAS VECES EN LA MISMA PIEDRA HASTA QUE SE CAE.

Debería llegarme el dinero hasta final de mes ahora me quedan seis céntimos pero soy feliz a medias tintas y con tintero.

He encontrado un equilibrio mental, he encontrado la paz en hacer y deshacer a mi gana es decir hacer lo que me da la gana cuando quiero y como quiero pero siempre con disciplina, he vuelto a hacer deporte aunque ahora no vaya al gym aunque este pagado y no vaya a taichi, pero creo que force la maquina que no podía llevar mi vida nocturna con mi vida diurna, no podía era forzar el engranaje de mi vida era mucha tela para mi así que en enero volveré a mis clases a ver como me sientan.

Me ayuda el gym a salir y relacionarme pero estaba muy cansada si fuera mas tarde el pilates lo hacía encantada.

Bueno de momento tengo que tener claro que tengo que volver a hacer deporte.

Tengo que empezar a moverme y mover el esqueleto, tengo que bajar de peso, y tengo que socializar más.

Tengo que seguir como hasta ahora y mejor llevando el día y la noche con tal naturalidad que haga las cosas por inercia.

El tabaco tengo que disminuirlo o atajarlo de golpe y porrazo.

Tengo que seguir con mis pinturas y con mis webs , con mis noticias.

Tengo que caminar mas y con mas constancia.

Tengo que volver a faem a mis clases de pintura.

Tengo que relacionarme mas agrandar el numero de personas con las que me relaciono.

Tengo que conseguir mas like o mas me gusta en las webs para poder vivir de ellas.

Tengo que volver por roche y por benamahoma.

TENGO QUE HACERLE MAS CASO A LA FAMILIA.

Tengo que recuperarme aún mas y mas.

Tengo que ir mas veces a por la compra.

Tengo que ahorrar pero como no llego a final de mes no puedo.

## VIDA VIDA AL MAL NI SE MIRA

Vida, vida quiero ver el mundo como es, como es cada día, a pleno sol y a plena oscuridad, todos y todas tenemos problemas pero intentamos superarlos como podemos, unos mejor y otros peor pero se consiguen superar.

Hay veces que para llegar a final de mes he tenido que ser matemática pelearme con los números, ayer me llamaron de cruz roja que el recibo de noviembre fue devuelto a final de mes me lo volverán a pasar.

Aunque se muy poquito, lo que aporte pero para mi es un mundo y seguro que el que o la que lo recibe esta peor que yo.

Es muy poquito lo que tengo de pensión son 399,20 euros casi 400 ahora dicen que lo van a subir pero espero que sea verdad y que van a dar una paga extra.

De momento es con lo poco o mucho que vivo.

Y es lo único que entra en el banco a mi nombre, y espero que nadie me lo quite, de momento sigo intentando levantar cabeza.

No me puedo permitir el lujo de editar así que lo publico en mis webs.

Así sacó adelante dos cosas mi trabajo como escritor el trabajo de maría del pilar dorronzoro maura.

Y mantengo activa mis webs, con mis cosas de día a día, soy una humilde escritora y pintora.

Tengo mis deudas que estoy pagando humildemente dentro de mi ego y de mi persona.

Y lo reconozco me cuesta llegar a final de mes.

Hay veces en las que tengo que comprar un paquete en dos partes.

Y lo reconozco tengo poco dinero pero intento que me dure lo mas posible.

Y son muchas las que me intentan plagiar o hacerse pasar por mi.

Son muchos los que intentan callarme pensando que voy a soltar algo que no quiere que sepan.

**YO HABLO DE MÍ, DE MI MUNDO, DE LO QUE YO VIVO HAGO SIENTO O PADEZCO VIVO CANTO O LLORO DE LO QUE AMO Y DE LO QUE NO ME CAE BIEN.**

Por mucho que intenten hundirme siempre salgo a flote con mis dos buenas tetas que hacen que flote en un mar de tiburones que quieren apropiarse de lo que no les pertenecen.

Ladronas, se intentan hacer pasar por mi para dañar, ninguna se ha hecho pasar por mi para ayudarme las personas buenas para mi que están en

peligro de extinción solo me queda mi círculo cerrado del cual es muy complicado entrar.